

## UN DISTURBO DIFFUSO E FASTIDIOSO

Il dolore alle grandi e piccole articolazioni, come anche, ginocchia, spalle, gomiti, caviglie, polsi, mani e piedi, colpisce, secondo recenti indagini, **9 milioni di italiani**.

Deriva in genere **dall'infiammazione o dall'usura dei tessuti**, a seguito di disturbi e condizioni di varia natura ed entità, e può essere sia contingente che cronico. Spesso è così fastidioso da **compromettere le normali attività quotidiane**, tanto in movimento quanto a riposo. I gesti più semplici diventano infatti quasi impossibili, fino a non riuscire a trovare una posizione per dormire.

È un problema, quindi, da non sottovalutare, con un forte **impatto in termini di qualità di vita**, che è importante affrontare con un trattamento adeguato.

Soffri di dolori articolari?

CHIAMACI ALLO  
011 8199211

per valutare insieme la terapia  
interventistica ecoguidata



Il **Dott. Giancarlo Sarnelli**, è il Medico Chirurgo Radiologo che vi seguirà nel percorso diagnostico terapeutico di Interventistica Articolare all'interno della Clinica Santa Caterina da Siena.



### CLINICA SANTA CATERINA DA SIENA

via Villa della Regina, 19  
10131, Torino  
Tel. 011.8199211  
info-csc@gvmnet.it

Direttore Sanitario  
Dottor LUISANGELO SORDO

[www.gvmnet.it](http://www.gvmnet.it)

Informazioni contenute nella carta dei servizi

## Strutture sanitarie GVM in Italia

La **Clinica Santa Caterina da Siena** fa parte di GVM Care&Research-Gruppo Italiano che si compone di oltre 30 Ospedali e Poliambulatori in Italia e in Europa con poli di eccellenza per specialità e complessità. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologie all'avanguardia.



# STOP AI DOLORI ARTICOLARI

Con la terapia interventistica ecoguidata



Clinica Santa Caterina da Siena  
Torino



GVM  
CARE & RESEARCH

## LA TERAPIA INTERVENTISTICA ECOGUIDATA

Per risolvere il dolore e trattare con efficacia il disturbo articolare, la procedura interventistica si è evoluta oggi in una direzione di **maggiore precisione e minore invasività**, combinando in particolare le tradizionali infiltrazioni con lo strumento ecografico, per migliorare sicurezza, affidabilità e risultati.

Le immagini ecografiche permettono infatti di **guidare visivamente l'introduzione e il posizionamento degli aghi**, minimizzando i margini di errore per agire con maggiore precisione dove serve.

La terapia infiltrativa ecoguidata può essere applicata a numerose sindromi articolari e tendinee, infiammatorie o degenerative, di quasi tutte le sedi anatomiche:

- spalla calcifica
- spalla degenerativa
- anca
- ginocchio
- gomito
- piede
- caviglia
- tendine d'Achille
- polso
- mano
- dita della mano



L'epicondilite o gomito del tennista viene trattata con l'inserimento della punta dell'ago nella lacerazione tendinea per iniettare il farmaco direttamente nella lesione.

I trattamenti in cui si applica la terapia interventistica ecoguidata:

### Litoclasia

Cura definitiva delle calcificazioni periartriche della spalla: il calcio viene aspirato con degli aghi sotto guida ecografica.

### Viscosupplementazione

Somministrazione endo-articolare ecoguidata di acido ialuronico e altri farmaci nelle forme di artrosi e infiammazione.

### Infiltrazioni ecoguidate

Trattamento infiltrativo mirato e selettivo delle infiammazioni di tendini, articolazioni, borse, inserzioni.

### Radiofrequenza pulsata

Trattamento ecoguidato del dolore che agisce direttamente sulle terminazioni nervose.

## UN ESEMPIO: LA PERIARTRITE DELLA SPALLA

La **periartrite scapolo-omerale** è una malattia invalidante dell'articolazione della spalla che causa difficoltà a sollevare il braccio, infilare una giacca, pettinarsi, agganciare il reggiseno, prendere oggetti posti in alto.

Nelle persone **tra i 30 e i 55-60 anni** può essere legata alla presenza di calcificazioni anomale nei muscoli interni della spalla: si parla in questo caso di **periartrite calcifica**. I depositi di calcio possono essere asportati con una semplice procedura interventistica, detta **litoclasia**, eseguita in anestesia locale. Sotto guida ecografica, vengono inseriti degli aghi nel materiale calcifico, che può essere così aspirato e la malattia guarisce.

Dai **40-45 anni in su**, la periartrite può avere anche origine **degenerativa**, correlata a deterioramento e infiammazione della borsa e dei tendini interni della spalla. Anche questa forma può essere curata efficacemente con **terapia infiltrativa ecoguidata**: le infiltrazioni mirate, effettuate in anestesia locale con il supporto dell'ecografo, risolvono lo stato infiammatorio permettendo una rapida guarigione. La stabilità del risultato nel tempo è legata all'entità del danno iniziale e ad altri fattori.

