

PREPARAZIONE STANDARD ALLA COLONSCOPIA **CON SODIO PICOSOLFATO**

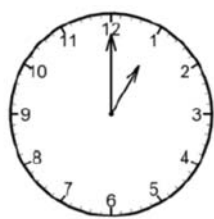
NORME DI CARATTERE GENERALE

Il Sodio Picosolfato (*CitraFleet*, reperibile in farmacia) viene assunto prima di sottoporsi a qualsiasi procedura diagnostica che richieda che l'intestino sia pulito (es. colonscopia o esame radiografico). È una polvere che ha odore e gusto di limone; ogni bustina contiene due tipi di lassativi miscelati. La perfetta pulizia è indispensabile perché il medico possa portare a termine l'indagine e rilevare anche le piccole lesioni.

DIETA

Iniziare la dieta 3 giorni prima dell'esame. I primi due giorni seguire una dieta priva di scorie (no frutta e verdura). Il giorno prima dell'esame è preferibile assumere solo piccoli pasti costituiti da alimenti denominati "a basso residuo". Ad esempio 75g di carne o pesce uniti a 40g di pasta o riso in bianco a pranzo, mentre a cena non sono consentiti alimenti solidi, ma solo una minestra leggera o un brodo.

MODALITÀ DI ASSUNZIONE PER ESAMI DA ESEGUIRE AL MATTINO



ore 13.00



ore 13.00 del giorno precedente

Diluire 1 busta di *CitraFleet* in un bicchiere di acqua e berla. A seguire bere almeno 1,5 l di liquidi chiari non gasati (acqua, tè, tisane) entro le ore 18 (es. un bicchiere ogni ora).



ore 19.00



ore 19.00 del giorno precedente

Diluire la seconda busta di *CitraFleet* in un bicchiere di acqua e berla. A seguire bere liquidi chiari come sopra sino a quando le feci divengono completamente liquide e siano limpide senza materiale corpuscolato. A questo punto bere solo se si ha sete, secondo le necessità, sino a 6 ore prima della colonscopia.

PER ESAMI DA ESEGUIRE AL POMERIGGIO:

- 1° bustina alle ore 16-18 il giorno precedente l'esame
- 2° bustina alle ore 6-8 il giorno dell'esame

Continuare ad assumere le terapie in corso. Per antidiabetici o anticoagulanti (COUMADIN o ASPIRINA) contattare il medico curante o l'endoscopista. Per le avvertenze nell'uso della preparazione o controindicazioni leggere il foglio illustrativo del prodotto o consultare il proprio medico.

Se l'esame viene eseguito in sedazione è fortemente sconsigliato condurre veicoli per le 8 ore seguenti.