

INFORMATIVA SULLA PROCEDURA DI AGOASPIRATO ECOGUIDATO DELLA TIROIDE E DELLE LESIONI CERVICALI

L'**agoaspirato tiroideo eco-guidato** è un prelievo citologico che si esegue mediante un ago sottile, introdotto attraverso la cute all'interno del nodulo tiroideo da studiare e mediante il quale si aspira una piccola quantità di materiale componente il nodulo stesso per la successiva analisi citologica.

L'esame citologico da agoaspirato è l'indagine migliore per stabilire la natura di noduli tiroidei, di solito rilevati all'ecografia e giudicati meritevoli di approfondimento. L'attendibilità dell'esame è molto alta, con una percentuale di falsi positivi e negativi del 5% circa.

È un esame ambulatoriale, che dura pochi minuti, generalmente indolore e che non richiede pertanto alcuna anestesia. Tra le possibili complicanze, rare, talvolta può essere avvertito un minimo fastidio alla introduzione dell'ago, che potrebbe persistere per qualche ora dopo la procedura; raramente possono formarsi ematomi sottocutanei, di norma riassorbiti nell'arco di qualche giorno.

Prima dell'esame è opportuno sospendere almeno 5 giorni prima eventuali terapie con farmaci anti-infiammatori, anti-aggreganti e possibilmente sostituiti i farmaci anti-coagulanti orali con opportuna terapia con eparina a basso peso molecolare sottocute. Si consiglia di consultare il proprio Medico di Medicina Generale a tal proposito.

Al termine della procedura, di norma è possibile rapidamente ritornare alle proprie attività consuete, senza alcuna limitazione.