

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELL'IDROGENO BREATH TEST (lattosio, lattulosio, glucosio, fruttosio)

ALIMENTI DA EVITARE

Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'assunzione di:

- Fermenti lattici, yogurt con/senza fermenti lattici vivi;
- Latte ;
- Tutti i latticini e derivati del latte (panna, besciamella, creme, burro, ecc....)
- Tutti i formaggi derivati da latte animale (mucca , capra, pecora);
- Tutte le preparazioni contenenti latte o derivati come merendine, biscotti, gelati, pane al latte, granuli omeopatici, ecc....)
- Affettati e salumi contenenti lattosio

Sono consentiti tutti gli alimenti a base di soia, latte di mandorla, di riso.

FARMACI DA EVITARE

- Nei 30 giorni precedenti l'esame evitare l'assunzione di lassativi e antibiotici.
- Astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali nelle 12 ore precedenti l'esame. Il giorno dell'esame il paziente può continuare ad assumere farmaci "salvavita" come quelli per la pressione e per il cuore, evitando l'Eutirox.

Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.

DIETA DEL GIORNO PRIMA DEL TEST

- Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:

COLAZIONE: libera (sempre evitando gli alimenti di cui sopra)

PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio entro le ore 14.30, successivamente astenersi da pasti intermedi.

CENA: carne, pesce, hamburger di soia con insalata condito solo con olio e sale (no limone)

- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente **DEVE** osservare un digiuno completo e non può fumare può bere liberamente acqua non gassata) .
- La mattina dell'esame lavare accuratamente i denti come al solito con spazzolino e dentifricio e successivamente eseguire pulizia del cavo orale con collutorio. Presentarsi a DIGIUNO e senza aver fumato e/o svolto attività fisica.

Durata esame per lattosio, lattulosio e fruttosio: 4 ore

Durata esame per glucosio: 2 ore

➡ I pazienti diabetici non possono eseguire il test al glucosio.

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, il Personale Sanitario si riserva il diritto di non eseguire l'esame.

DR. Massimo Vincenzi
Servizio di Endoscopia Digestiva