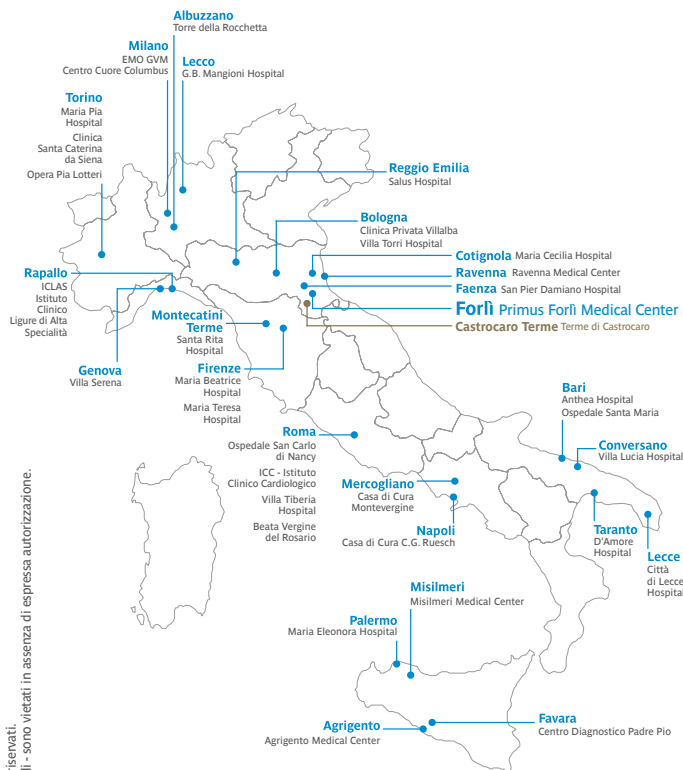




Primus Forlì Medical Center fa parte di GVM Care & Research, Gruppo Italiano che si compone di oltre 40 Ospedali e Poliambulatori in Italia e in Europa. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologia.

Il poliambulatorio è convenzionato con fondi sanitari integrativi, assicurazioni sanitarie, enti e casse mutue.

STRUTTURE SANITARIE GVM IN ITALIA



© Copyright - GVM Care&Research. Tutti i diritti sono riservati. L'utilizzo e la riproduzione dei contenuti - totali o parziali - sono vietati in assenza di espressa autorizzazione.

PRIMUS FORLÌ MEDICAL CENTER
via Punta Di Ferro, 2/C
47122, Forlì
Tel. 0543.804311



www.gvmnet.it



Informazioni contenute nella carta dei servizi
Direttore Sanitario Dottor Nicola Castaldini
Aut. San. Atto n. 588 del 2000

PFM-05-07.18-S-IT

PER UN INTESTINO SANO

Il monitoraggio del microbiota intestinale



Primus Forlì Medical Center



Per informazioni
e prenotazioni
0543.804311



Dott. Nicola Castaldini
Specialista in Medicina Interna



Dott. Massimiliano Piolanti
Biologo nutrizionista

■ COS'È IL MICROBIOTA

Il microbiota intestinale è la comunità di microorganismi che risiede nel tratto gastrointestinale, preservando la salute dell'individuo esercitando funzioni fisiologiche e metaboliche essenziali.

Conoscere la composizione del proprio microbiota, fondamentale per preservarne l'equilibrio, significa favorire e mantenere lo stato di salute generale dell'organismo.



■ COME AGISCE E A COSA SERVE

La popolazione batterica che compone il cosiddetto **microbiota intestinale** è indispensabile per l'organismo umano poiché, prima di tutto, contribuisce alla digestione dei nutrienti e al corretto funzionamento del sistema immunitario.

Questa flora batterica ha una composizione unica in ogni popolazione geografica ed in ogni individuo, come per le impronte digitali. La sua finalità principale è infatti quella di calibrare e regolare le funzioni metaboliche e immunitarie.

Un microbiota sano protegge l'organismo da diverse patologie fra le quali obesità, diabete di tipo II, sindrome metabolica, malattie infiammatorie intestinali, diverticoli, cancro del colon-retto, artrite reumatoide e allergie. Inoltre, contribuisce al successo di terapie nutrizionali e farmacologiche.

Diversamente, un microbiota alterato può favorire l'insorgere delle patologie sopracitate o essere correlato a disturbi ricorrenti di lieve entità come coliti episodiche, diarree ricorrenti, stipsi, flatulenza, difficoltà digestive e disturbi uro-ginecologici.

■ QUANDO FARE LE ANALISI

Eseguire un'analisi accurata del microbiota intestinale è utile in diversi casi:

- Per il **benessere generale** dell'organismo
- Per la **prevenzione di patologie** intestinali e sistemiche
- In caso di **sintomi intestinali di lieve o media entità**
- In condizioni di **sovrappeso o obesità** per integrare le strategie nutrizionali
- **In fasi cruciali della vita umana** come **infanzia o invecchiamento** per prevenire allergie e limitare gli effetti dell'immunosenescenza o di stati infiammatori
- Per donne in **gravidanza o allattamento**, anche per favorire la costruzione di un microbiota equilibrato nel neonato che si sviluppa a partire da quello materno
- Durante l'insorgere della **menopausa**
- Per **disturbi del tratto uro-genitale**, contribuendo alla risoluzione di infezioni urinarie (cistiti e uretriti) o dell'apparato genitale (vaginiti, candidosi)
- Per gli **sportivi**, al fine di **mantenere un'ottimale efficienza metabolica**



■ COME AVVIENE IL MONITORAGGIO

L'analisi del microbiota intestinale è effettuata attraverso le più aggiornate tecniche di sequenziamento del DNA batterico umano che viene estratto dalle feci, un procedimento denominato **"Next Generation Sequency"**. Una tecnica che garantisce un'identificazione completa e affidabile dei milioni di batteri che compongono il microbiota, alla quale segue il rilascio del **Microbiopassport®**, un documento di garanzia e certificazione dell'analisi.

Le analisi sono affidate al laboratorio **Wellmicro Srl**, società nata dall'esperienza **dell'Università degli Studi dell'Alma Mater Studiorum di Bologna**, fra i leader internazionali nello studio del microbiota intestinale, che garantisce la competenza più qualificata, necessaria al processo di sequenziamento del DNA batterico.

Una volta completata l'analisi bioinformatica è **lo staff medico-sanitario di nutrizione ed educazione alla salute del Primus Forlì Medical Center** a occuparsi della diagnosi e dello sviluppo delle migliori strategie di cura. Il **Dott. Nicola Castaldini** (specialista in Medicina Interna) e il **Dott. Massimiliano Piolanti** (biologo nutrizionista) coordinano lo staff che si occupa di integrare i dati analitici, strutturando un approccio complessivo ed impostando un percorso correttivo, che può riguardare aspetti dietetici, comportamentali, integrativi, farmacologici. Si sviluppa, quindi, il percorso correttivo che può riguardare aspetti dietetici, comportamentali, integrativi e farmacologici.