

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA VIRTUALE PAZIENTI AMBULATORIALI

EGREGIO SIGNORE/GENTILE SIGNORA

LA COLONSCOPIA VIRTUALE È UNA SIMULAZIONE AL COMPUTER DI UNA COLONSCOPIA TRADIZIONALE: CONSISTE IN UNA TAC DELL'ADDOME ESEGUITA SIA IN POSIZIONE PRONA SIA IN POSIZIONE SUPINA, DOPO AVER INSERITO ARIA DAL RETTO MEDIANTE UN PICCOLO CATETERE.

È IMPORTANTE ATTENERSI SCRUPolosAMENTE ALLE SEGUENTI INDICAZIONI PER LA BUONA RIUSCITA DELL'ESAME:

- NEI **TRE GIORNI PRECEDENTI** L'ESAME OCCORRE SEGUIRE UNA DIETA PRIVA DI SCORIE (NON MANGIARE FRUTTA, VERDURA - ATTENERSI ALLE INDICAZIONI PER LA DIETA IN ALLEGATO), ASSUMERE **UNA BUSTINA DI MOVICOL 3 VOLTE AL GIORNO AI PASTI PRINCIPALI** (COLAZIONE – PRANZO – CENA) E **BERE 2 LITRI DI ACQUA DURANTE LA GIORNATA.**

IL GIORNO DELL'ESAME:

- **SE L'ESAME SI ESEGUE AL MATTINO È NECESSARIO PRESENTARSI A COMPLETO DIGIUNO;**
- **SE L'ESAME SI ESEGUE AL POMERIGGIO È CONSENTITA UNA LEGGERA COLAZIONE** (THE CON 2 – 3 BISCOTTI O FETTE BISCOTTATE).

ATTENZIONE:

PRESENTARSI IN CLINICA 2 ORE PRIMA DELL'ORARIO DI PRENOTAZIONE DELL'ESAME PER ASSUMERE IL MEZZO DI CONTRASTO PER OS - 70 CC DI GASTROGRAFIN IN ½ LITRO DI ACQUA E SUCCESSIVAMENTE BERE ANCORA UN ALTRO ½ LITRO DI ACQUA.

IL SUO ESAME È STATO PRENOTATO IL GIORNO _____
ALLE ORE _____

LA PREGHIAMO DI PRESENTARSI CON TUTTA LA DOCUMENTAZIONE CLINICA IN SUO POSSESSO.

CORDIALI SALUTI

LA SEGRETERIA

INDICAZIONI PER LA DIETA

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
FARINACEI	PANE DI FARINA 00, CRACKER BISCOTTI	PRODOTTI DI FARINA INTEGRALE, PRODOTTI DA FORNO CHE CONTENGANO CRUSCA, PRODOTTI DI GRANOTURCO - FARINA D'AVENA – CEREALI A CHICCHI INTERI, TUTTA LA PASTA
DOLCI	TORTE E BISCOTTI SEMPLICI, GHIACCIOLI, YOGURT NATURALE CON POCHI GRASSI, CREMA PASTICCERA, GELATINE, GELATO SENZA CIOCCOLATO E NOCCIOLE	CIOCCOLATO, NESSUN ALIMENTO CONTENENTE: FARINA INTEGRALE, SEMI, COCCO, YOGURT CON PEZZI DI FRUTTA, FRUTTA SECCA, NOCCIOLE, POP-CORN
FRUTTA	FRUTTA SCIROPATA, BANANE MATURE, SCIROPPO DI MELE	FRUTTA SECCA, FRUTTI DI BOSCO, FRUTTA NON COTTA, NOCCIOLE, SEMI
VERDURE	PATATE BIANCHE BOLLITE SENZA BUCCIA, CAROTE	TUTTO IL RESTO COMPRESO VERDURE FRITTE O CRUDE, BROCCOLI. CAVOLO E CAVOLFOIORE, SPINACI, PISELLI, MAIS E ALTRE VERDURE CON SEMI
CONDIMENTI	MARGARINA, OLIO, MAIONESE LEGGERA	BURRO, STRUTTO E QUALSIASI COSA CHE CONTENGA ALIMENTI GIÀ ESCLUSI SOPRA
CARNE E SUOI SOSTITUTI	CARNE DI POLLO E TACCHINO, PESCE FRUTTI DI MARE, UOVA, FORMAGGIO LEGGERO	CARNE ROSSA, FAGIOLI, PISELLI, LEGUMI, BURRO DI ARACHIDI, FORMAGGIO FATTO CON LATTE INTERO
BRODI	BRODO VEGETALE (CAROTE O PATATE) ELIMINANDO LA PARTE SOLIDA DELLE VERDURE	PASSATI DI VERDURA
BEVANDE	LATTE SCREMATO, TUTTE LE BEVANDE DECAFFEINATE, BEVANDE CONTENENTI CAFFEINA IN QUANTITÀ MOLTO RIDOTTA, SUCCHI DI FRUTTA SENZA POLPA	CAFFÈ ESPRESSO, CAPPUCCINO, LATTE INTERO, SUCCHI DI FRUTTA CON POLPA, TUTTE LE BEVANDE ALCOLICHE