

## SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

### PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA: ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

Una ottima preparazione dell'intestino è cruciale per il successo dell'esame.

Se il suo intestino non è adeguatamente pulito:

- l'esame è meno accurato e vi è il rischio di non identificare eventuali anomalie;
- l'esame risulta più lungo e complesso;
- esiste la possibilità di dover ripetere la procedura e la preparazione in breve tempo.

È quindi molto importante che Lei segua i consigli qui di seguito riportati.

#### Raccomandazioni ed ulteriori informazioni

Se si assumono farmaci anticoagulanti, insulina o altre terapie per il diabete, contattare il proprio medico specialista, o di Medicina Generale o il Servizio di Endoscopia.

In particolare per i farmaci anticoagulanti fare riferimento alla tabella seguente per le modalità di sospensione:

FARMACI	MODALITA' DI SOSPENSIONE
COUMADIN - SINTROM	SOSPENSIONE 7 GIORNI PRIMA DELL'ESAME ENDOSCOPICO (rivolgersi al proprio centro tao/ medico curante per eventuale sostituzione con ebpm s.c.)
ANTICOAGULANTI DI NUOVA GENERAZIONE NAO (Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana)	SOSPENSIONE 48 ORE PRIMA DELL'ESAME ENDOSCOPICO
ANTIAGGREGANTI (Clopidogrel, ASA, Cardioaspirina, Cardirene, Ticlopidina, Tiklid)	SOSPENSIONE 7 GIORNI PRIMA DELL'ESAME ENDOSCOPICO
BRILIQUE - EFIENT	CONCORDARE LA SOSPENSIONE CON IL CARDIOLOGO DI RIFERIMENTO

Comunicare al medico se si è portatori di pacemaker e dispositivi antitachicardici, protesi valvolari cardiache, malattie infettive (es. epatite, HIV) o altre patologie.

Non è necessario sospendere altre terapie (es. antipertensivi) ma va interrotta l'assunzione di preparati a base di ferro o farmaci contenenti ferro.

**La somministrazione di sedativi eseguita in corso di esame, provoca sonnolenza e l'alterazione dei riflessi: è proibito pertanto, dopo l'esame, guidare veicoli per il resto della giornata (occorre essere accompagnati da persona che guida!!!).**

Non indossare oggetti metallici (es. orecchini, orologi, collane, braccialetti...)

Portare pregressa documentazione medica (es. esami ematici, ecografie, TAC..)

Il referto verrà consegnato al termine dell'indagine, mentre eventuali risultati di biopsie si ritireranno in Accettazione con le modalità indicate dal personale.

### Come prepararsi all'esame

Procurare in farmacia il purgante **CLENSIA (ALFA SIGMA)**

☆ Nei tre giorni precedenti l'esame, seguire una dieta priva di fibre e scorie (non assumere verdura e cibi integrali o con semi), si può assumere pane, pasta, carne, pesce, uova, formaggi, mele, pere (sbucciate), banane.

È importante assumere almeno 1,5 – 2 litri di acqua al giorno.

☆ Il giorno precedente l'esame:

- colazione standard (permessi caffè, thè, latte, yogurt, fette biscottate, biscotti, marmellate, miele)
- pranzo leggero (permessi brodo, pastina, pasta o riso in bianco, petto di pollo o pesce bianco, yogurt)
- cena con solo liquidi (brodo vegetale, thè zuccherato, camomilla, tisane)
- **ORE 19 circa** dopo cena assumere prima dose di purgante come descritto:

versare il contenuto della **DOSE 1 di CLENSIA in 1 litro d'acqua** e mescolare fino che la polvere sia completamente sciolta.

Nei successivi **30 minuti** bere almeno **un altro ½ litro di liquidi chiari** (acqua, thè, camomilla) e continuare a bere se si sente lo stimolo alla sete.

☆ Il giorno dell'esame:

La mattina dell'esame (3-4 ore prima dell'ora programmata, vedi tabella sotto), versare il contenuto della **DOSE 2 di CLENSIA (busta A+B) in 1 litro d'acqua** e mescolare.

Bere quindi la soluzione in circa 30 minuti (un bicchiere ogni 10 min).

Nei successivi **30 minuti**, **bere almeno un altro ½ litro di liquidi chiari**. È possibile bere ulteriori liquidi se si sente lo stimolo della sete fino a due ore prima l'esame. Importante restare a digiuno da cibi solidi.

Esempio: ORARIO ESAME    ASSUNZIONE DOSE 2

08:00	>>>>	ore 05.00
09:00	>>>>	ore 05.00
10:00	>>>>	ore 07.00
11:00	>>>>	ore 07.00
12:00	>>>>	ore 08.00

!!!! Nel caso in cui il paziente soffra di stipsi, si consiglia di assumere 2 bustine al giorno di **Movicol** soluzione orale 25 ml nei 4 giorni precedenti l'esame.

Per eventuali ulteriori chiarimenti contattare il -SERVIZIO DI ENDOSCOPIA- da lunedì a venerdì dalle 10:00 alle 14:00 al numero 0341/478252.

Il Responsabile  
Dr. Attilio Formenti

Rev. 21/02/2024

Mod. End. 9.5