

# SLEEP CLINIC

Centro di medicina del sonno



Clinica Privata Villalba  
Bologna



**GVM**  
CARE & RESEARCH

# LA SLEEP CLINIC MIGLIORA LA QUALITÀ DEL TUO SONNO

La Sleep Clinic è l'ambulatorio di Medicina del Sonno creato insieme a un gruppo di specialisti esperti nella diagnosi e nella terapia dei disturbi del sonno ed è dotata di un reparto dedicato alla valutazione, alla diagnosi e al trattamento di patologie come:

- **Russamento e Apnee del Sonno (OSAS)**
- **Insonnia**
- **Ipersonnie**
- **Disturbi del ritmo sonno-veglia**
- **Parasonnie**
- **Disturbi del movimento nel sonno**



## LE ATTIVITÀ DELLA SLEEP CLINIC

Il paziente ha la possibilità di accedere ad un percorso diagnostico e terapeutico completo che in tempi rapidi descrive il quadro clinico con l'obiettivo di fornire il percorso terapeutico più adatto.

Le attività della Sleep Clinic sono:

- valutazione multidisciplinare e inquadramento diagnostico dei disturbi del sonno
- identificazione dei trattamenti personalizzati idonei al paziente

## EQUIPE

L'equipe multidisciplinare è composta da specialisti con esperienza nella valutazione e trattamento dei disturbi del sonno:

- **Neurologo**
- **Otorinolaringoiatra**
- **Pneumologo**
- **Odontoiatra**
- **Psicologo-Psicoterapeuta**

## INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO

Il percorso prevede, inizialmente, una visita neurologica che, tramite il colloquio col paziente, identifica la possibile natura del problema.

**Il Neurologo esperto in Medicina del Sonno** durante la visita raccoglie le informazioni sulla storia clinica, le caratteristiche del disturbo del sonno nel tempo e l'impatto che questo disturbo ha sulla vita quotidiana del paziente.

## DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO

Nel caso in cui il paziente sia affetto da un **disturbo respiratorio nel sonno** (russamento e apnee nel sonno) è previsto un inquadramento diagnostico completo al fine di individuare la terapia “ideale” per il singolo paziente. L’iter medico prevede:

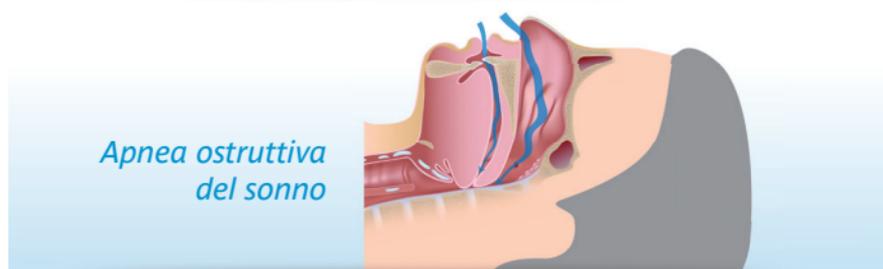
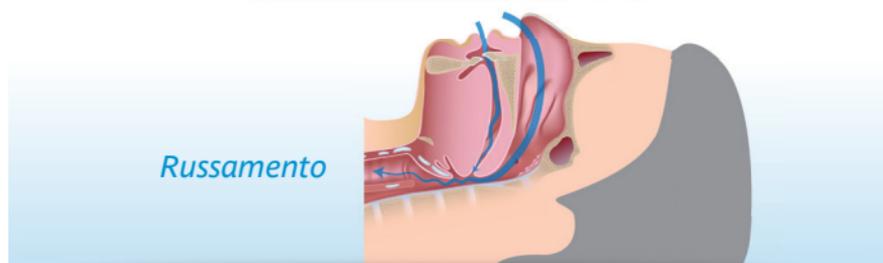
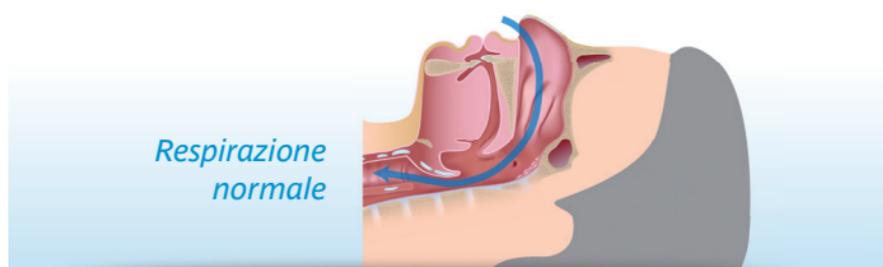
- esame poligrafico o polisonnografico - che si esegue in Clinica -, con il quale il Medico del Sonno (**Neurologo o Pneumologo**) individua il disturbo
- esami di laboratorio
- valutazione otorinolaringoiatrica
- valutazione odontoiatrica e/o ortodontica
- esami radiologici

Queste attività concorrono alla formulazione di una diagnosi più precisa sulle cause del disturbo, per impostare il tipo di trattamento più adeguato al paziente.



## ■ IL RUSSAMENTO

Il rumore del russamento è il risultato della **vibrazione dei tessuti molli, causata dal passaggio difficoltoso dell'aria attraverso le prime vie aeree durante il sonno**. Soprattutto se associato a sonnolenza diurna e alla sensazione di avere dormito un sonno non riposante, può rappresentare il sintomo di una patologia del sonno potenzialmente pericolosa: **la Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno (OSAS)**.



## LA SINDROME DELLE APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO

La Sindrome delle Apnee Ostruttive nel sonno (OSAS) è una patologia che colpisce una larga percentuale di popolazione. L'importanza di intercettarla e di riconoscerla risiede nell'**aumentato rischio di infarto, ictus, ipertensione arteriosa e diabete a essa correlato**, per via delle conseguenze che la cessazione del flusso dell'aria ha sulla saturazione dell'ossigeno e sul metabolismo.

I rischi sono soprattutto a carico del sistema cardio-cerebrovascolare. La fine dell'apnea e la ripresa del respiro sono determinate da continui alleggerimenti del sonno e queste interruzioni interferiscono con la struttura del sonno, lo frammentano, causando spesso **sonnolenza durante il giorno, sonno non riposante, disturbi dell'umore, difficoltà di concentrazione, calo della memoria e della libido**. La sonnolenza è **causa di un aumento del rischio di incidenti stradali e sul lavoro** e può peggiorare drasticamente la qualità della giornata e della vita di relazione.

L'OSAS si presenta con maggiore frequenza negli **uomini con più di 45 anni** e nelle **donne dopo la menopausa**.

Fattori che possono predisporre ad apnee ostruttive nel sonno e peggiorare il quadro clinico sono **l'obesità, il consumo di alcool soprattutto nelle ore serali, il fumo, l'assunzione di farmaci sedativi e miorilassanti**.

## I DIAGNOSI E TERAPIE

Per ottenere una diagnosi corretta, il Medico del Sonno sottopone il paziente a un'indagine non invasiva tramite un piccolo dispositivo da indossare durante il sonno che permette di controllare e contare con precisione il numero di apnee (polisonnografia/poligrafia). Una volta accertata la presenza e il numero di apnee, il percorso diagnostico si completa con la **valutazione dell'otorinolaringoiatra e dell'odontoiatra**.

**L'otorinolaringoiatra** valuta dove e come si presenta l'**ostruzione delle vie aeree durante l'apnea**. La visita dell'otorino è eseguita attraverso una semplice endoscopia. Nel caso in cui la diagnosi necessiti di ulteriori approfondimenti - in funzione di un intervento chirurgico - l'endoscopia viene eseguita dopo che il paziente si è addormentato.

**L'odontoiatra** contribuisce alla diagnosi valutando la **conformazione cranio-facciale del paziente**, lo stato della dentatura, dei tessuti di sostegno dei denti e dell'articolazione temporo-mandibolare.

La terapia dell'OSAS si può avvalere dell'utilizzo di:

- ventilatori CPAP
- apparecchi odontoiatrici
- terapia chirurgica di pertinenza otorinolaringoiatrica o maxillo-facciale

La **CPAP** è un dispositivo che induce una pressione positiva di aria nelle vie aeree. Il pneumologo valuta il ventilatore più adatto al singolo paziente e individua la pressione dell'aria efficace a risolvere il disturbo respiratorio nel sonno.



*Esempio di CPAP*

## TERAPIA ODONTOIATRICA

La terapia odontoiatrica si avvale di apparecchiature mobili che portano la mandibola in avanti durante il sonno, modificando la posizione della lingua, dell'osso ioide e dell'epiglottide, aumentando il diametro delle prime vie aeree. I dispositivi utilizzati per questa terapia si chiamano **Mandibular Advancing Devices (MAD)** e devono essere prescritti e progettati da un odontoiatra esperto in disturbi respiratori nel sonno.



*Dispositivo ad avanzamento mandibolare per il trattamento del russamento e delle apnee ostruttive nel sonno*

## LA TERAPIA CHIRURGICA

La terapia chirurgica di pertinenza dell'otorinolaringoiatra consiste nell'**aumentare lo spazio respiratorio** attraverso la disostruzione e la stabilizzazione della pareti delle prime vie aeree.

Una volta esclusa la presenza di apnee, il trattamento del russamento prevede una possibilità di **risoluzione chirurgica** di pertinenza otorinolaringoiatrica o conservativo con dispositivo odontoiatrico di avanzamento mandibolare.

## ■ INSONNIA

L'Insonnia è quel disturbo per cui la persona percepisce il proprio **sonno come insufficiente o insoddisfacente**.

L'insonnia può essere occasionale, transitoria oppure cronica. È importante non sottovalutare il disturbo perché, dormire poco o male, ha conseguenze negative sulla salute fisica, sulla vita relazionale e lavorativa. **La terapia dell'insonnia** si avvale dell'assunzione di farmaci e/o di interventi non farmacologici cognitivo-comportamentali, efficaci sia nel **regolarizzare e migliorare il ritmo sonno-veglia**, sia nel **facilitare la sospensione di sonniferi**, anche quando in uso da molto tempo. L'obiettivo della terapia non farmacologica è quello di ristabilire un buon ritmo sonno-veglia e migliorare l'efficienza del sonno.

**Lo psicologo-psicoterapeuta** esperto in disturbi del sonno propone un percorso personalizzato per individuare comportamenti e atteggiamenti disfunzionali che interferiscono con il buon sonno e propone strategie e tecniche per il cambiamento.

## ■ IPERSONNIE

Le ipersonnie sono un gruppo di patologie che portano a un'**eccessiva tendenza all'addormentamento durante il giorno**. Pur essendo una patologia rara, la **narcolessia** è la più conosciuta tra le ipersonnie ed è caratterizzata da attacchi di sonno improvvisi e ricorrenti, che si possono presentare in momenti inopportuni. I pazienti lamentano eccessiva sonnolenza e perdita improvvisa del tono della muscolatura durante il giorno, legata spesso alle emozioni forti (**cataplessia**). Altri sintomi che si possono manifestare sono: allucinazioni durante l'addormentamento e impossibilità di muoversi durante il sonno (**paralisi nel sonno**).

La terapia farmacologica e consigli di igiene comportamentale possono aiutare il paziente a gestire i sintomi e a migliorare la qualità della vita.

## ■ ALTRE PATOLOGIE DEL SONNO

Esistono altri disturbi del sonno legati all'**alterazione del ritmo circadiano sonno-veglia** (ritmi di sonno inadeguati alla vita di relazione), **disturbi del movimento** (condizioni che causano movimenti durante il sonno o nella fase dell'addormentamento; sono responsabili di un'eccessiva difficoltà ad addormentarsi, a mantenere il sonno o a riposare in maniera soddisfacente) e **parasonnie** (manifestazioni indesiderate che si verificano durante l'addormentamento, il sonno o il risveglio e che possono causare traumi o disturbare il riposo del paziente o di chi dorme con lui).

La diagnosi e la terapia di queste patologie sono sempre di pertinenza del neurologo esperto in Medicina del Sonno.

### PACCHETTO OSAS

Il paziente che si rivolge alla Sleep Clinic può prenotare una visita iniziale con uno degli specialisti dell'equipe:

- **Otorinolaringoiatra**
- **Neurologo**
- **Odontoiatra**

Dopo la visita viene decisa l'opportunità di proseguire il percorso con esami specifici strumentali o con una valutazione multidisciplinare, in funzione delle diverse patologie del sonno. Sulla base della valutazione collegiale verrà formulata la diagnosi e scelta la terapia personalizzata in base alle specifiche necessità del paziente.

## STAFF MEDICO

Coordinatore:



### **Prof. Fabio Cirignotta**

Specialista in Neurologia, Certificato “Esperto in Medicina del Sonno” dall’Associazione Italiana di Medicina del Sonno - AIMS



### **Dott.ssa Giulia Milioli**

Specialista in Neurologia, Certificata con titolo di “Esperto in Medicina del Sonno” dall’Associazione Italiana di Medicina del Sonno - AIMS



### **Dott. Giuseppe Scaramuzzino**

Specialista in Otorinolaringoiatria, Accreditato con titolo di “Medico Qualificato in Disturbi Respiratori del Sonno” EOS DRS



### **Dott.ssa Francesca Milano**

Specialista in Ortognatodonzia, Accreditata con titolo di “Odontoiatra Esperto in Disturbi Respiratori del Sonno” dalla Società Italiana di Medicina del Sonno Odontoiatrica - SIMSO e dalla European Academy of Dental Sleep Medicine - EADSM



Per informazioni e prenotazioni

 **051.6443011**

[www.clinicavillalba.it](http://www.clinicavillalba.it)

**Clinica Privata Villalba** fa parte di GVM Care & Research: Gruppo Ospedaliero Italiano attivo in sanità, ricerca, benessere termale e industria biomedicale, con l'obiettivo di promuovere il benessere e la qualità della vita. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologie all'avanguardia.

La Clinica è convenzionata con Fondi Sanitari Integrativi, Casse Mutua e Assicurazioni Sanitarie.

## DOVE SIAMO



© Copyright - GVM Care & Research  
Tutti i diritti sono riservati. L'utilizzo e la riproduzione dei contenuti - totali o parziali - sono vietati in assenza di espressa autorizzazione.

### CLINICA PRIVATA VILLALBA

Via Di Roncricio, 25  
40136, Bologna  
Tel. 051.6443011

[www.gvmnet.it](http://www.gvmnet.it)

Direttore Sanitario Dottor Paolo Guelfi  
Aut. San. P.G. 66573del 16/04/2003



VAL - 15 - 07.19 - S - IT