

# DIABETE DI TIPO 2 E OBESITÀ

Un percorso ambulatoriale  
per vivere meglio



Tiberia Hospital  
Roma



**GVM**  
CARE & RESEARCH

## IL PERCORSO AMBULATORIALE E L'ÉQUIPE MULTIDISCIPLINARE

Il percorso ambulatoriale dedicato alla diagnosi e cura dei pazienti obesi di Tiberia Hospital è indicato per tutti quei pazienti diabetici che hanno problemi di obesità, una condizione descritta in circa un caso su tre. Il programma ha lo scopo di accompagnare i pazienti in un percorso di **dimagrimento** e **rieducazione alimentare**, eliminando ogni possibile complicanza data dalla situazione clinica in cui si trovano.

Il programma prevede una serie di **incontri con diversi specialisti** che collaborano e lavorano in sinergia per affrontare il problema nella sua globalità e far sì che la terapia di ogni paziente sia personalizzata.

## IL DIABETE MELLITO DI TIPO 2

Il diabete mellito di tipo 2 è tipico dell'età adulta e riguarda il 90% della popolazione diabetica. Questo tipo di diabete ha due cause principali: una minor produzione di insulina (deficit di insulina), o un suo utilizzo meno efficace (insulino-resistenza).

La mancanza di insulina nel corpo comporta l'aumento della glicemia nel sangue con conseguenze quali affaticamento, sonnolenza, nausea, vomito, problemi alla vista, e, in situazioni croniche, al danneggiamento di organi vitali.

## OBESITÀ: CAUSE E IMPLICAZIONI

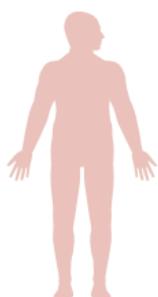
L'obesità è una patologia cronica con cause multiple, tuttora oggetto di ampie ricerche scientifiche. Sono tuttavia riconosciuti come causali fattori genetici, psicosociali, metabolici, endocrini, comportamentali. Spesso è legato a fattori genetici, a un'alimentazione scorretta e a fattori ambientali e comportamentali. Particolarmente rilevante è l'eccesso di sedentarietà e alcuni aspetti psicologici che, se non trattati correttamente, possono portare a sfogare ansie e tensioni con un'assunzione eccessiva di cibo.

## COME CALCOLARE IL GRADO DI OBESITÀ

### Indice di Massa Corporea

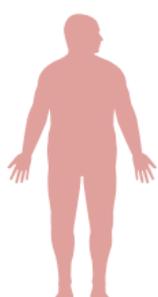
$$\frac{\text{peso (kg)}}{\text{altezza (m}^2\text{)}}$$

Per valutare l'eccesso di peso si ricorre all'utilizzo dell'**IMC (Indice di Massa Corporea)** o **BMI (Body Mass Index)** che equivale al peso del paziente (espresso in kg) diviso per il quadrato dell'altezza (espressa in metri).



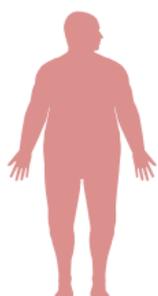
**LIEVE**  
O DI 1° GRADO

IMC = 30 - 34.9



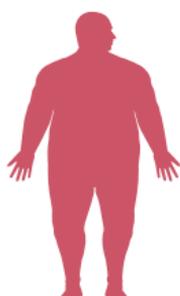
**MEDIA**  
O DI 2° GRADO

IMC = 35 - 39.9



**GRAVE**  
O DI 3° GRADO O PATOLOGICA

IMC = > 40



**SUPER - OBESITÀ**

IMC > 50

## IL PERCORSO



### IL DIABETOLOGO E LA DEFINIZIONE DEL QUADRO CLINICO

La visita con il **diabetologo** è il primo incontro per mezzo del quale, grazie a un'attenta analisi della storia clinica del paziente, si tenta di comprendere quali siano le specifiche necessità terapeutiche.

In questa occasione si svolge la valutazione approfondita delle analisi emato-cliniche, con la possibilità di effettuare le misure antropometriche quali peso, altezza, circonferenza e composizione corporea.

Per le valutazioni pneumologiche, nefrologiche e ortopediche, il diabetologo collabora con gli specialisti del settore, valutando, tramite esami strumentali di alto livello, il quadro clinico e il percorso terapeutico più opportuno per riportare il paziente a uno stato di salute globale.





## IL GASTROENTEROLOGO PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE

Il colloquio con il medico **gastroenterologo e alimentarista** permette di verificare le abitudini alimentari del paziente e sviluppare insieme a lui un percorso per ristabilire una corretta alimentazione.



## IL CARDIOLOGO ANALIZZA IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Allo specialista in **Cardiologia** spetta il compito di valutare il rischio cardiovascolare, poiché vi è una stretta correlazione fra obesità e maggiore incidenza di infarto del miocardio e ictus. La valutazione della funzione cardiaca potrebbe evidenziare malattie valvolari, a questo scopo l'esame che può dare risposte è l'Ecocardiogramma.



## L'OTORINOLARINGOIATRA INDAGA LA FUNZIONE RESPIRATORIA

Di rilevante importanza sono poi le indagini relative alla funzione respiratoria. Tramite una consulenza con l'**otorinolaringoiatra**, la persona può eseguire un test polisonnografico finalizzato alla ricerca di possibili apnee ostruttive del sonno (OSAS).



Per informazioni e prenotazioni

 **06.89260315**

Dal lunedì al venerdì dalle 7:30 alle 16:30  
sabato dalle 7:30 alle 13:00



[www.tiberiahospital.it](http://www.tiberiahospital.it)

**Tiberia Hospital** fa parte di GVM Care & Research, Gruppo Ospedaliero italiano attivo in sanità, ricerca e benessere termale. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologia.

L'Ospedale è accreditato con il Servizio Sanitario Nazionale ed è convenzionato con Fondi Sanitari Integrativi, Enti, Casse Mutua e Assicurazioni Sanitarie.

## DOVE SIAMO



## Tiberia Hospital

Via Emilio Praga 26, 39/41, Roma

Tel. 06.82098040



Direttore Sanitario Dottor Vittorio Chignoli  
Aut. San. 000374 del 29/08/2017

[www.gvmnet.it](http://www.gvmnet.it)



VTI-49-08.21-S-ITA