



PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA: ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

COME PREPARARSI ALL'ESAME

Tre giorni prima dell'esame : iniziare una dieta priva di fibre e di scorie (non assumere frutta con buccia e semi, verdura, cibi integrali.)

Il giorno che precede l'esame si possono assumere :

- **A colazione:** caffè, the senza latte, miele, biscotti o fette biscottate non integrali, succhi di frutta senza polpa;
- **A pranzo:** semolino o brodo di carne, qualche biscotto non integrale, uno yogurt senza frutta in pezzi o semi, succhi di frutta senza polpa;
- **A cena:** brodo di carne, the o succhi di frutta senza polpa.

E' possibile bere acqua non gassata, the o tisane (anche zuccherati) fino a 4 ore prima dell'esame, salvo diversa indicazione medica. Non assumere preparati o farmaci contenenti FERRO.

LA PULIZIA INTESTINALE

La pulizia intestinale può variare a seconda delle indicazioni dello specialista.

IL GIORNO DELL'ESAME

RIMANERE A DIGIUNO.

Portare eventuali referti precedenti (RX clisma opaco, Colonscopie, esami ematici ecc.) Tessera Sanitaria.

RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

Se si assumono farmaci anticoagulanti, insulina o terapie per il diabete, contattare il proprio Medico Specialista o di Medicina Generale (sospendere CARDIOASPIRINA, SINTROM, TIKLID, per il COUMADIN far riferimento al proprio centro TAO).

COMUNICARE AL MEDICO SE SI E' PORTATORI DI PACEMAKER, PROTESI VALVOLARI CARDIACHE, O SE AFFETTI DA MALATTIE INFETTIVE (es. epatite B-C, HIV).

NON E' NECESSARIO SOSPENDERE ALTRE TERAPIE (es. antipertensivi...)