

PREPARAZIONE PER LA COLON TC VIRTUALE

È richiesta una preparazione intestinale con dieta priva di fibre nei 3 giorni antecedenti (mangiare carne, pesce, uova), la sera prima cena leggera (solo brodo di carne o vegetale); il giorno dell'esame digiuno (solo tea o caffè al mattino). La preparazione con marcatura di eventuali residui fecali viene ottenuta mediante mezzo di contrasto iodato (Gastrografin – da ritirare presso Clinica Privata Villalba) che deve essere assunto per via orale secondo il seguente schema nei due giorni precedenti l'indagine:

Gastrografin diluito in un bicchiere d'acqua da assumersi nei due giorni antecedenti l'esame nella seguente modalità:

1° giorno: 30 ml a colazione
30 ml a pranzo
30 ml a cena

2° giorno: 30 ml a colazione
30 ml a pranzo
30 ml a cena

Bere almeno 1.5 litri di acqua al giorno.

SUBITO DOPO L'ESAME:

dopo l'esame si può mangiare quello che si desidera e svolgere qualsiasi attività.

NOTE INFORMATIVE PER IL PAZIENTE

La Colonscopia virtuale è un esame diagnostico che consente di visualizzare interamente il grosso intestino (colon-retto). Importanti studi scientifici hanno dimostrato la validità e precisione della metodica rispetto alla colonscopia tradizionale. L'esame si effettua mediante l'uso di una apparecchiatura radiologica TC multistrato e un software per elaborazione immagini dedicato.

La dose di raggi assorbiti è entro i limiti di sicurezza previsti dalle vigenti disposizioni di legge.

L'indagine prevede il posizionamento di una sonda nel retto attraverso la quale il medico introduce dell'aria per ottenere una buona distensione del colon, indispensabile per la riuscita dell'esame.

Prima di introdurre l'aria, il medico somministra, quando non controindicato, un medicinale (Buscopan) per rendere meglio tollerabile l'indagine. La colonscopia virtuale può provocare un leggero gonfiore addominale stimolare l'evacuazione. Queste sensazioni scompaiono progressivamente entro 1, 2 ore dopo l'esame. Dopo l'esame potrà subito muoversi, mangiare e bere liberamente e viaggiare senza problemi.

**PER UNA BUONA RIUSCITA DELL'ESAME E' ESSENZIALE PRESENTARSI
CON L'INTESTINO PULITO**

La preparazione dell'esame è quindi fondamentale per evitare una serie di problemi, compresa la necessità di ripeterlo in tempi brevi. Se assume preparati a base di ferro, li sospenda almeno 2-3 giorni prima dell'esame. Nei due giorni che precedono l'esame elimini dai suoi pasti: verdure, legumi, dolci, frutta, pane, pasta, latte e latticini, grissini e bevande alcoliche. Può bere liberamente: acqua, tè, caffè, camomilla, tisane e brodo anche ben zuccherati. Portare precedenti radiografie e colonscopie con relativi referti. Per quanto concerne l'esito dell'esame sarà il medico a fornire tutte le risposte e i chiarimenti del caso subito dopo averlo effettuato.

**DURANTE LA PREPARAZIONE SI CONSIGLIA DI SOSPENDERE
L'ASSUNZIONE DI LASSATIVI E DI NON ESEGUIRE DEI CLISTERI.**