



☎ 06.50173411

Per informazioni e prenotazioni
inquadra il QR Code e vai al sito



ICC Istituto Clinico Casalpalocco Roma fa parte di GVM Care & Research: Gruppo Ospedaliero Italiano attivo in sanità, ricerca, benessere termale e industria biomedicale, con l'obiettivo di promuovere il benessere e la qualità della vita. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologie all'avanguardia.

L'Ospedale è accreditato con il servizio Sanitario Nazionale ed è convenzionato con Fondi Sanitari Integrativi, Casse Mutua e Assicurazioni Sanitarie.

DOVE SIAMO



© Copyright - GVM Care & Research
Tutti i diritti sono riservati. L'utilizzo e la riproduzione dei contenuti - totali o parziali - sono vietati in assenza di esplicita autorizzazione.

ICC Istituto Clinico Casalpalocco
Viale Alessandro Magno, 382-388A
00124 - Roma
Tel. 06.50173411

Informazioni contenute nella carta dei servizi

Direttore sanitario: Dott. Vittorio Chignoli
Accreditato con il SSN Delibera n. 336 del 28.06.2023
Aut. San. Determinazione Regione Lazio n. G02362 del 4.3.2019

www.gvmnet.it



ICC-07-06.24-S-ITA

COME PREVENIRE IL RISCHIO DI CADUTE IN OSPEDALE



ICC
Istituto Clinico Casalpalocco
Roma



Leggi attentamente questi consigli utili per prevenire il rischio di cadute durante la degenza.

PERCHÉ SI PUÒ CADERE IN OSPEDALE?

Si può rischiare di cadere per una perdita di equilibrio e stabilità, che nella maggior parte dei casi provoca conseguenze limitate ma a volte può prolungare la degenza in Ospedale e determinare danni permanenti.

Il rischio di cadere aumenta di solito con l'avanzare dell'età. Oltre alle conseguenze fisiche, una semplice caduta può avere effetti psicologici e alimentare paure difficili da eliminare.

QUALI SONO I FATTORI DI RISCHIO

- Debolezza, difficoltà a muoversi e a rimanere in equilibrio
- Difetti di vista
- Assunzione di farmaci che danno sonnolenza o sbalzi di pressione o giramenti di testa
- Digiuno
- Patologie croniche o acute
- Calzature poco sicure



I NOSTRI SUGGERIMENTI

- Alzati sempre gradualmente dal letto: anche se sei in grado di camminare, prima di alzarti rimani almeno una decina di secondi in posizione seduta sul letto
- Prima di scendere dal letto, nelle ore notturne, accendi sempre la tua luce
- Indossa indumenti comodi ma non troppo abbondanti



- Usa calzature chiuse con suola antiscivolo



- In bagno, utilizza i maniglioni per sorreggerti e rialzarti
- Non camminare dove il pavimento è bagnato



- Fai attenzione ad appoggiarti su sostegni stabili e non scivolosi. Ad esempio se ti appoggi ad arredi o tutori con le ruote verifica che siano bloccate o stabilizzate

- Se usi un tutore o una stampella per camminare, ricordati che devono avere l'estremità inferiore in gomma e vanno regolati in base alla tua altezza
- Usa il campanello per la chiamata
- Chiama il personale infermieristico al minimo dubbio sulle tue capacità di alzarti



- Se cadi, chiama immediatamente aiuto



EVITA I PERICOLI CON L'AIUTO DI FAMILIARI, AMICI E PERSONALE

- Controlla che il campanello e il comodino siano a tua portata di mano
- Ricorda di chiedere aiuto agli infermieri quando devi alzarti, se necessario
- Avvisa gli infermieri se ti senti confuso o disorientato
- Qualora il familiare o un suo incaricato desideri restare con te durante la permanenza per farti sentire a tuo agio e meno a rischio è possibile chiedere l'autorizzazione della caposala e del medico di reparto