

ALLERGIE E INTOLLERANZE

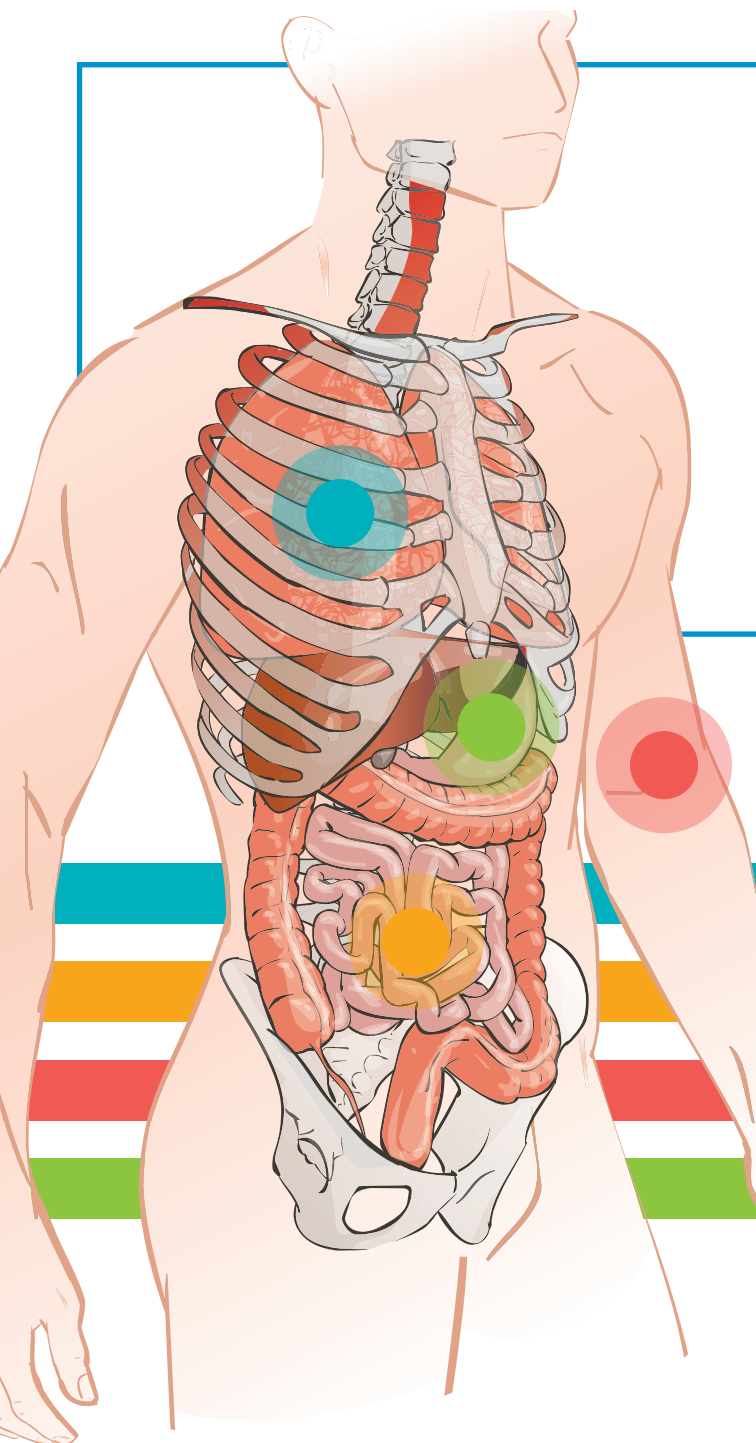
Comprendere e curare i sintomi



Clinica Santa Caterina da Siena
Torino



GVM
CARE & RESEARCH



COSA SONO LE ALLERGIE

Le allergie sono **malattie del sistema immunitario** caratterizzate da reazioni avverse degli anticorpi che possono colpire vari organi in relazione a sostanze che sono generalmente innocue per chi non ne soffre.

La risposta dell'organismo a quelli che vengono chiamati allergeni è **di tipo infiammatorio** e i sintomi possono variare da lievi a severi, con reazioni di tipo locale (arrossamento, prurito, asma) o sistemica (anafilassi).

Le allergie vengono **catalogate secondo gli organi che vengono coinvolti** e i fattori scatenanti.

ALLERGIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO

ALLERGIE DELL'APPARATO DIGESTIVO

ALLERGIE DELLA CUTE

ALLERGIE AI FARMACI



ALLERGIE RESPIRATORIE

Le allergie respiratorie sono scatenate da **allergeni che entrano in contatto con l'organismo attraverso l'aria** provocando sintomi che colpiscono l'apparato respiratorio.

Si possono distinguere in **forme allergiche croniche** (perenni), che durano tutto l'anno, e **stagionali** con durata intermittente.

Le forme croniche sono innescate da agenti che non hanno periodicità come le muffe, il pelo di alcuni animali, gli acari o le sostanze chimiche.

Le allergie stagionali sono molto variabili e nelle nostre zone sono **presenti da febbraio a ottobre**.

Esse dipendono, infatti, da specifiche piante o erbe nei loro periodi di fioritura.

Anche **i sintomi sono molti e variegati**: dalla semplice rinite con secrezione acquosa (rinorrea), si passa agli starnuti e al pizzicore di palato e congiuntivite, fino all'asma bronchiale con difficoltà respiratoria e sibilo polmonare.



ALLERGIE DELL'APPARATO DIGESTIVO

Allergie e intolleranze alimentari sono spesso confuse. Poiché sono due reazioni assolutamente diverse, vanno trattate e gestite in modi diversi.

ALLERGIE ALIMENTARI

Come per le allergie respiratorie, quelle alimentari **prevedono una reazione patologica del sistema immunitario** all'ingestione di particolari alimenti. I sintomi coinvolgono vari organi: pelle, apparato gastrointestinale e respiratorio.

Le allergie alimentari **colpiscono principalmente i bambini nei primi anni di vita** (circa 7%), mentre sono molto meno frequenti tra gli adulti (circa 3%).

Tra gli alimenti che sono maggiormente coinvolti in fenomeni allergici possiamo ricordare il latte, le uova, la soia, le arachidi, le nocciole, i crostacei e alcuni frutti come mele, kiwi e pesche.

L'unica soluzione alla patologia è eliminare dalla propria dieta gli alimenti allergenici.



INTOLLERANZE ALIMENTARI

Le intolleranze alimentari sono reazioni dell'organismo verso alcuni cibi **senza il coinvolgimento del sistema immunitario**. Lo stato di malessere deriva dalle **difficoltà di digerire** alcuni alimenti come il latte, i latticini o i derivati del grano. Le intolleranze più diffuse sono proprio quelle al lattosio e al glutine (celiachia), che provocano **sintomi intestinali** (diarrea cronica, dolore e gonfiore addominale) e collaterali come **malassorbimento, dimagrimento e sensazione di scarsa energia**.

Una volta individuato il gruppo di alimenti per cui si manifesta l'intolleranza, la cura migliore consiste nel rimodulare la dieta sotto la guida di un medico specialista.

INTOLLERANZE ALIMENTARI FALSE

Chiamiamo intolleranze alimentari false quelle dovute a **carenze enzimatiche** che possono essere controllate con una **moderata assunzione degli alimenti**. Sono stati individuati anche casi di intolleranze alimentari dovute a farmaci, intolleranze causate da allergie respiratorie (ad esempio quella ai crostacei dovuta all'allergia agli acari) e, infine, la **sindrome di sensibilità al glutine**, variante genetica dell'intolleranza al glutine.



ALLERGIE DELLA CUTE

Le allergie della cute, meglio dette **dermatiti**, sono **infiammazioni della pelle** derivanti da reazioni a particolari allergeni. Vengono suddivise in tre categorie sulla base delle sostanze che le provocano.

DERMATITI DA CONTATTO

Sono causate da diverse sostanze come il **nichel** (presente in occhiali, orologi, cosmetici), il **cobalto** (utilizzato per lavorare il cemento e presente in detersivi, saponi e tessuti), i **profumi** e i **coloranti** (utilizzati nel tessile, nelle ceramiche e nella cosmesi). Provocano lesioni di tipo eczematoso-eritematose, sovente con presenza di prurito.

DERMATITI ALIMENTARI

Si presentano con **arrossamento diffuso e prurito**. Sono causate da allergie alimentari, associandosi a sintomi generali più gravi o intolleranze alimentari.



DERMATITI DA FARMACI

Si possono presentare come semplici eruzioni eritematose o papulo-eritematose (piccole pustole), fino a sintomi più gravi come la necrosi. **Si evidenziano anche dopo lunghi periodi di assunzione del farmaco**, persino anni, come nel caso degli antipertensivi.

I **test allergologici ai farmaci raramente trovano un'indicazione clinica**, sono molto complessi e richiedono una serie di misure precauzionali per fronteggiare, nei casi dei test "in vivo", eventuali reazioni sistemiche anche gravi.

DERMATITI ATOPICHE

La dermatite atopica è **un'eczema di tipo recidivante** caratterizzata da un indebolimento della barriera cutanea e una maggiore irritabilità dovuta agli allergeni. **Si manifesta spesso nei bambini** con arrossamenti del tronco, del viso, delle pieghe degli arti e della parte posteriore delle orecchie. Genera prurito e **la pelle risulta secca e soggetta a desquamazione**. Nei bambini si può accompagnare allo sviluppo di un'allergia respiratoria o alimentare durante la crescita.

ORTICARIA

L'orticaria è una malattia dermatologica che si manifesta con un prurito intenso e diffuso su tutto il corpo, **spesso accompagnato da pomfi** (piccoli rigonfiamenti irregolari) sulla pelle arrossata. Può presentarsi in forma acuta almeno una volta nella vita nel 20% della popolazione, ma se perdura per più di 6 settimane si parla di orticaria idiopatica cronica della quale è difficile scoprirne la causa.

Le cause più frequenti sono le allergie, le intolleranze da alimenti o farmaci, le punture di insetti, il freddo e il caldo ambientale eccessivi, gli sforzi fisici, lo stress emotivo, l'alcool, la febbre.

ALLERGIA AI FARMACI

Le allergie ai farmaci possono essere lievi o anche molto gravi, come nel caso che venga coinvolto il sistema immunitario.

I **test allergologici ai farmaci raramente trovano un'indicazione clinica**, sono molto complessi e richiedono una serie di misure precauzionali per fronteggiare, nei casi dei test "in vivo", eventuali reazioni sistemiche anche gravi.

L'individuazione di un'allergia avviene spesso dopo una crisi allergica involontaria, da cui si deduce la necessità di evitare l'assunzione di quel dato farmaco o di utilizzarne uno alternativo. I farmaci che più spesso possono dare reazioni gravi sono gli antinfiammatori non steroidei (FAN) e gli antibiotici, mentre **i farmaci a minore rischio allergico** sono:

- **tramadolo**, farmaco antidolorifico;
- **paracetamolo**, antipiretico;
- **nimesulide**, antireumatico;
- **antibiotici macrolidi**.



LA DIAGNOSI DELLE ALLERGIE

La prima diagnosi si fa con l'anamnesi (storia clinica) del paziente, raccontata spontaneamente e con domande mirate allo stile di vita, alla storia familiare e di lavoro nonché all'anamnesi prossima e remota.

I **test più significativi**, dopo interruzione della terapia antistaminica per 8-10 giorni, sono quelli diretti cutanei: i **Prick test**.

Nel caso delle **allergie da contatto**, invece, sono più indicati i **Patch test**. Infine, come test di 2° livello si può utilizzare un **test indiretto denominato RAST** che prevede il calcolo del dosaggio delle Immunoglobuline E specifiche (dette IgE, vengono prodotte dall'organismo in risposta agli allergeni) nel sangue del soggetto allergico. **Quest'ultimo test è però meno sensibile del Prick test.**





Per informazioni e prenotazioni

 **011.8199211**

Dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 19.00
Sabato dalle 8.00 alle 14.00



www.clinicasantacaterinadasiena.it

Clinica Santa Caterina da Siena fa parte di GVM Care & Research: Gruppo Ospedaliero italiano attivo in sanità, ricerca, benessere termale e industria biomedicale, con l'obiettivo di promuovere il benessere e la qualità della vita. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologie all'avanguardia.

La Clinica è convenzionata con Fondi Sanitari Integrativi, Casse Mutua e Assicurazioni Sanitarie.

DOVE SIAMO



© Copyright - GVM Care & Research
Tutti i diritti sono riservati. L'utilizzo e la riproduzione dei contenuti - totali o parziali - sono vietati in assenza di espressa autorizzazione.

Clinica Santa Caterina da Siena

Via Villa della Regina 19, Torino

Tel. 011.8199274

Informazioni contenute nella Carta dei servizi

Direttore Sanitario Dott. Alessandro Morteo
Aut. San. 13-11620 del 02/02/2004

www.gvmnet.it



CSCS - 32 - 03.22 - S - IT