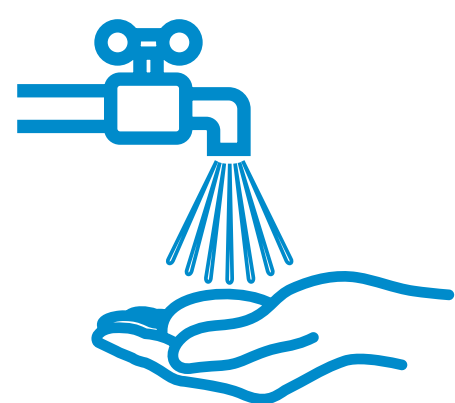


PER PRENDERCI CURA DI TE ABBIAMO BISOGNO ANCHE DEL TUO AIUTO.

In questo momento la collaborazione e l'impegno di tutti è importante, per questo ti invitiamo a rispettare queste semplici raccomandazioni.



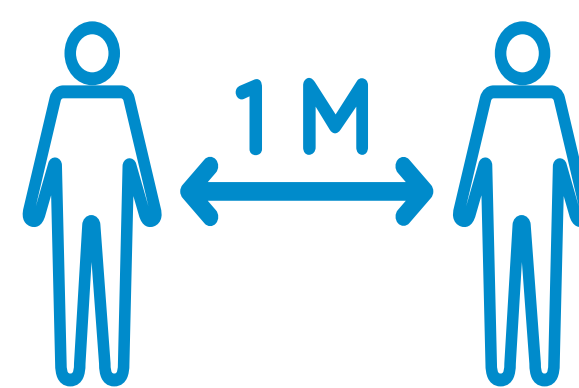
Lavati spesso le mani con cura
(almeno 20 secondi) oppure
usa soluzioni a base alcolica al 60%



Non uscire di casa se non per
necessità indifferibili, come
esigenze lavorative, motivi di salute
e acquisto di beni essenziali



Evita di toccarti occhi, naso e bocca
se non hai le mani pulite



Mantieni almeno un metro di distanza
quando incontri altre persone



Evita le strette di mano e gli abbracci
fino a quando questa emergenza
non sarà finita



Se starnutisci o tossisci copriti bocca
e naso con fazzoletti monouso,
altrimenti usa la piega del gomito



Se hai sintomi simili all'influenza resta a casa.
Non recarti al pronto soccorso o presso gli studi medici,
ma contatta il medico di medicina generale, i pediatri
di libera scelta, la guardia medica o i numeri regionali