

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

Una buona preparazione all'esame è fondamentale per l'accuratezza diagnostica dell'indagine e per l'esecuzione di procedure terapeutiche.

RICORDATEVI DI:

1. Completare scrupolosamente la preparazione intestinale.
2. Essere accompagnati da qualcuno (impossibilità a guidare un autoveicolo);
3. Portare con Voi eventuale documentazione clinica e radiologica (ecografie, TC, RMN) oltre ai referti di precedenti colonscopie
4. **Presentarsi con esiti di recenti (non oltre 30 gg) esami ematochimici (Emocromo completo, Azotemia, Glicemia, Creatinemia, PT, PTT, INR, HbsAG, HCV) ed Elettrocardiogramma, l'elenco delle medicine che si sta assumendo. Comunicare almeno una settimana prima dell'esame allo specialista eventuali terapie anticoagulanti, al fine di modificarle nei giorni precedenti l'esame se necessario.**
5. Eseguire a domicilio eventuale profilassi antibiotica dell'endocardite (es. pazienti portatori di protesi valvolari cardiache)
6. Si ricorda inoltre ai pazienti che **dovranno presentarsi allo sportello almeno 60 minuti prima** dell'inizio dell'esame.
7. I pazienti sono pregati di presentarsi con la prescrizione del medico curante che includa la motivazione dell'esame richiesto. **I pazienti di età superiore ai 75aa dovranno prima sottoporsi a visita chirurgica specialistica presso l'ambulatorio della struttura per valutare il caso.**

3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME

Dieta priva di scorie e latticini:

No frutta, verdura, alimenti integrali, legumi, pasta, latte, yogurt e formaggi e alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo) nei 3 giorni che precedono la colonscopia. **Si:** uova, carni rosse o bianche (meglio se tritate), pesce, brodo o succhi di frutta passati, omogeneizzati.

Il giorno precedente l'esame assumere una dose completa di **MOVIPREP** suddivisa nel seguente modo:

- 1) bere 1 litro di soluzione tra le 14.00 e le 15.00
- 2) bere 1 litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla) tra le 15.30 e le 16.30
- 3) bere 1 litro di soluzione tra le 17.00 e le 18.00
- 4) bere altri liquidi chiari dalle 19.00 in poi

Non assumere cibi solidi nelle 3 ore che precedono l'assunzione di **MOVIPREP** e fino all'esecuzione della colonscopia.

MATTINA DELL'ESAME: DIGIUNO COMPLETO (anche all'acqua 6 ore prima dell'esame)

IMPORTANTE; il digiuno **NON** comporta la sospensione delle abituali terapie croniche. Eventualmente consultare il proprio medico.