

PREPARAZIONE ALLA GASTROSCOPIA

Gentile paziente, di seguito le indicazioni per effettuare la preparazione necessaria per l'esame endoscopico da Lei prenotato.

- L'esame verrà eseguito in sedazione (parziale o profonda) pertanto è necessaria/obbligatoria la presenza di un accompagnatore. Per informazioni chiamare il contact dell'ospedale allo 06 39976496
- Eseguire le seguenti analisi del sangue entro 2 mesi dall'appuntamento
 1. Emocromo
 2. PT – PTT – INR
 3. Fibrinogeno
 4. Creatinina
- Eseguire un **ECG** (elettrocardiogramma) refertato (eseguito in un periodo non superiore a 3 mesi)
- In caso di patologie cardiache sarà necessario oltre all'elettrocardiogramma anche il nulla osta del cardiologo di riferimento
- Nel caso vengano assunti farmaci antiaggreganti o anticoagulanti questi vanno sospesi previa consulenza con il medico specialista che li ha prescritti (es cardiologo, chirurgo vascolare, internista, centro tao, medico di medicina generale etc). in alcuni casi verrà prescritta dallo specialista di riferimento l'eparina. Quest'ultima deve essere sospesa 24 ore dall'esame endoscopico. L'aspirina è l'unico farmaco antiaggregante che non deve essere sospeso

GASTROSCOPIA ENTRO LE ORE 14

- Il giorno prima seguire una alimentazione libera non eccessivamente laboriosa. La sera prima dell'esame assumere cibi facilmente digeribili.
- Dalla mezzanotte non mangiare più cibi solidi.
- È consentito bere acqua fino a 4 ore prima dell'esame ovviamente in piccole quantità. Assumere regolarmente i farmaci per la pressione con un goccino di acqua anche nell'intervallo in cui non è concesso bere.

GASTROSCOPIA DOPO LE ORE 14

- Il giorno prima seguire una alimentazione libera non eccessivamente laboriosa.
- La mattina dell'esame fare una colazione leggera entro le 8 (se la gastroscopia è associata alla colonscopia seguire le indicazioni della colazione per la colonscopia)
- Dopo le 8 non assumere più cibi solidi.
- È consentito bere acqua fino a 4 ore prima dell'esame ovviamente in piccole quantità. Assumere regolarmente i farmaci per la pressione con un goccino di acqua anche nell'intervallo in cui non è concesso bere.

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Gentile paziente, di seguito le indicazioni per effettuare la preparazione necessaria per l'esame endoscopico da Lei prenotato.

- L'esame verrà eseguito in sedazione (parziale o profonda) pertanto è necessaria/obbligatoria la presenza di un accompagnatore. Per informazioni chiamare il contact dell'ospedale allo 0639976496
- Eseguire le seguenti analisi del sangue entro 2 mesi dall'appuntamento
 5. Emocromo
 6. PT - PTT - INR
 7. Fibrinogeno
 8. Creatinina
- Eseguire un ECG (elettrocardiogramma) refertato (eseguito in un periodo non superiore a 3 mesi)
- In caso di patologie cardiache sarà necessario oltre all'elettrocardiogramma anche il nulla osta del cardiologo di riferimento
- Nel caso vengano assunti farmaci antiaggreganti o anticoagulanti questi vanno sospesi previa consulenza con il medico specialista che li ha prescritti (es cardiologo, chirurgo vascolare, internista, centro tao, medico di medicina generale etc). in alcuni casi verrà prescritta dallo specialista di riferimento l'eparina. Quest'ultima deve essere sospesa 24 ore dall'esame endoscopico. L'aspirina è l'unico farmaco antiaggregante che non deve essere sospeso.

COLONSCOPIA CON PLENVU

Dieta priva di scorie nei 3-4 giorni precedenti l'esame, cioè senza frutta, verdure, legumi, insalate e cibi integrali e/o contenenti semi. Se possibile, ridurre anche la pasta e il pane ed assumere abbondanti liquidi.

- Acquistare Plasil compresse o sciroppo e Meteogas buste. Assumere 1 cpr o un cucchiaino di Plasil e 2 bustine di Meteogas prima di ogni dose di Plenvu
- Per soggetti stitici: nei 3-4 giorni precedenti la colonscopia, assumere 2 o 3 buste al giorno a stomaco vuoto di Movicol da 125 ml e/o 2-3 cpr di Verecolene CM la sera prima di dormire.

COLONSCOPIA ENTRO LE ORE 14

Il giorno prima dell'esame:

INDICAZIONI ALIMENTARI

- Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

PREPARAZIONE

Ore 17.00-18.00:

- Bere la dose n° 1 di PLENVU (il contenuto della busta della dose 1 va sciolto in ½ litro di acqua). In questa ora va bevuto il Plenvu a sorsetti intervallando sempre a sorsetti ½ litro di liquidi chiari (es acqua, camomilla, thè verde). Bere quindi un sorso di plenvu e un sorso di liquidi chiari, un sorso di plenvu e un sorso di liquidi chiari completando l'assunzione del mezzo litro di plenvu + mezzo litro di liquidi chiari entro un'ora
- Al termine dell'assunzione della prima dose è consigliabile bere 2 bicchieri di acqua naturale.

Ore 19.00-20.00:

- Bere la dose n° 2 di PLENVU (il contenuto della busta della dose 1 va sciolto in ½ litro di acqua). In questa ora va bevuto il Plenvu a sorsetti intervallando sempre a sorsetti ½ litro di liquidi chiari (es acqua, camomilla, thè verde). Bere quindi un sorso di plenvu e un sorso di liquidi chiari, un sorso di plenvu e un sorso di liquidi chiari completando l'assunzione del mezzo litro di plenvu + mezzo litro di liquidi chiari entro un'ora
- Al termine dell'assunzione della seconda dose è consigliabile bere 2 bicchieri di acqua naturale.

Giorno dell'esame:

INDICAZIONI ALIMENTARI

- DIGIUNO (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di acqua fino a 4 ore prima dell'esame).

COLONSCOPIA DOPO LE ORE 14

Giorno prima dell'esame:

INDICAZIONI ALIMENTARI

- Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore
- 15. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

PREPARAZIONE

Ore 18.00–19.00:

- Bere la dose n° 1 di PLENVU (il contenuto della busta della dose 1 va sciolto in ½ litro di acqua). In questa ora va bevuto il Plenvu a sorsetti intervallando sempre a sorsetti ½ litro di liquidi chiari (es acqua, camomilla, thè verde). Bere quindi un sorso di plenvu e un sorso di liquidi chiari, un sorso di plenvu e un sorso di liquidi chiari completando l'assunzione del mezzo litro di plenvu + mezzo litro di liquidi chiari entro un'ora
- Al termine dell'assunzione della prima dose è consigliabile bere 2 bicchieri di acqua naturale.

Giorno dell'esame:

Ore 07.00 colazione con the e 2 fette biscottate

Ore: 08.00–09.00:

- Bere la dose n° 2 di PLENVU (il contenuto della busta della dose 1 va sciolto in ½ litro di acqua). In questa ora va bevuto il Plenvu a sorsetti intervallando sempre a sorsetti ½ litro di liquidi chiari (es acqua, camomilla, thè verde). Bere quindi un sorso di plenvu e un sorso di liquidi chiari, un sorso di plenvu e un sorso di liquidi chiari completando l'assunzione del mezzo litro di plenvu + mezzo litro di liquidi chiari entro un'ora
- Al termine dell'assunzione della prima dose è consigliabile bere 2 bicchieri di acqua naturale.
- Al termine della preparazione si può bere acqua fino a 4 ore prima dell'esame, non più tardi

IN CASO DI PAZIENTI OVER 65 O CHE ABBIANO SUBITO INTERVENTI SUL COLON O CHE ABBIANO INSUFFICIENZA RENALE O CARDIOMIOPATIE SEVERE DEVONO EFFETTUARE LA PREPARAZIONE SEGUENTE

COLONSCOPIA CON SELG-ESSE 1000

- Acquistare in farmacia una confezione di SELG-ESSE 1.000 (70 gr.) (confezione da 4 buste), una confezione di Meteogas bustine ed una confezione di Plasil compresse o sciroppo. Sciogliere il contenuto di ogni busta di Selg in 1 litro di acqua per un totale di 4 litri (usare tutte e 4 le buste della confezione).
- Dieta priva di scorie nei 3-4 giorni precedenti l'esame, cioè senza frutta, verdure, legumi, insalate e cibi integrali e/o contenenti semi. Se possibile, ridurre anche la pasta e il pane ed assumere abbondanti liquidi.
- Per soggetti stitici: nei 3-4 giorni precedenti la colonscopia, assumere 2 o 3 buste al giorno a stomaco vuoto di Movicol da 125 ml e/o 2-3 cpr di Verecolene CM la sera prima di dormire.

COLONSCOPIA ENTRO LE ORE 14

Il giorno prima dell'esame:

INDICAZIONI ALIMENTARI

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

PREPARAZIONE

Sciogliere il contenuto di ogni busta di Selg in 1 litro di acqua naturale per un totale di 4 litri (usare tutte e 4 le buste della confezione).

Conservare le bottiglie in frigorifero per rendere l'assunzione più gradevole

Ore 15.00–17.00:

- Assumere un cucchiaino/una compressa di Plasil
- Assumere 2 bustine di Meteogas
- Bere i primi due litri di selg nell'arco di due ore assumendo circa 250 ml ogni 15 minuti

Al termine dell'assunzione dei primi due litri è consigliabile bere 2 bicchieri di acqua naturale. Durante l'assunzione dei due litri è inoltre consigliabile bere ulteriore acqua tra un sorso e l'altro

Ore 17.00–18.00:

- passeggiare per casa per favorire la progressione nell'intestino del liquido ingerito e limitare l'eventuale senso di nausea

Ore 18.00–20.00:

- Assumere un cucchiaino/una compressa di Plasil
- Assumere 2 bustine di Meteogas

Bere gli ultimi due litri di selg nell'arco di due ore assumendo circa 250 ml ogni 15 minuti

Al termine dell'assunzione degli ultimi due litri è consigliabile bere 2 bicchieri di acqua naturale. Durante l'assunzione dei due litri è inoltre consigliabile bere ulteriore acqua tra un sorso e l'altro

Giorno dell'esame:

INDICAZIONI ALIMENTARI

- DIGIUNO (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di acqua fino a 4 ore prima dell'esame).

COLONSCOPIA DOPO LE ORE 14

Giorno prima dell'esame:

INDICAZIONI ALIMENTARI

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

PREPARAZIONE

Sciogliere il contenuto di ogni busta di Selg in 1 litro di acqua naturale per un totale di 4 litri (usare tutte e 4 le buste della confezione).

Conservare le bottiglie in frigorifero per rendere l'assunzione più gradevole

Ore 17.00–19.00:

- Assumere un cucchiaino/una compressa di Plasil
- Assumere 2 bustine di Meteogas
- Bere i primi due litri di selg nell'arco di due ore assumendo circa 250 ml ogni 15 minuti

Al termine dell'assunzione dei primi due litri è consigliabile bere 2 bicchieri di acqua naturale. Durante l'assunzione dei due litri è inoltre consigliabile bere ulteriore acqua tra un sorso e l'altro

Ore 19.00–12.00:

- Assumere un cucchiaino/una compressa di Plasil
- Assumere 2 bustine di Meteogas

Bere gli ultimi due litri di selg nell'arco di due ore assumendo circa 250 ml ogni 15 minuti

Al termine dell'assunzione degli ultimi due litri è consigliabile bere 2 bicchieri di acqua naturale. Durante l'assunzione dei due litri è inoltre consigliabile bere ulteriore acqua tra un sorso e l'altro

Giorno dell'esame:

INDICAZIONI ALIMENTARI

- DIGIUNO (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di acqua fino a 4 ore prima dell'esame).

PREPARAZIONE

Ore 07.00 – 09.00:

- Bere gli ultimi due litri di selg nell'arco di due ore assumendo circa 250 ml ogni 15 minuti

Al termine dell'assunzione degli ultimi due litri è consigliabile bere 2 bicchieri di acqua naturale. Durante l'assunzione dei due litri è inoltre consigliabile bere ulteriore acqua tra un sorso e l'altro

Ore 10.00 – 11.00:

- passeggiare per casa per favorire la progressione nell'intestino del liquido ingerito e limitare l'eventuale senso di nausea

Al termine si può bere acqua fino a 4 ore prima dell'esame. Non si può assolutamente mangiare