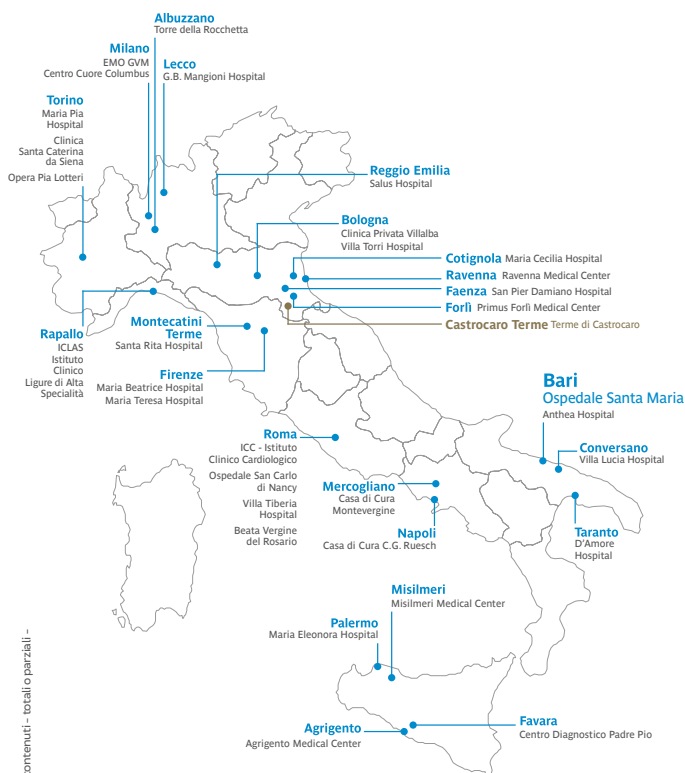


Ospedale Santa Maria fa parte di GVM Care & Research, Gruppo Italiano che si compone di oltre 40 Ospedali e Poliambulatori in Italia e in Europa. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologia.

L'ospedale è accreditato con il Servizio Sanitario Nazionale e convenzionato con fondi sanitari integrativi, assicurazioni sanitarie, enti e casse mutue.

STRUTTURE SANITARIE GVM IN ITALIA



BENESSERE IN GRAVIDANZA, PREPARARSI ALLA NASCITA

I corsi dedicati
ai futuri mamme e papà



OSPEDALE SANTA MARIA

via Antonio De Ferrariis, 22
70124, Bari
Tel. 080.5040111



www.gvmnet.it



Direttore Sanitario Dottor Giacomo Schinco
Aut. San. n. 5614 25.03.1970

OSM-09-11.17-S-ITA

Ospedale Santa Maria
Bari



GVM
CARE & RESEARCH

Ospedale Santa Maria di Bari

Il Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia di Ospedale Santa Maria, con la collaborazione di un team multidisciplinare di specialisti costituito da Ginecologo, Ostetrica, Neonatologo, Psicologo e Puericultrice, **organizza corsi di preparazione al parto** per le future mamme.

Che cosa sono i corsi?

I **corsi** sono **di gruppo**, organizzati in ospedale e finalizzati a fornire sia a livello teorico che pratico informazioni utili riguardo tutto il percorso nascita, dalle ultime settimane di gravidanza fino al parto e ai primi giorni di vita del neonato. Possono parteciparvi le **mamme ma anche i papà**.

A cosa servono?

I corsi **aiutano le mamme a comprendere la fisiologia della gravidanza**, a conoscere le diverse **metodiche**, farmacologiche e non, per **controllare il dolore** in travaglio, e ad approfondire **l'importanza dell'allattamento** al seno. Particolare attenzione viene data agli **adattamenti psico-emotivi** che accompagnano la gravidanza e la maternità. Con **l'aiuto degli esperti**, le coppie potranno sciogliere i diversi dubbi che normalmente sorgono su ogni aspetto della genitorialità e ricevere **consigli preziosi sulla gestione del bambino anche dopo la nascita**.

Quando cominciare?

Si consiglia di cominciare il corso **tra la 20esima e la 22esima settimana** di gestazione.

I temi

Ogni corso prevede **10 incontri** organizzati in un **arco temporale di 6 settimane**, che affronteranno le seguenti tematiche.

- * **La maternità tra natura e cultura:** bonding, fenomeni fisiologici neonatali, screening neonatali
- * L'importanza dell'**allattamento**
- * **Parto spontaneo** e controllo del dolore
- * Aspetti della **genitorialità**
- * **Tecniche di rilassamento perineale:** esercizi pratici e respirazione in travaglio
- * **Consigli post partum**
- * **Taglio cesareo:** indicazioni e analgesia
- * **Igiene e cura** del neonato

Per informazioni
su orari e tariffe
si può contattare
il numero

080.5040975

dalle ore 13 alle 15,
dal lunedì al venerdì.

