



☎ 0543.804311

Per informazioni e prenotazioni
inquadra il QR Code e vai al sito



www.primusforlimedicalcenter.it

Primus Forlì Medical Center fa parte di GVM Care & Research - Gruppo Ospedaliero Italiano attivo in sanità, ricerca, benessere termale e industria biomedicale, con l'obiettivo di promuovere il benessere e la qualità della vita. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologie all'avanguardia.

Il Poliambulatorio è convenzionato con Fondi Sanitari Integrativi, Casse Mutua e Assicurazioni Sanitarie.

DOVE SIAMO



© Copyright - GVM Care&Research. Tutti i diritti sono riservati. L'utilizzo e la riproduzione dei contenuti - totali o parziali - sono vietati in assenza di espressa autorizzazione.

PRIMUS FORLÌ MEDICAL CENTER

Via Punta di Ferro, 2/C
Tel. 0543.804311

www.gvmnet.it

Dir. San. Dott. Nicola Castaldini
Aut. San. Atto n. 588 del 2000



PFM-05-03,23-S-IT

IL MICROBIOTA INTESTINALE

Come agisce e come tenerlo sotto controllo



Primus Forlì Medical Center



■ COS'È IL MICROBIOTA

Il microbiota intestinale è la comunità di **microorganismi che risiede nel tratto gastrointestinale**, preservando la salute dell'individuo esercitando funzioni fisiologiche e metaboliche essenziali. **Conoscere la composizione del proprio microbiota**, fondamentale per preservarne l'equilibrio, significa **favorire e mantenere lo stato di salute generale** dell'organismo.



■ COME AGISCE E A COSA SERVE

La popolazione batterica che compone il cosiddetto **microbiota intestinale** è indispensabile per l'organismo umano poiché, prima di tutto, contribuisce alla digestione dei nutrienti e al corretto funzionamento del sistema immunitario.

Questa flora batterica ha una composizione unica in ogni popolazione geografica ed in ogni individuo, come per le impronte digitali. La sua finalità principale è infatti quella di calibrare e regolare le funzioni metaboliche e immunitarie. **Un microbiota sano protegge l'organismo da diverse patologie fra le quali obesità, diabete di tipo II, sindrome metabolica, malattie infiammatorie intestinali, diverticoli, cancro del colon-retto, artrite reumatoide e allergie**. Inoltre, contribuisce al successo di terapie nutrizionali e farmacologiche.

Diversamente, un microbiota alterato può favorire l'insorgere o essere correlato a disturbi ricorrenti come coliti episodiche, diarree ricorrenti, stipsi, flatulenza, difficoltà digestive e disturbi uro-ginecologici.

■ QUANDO FARE LE ANALISI

Eeguire un'analisi accurata del microbiota intestinale è utile in diversi casi:

- per il **benessere generale** dell'organismo
- per la **prevenzione di patologie** intestinali e sistemiche
- in caso di **sintomi intestinali di lieve o media entità**
- in condizioni di **sovrappeso o obesità** per integrare le strategie nutrizionali
- **in fasi cruciali della vita** come **infanzia o invecchiamento** per prevenire allergie e limitare gli effetti dell'immunosenescenza o di stati infiammatori
- per donne in **gravidanza o allattamento**, anche per favorire la costruzione di un microbiota equilibrato nel neonato che si sviluppa a partire da quello materno
- durante l'insorgere della **menopausa**
- per **disturbi del tratto uro-genitale**, contribuendo alla risoluzione di infezioni urinarie (cistiti e uretriti) o dell'apparato genitale (vaginiti, candidosi)
- per gli **sportivi**, al fine di **mantenere un'ottimale efficienza metabolica**.



■ COME AVVIENE IL MONITORAGGIO

L'analisi del microbiota intestinale è effettuata attraverso le più aggiornate tecniche di sequenziamento del DNA batterico che viene estratto dalle feci, un procedimento denominato **"Next Generation Sequency"**.

Una tecnica che garantisce un'identificazione completa e affidabile dei milioni di batteri che compongono il microbiota, alla quale segue un'analisi quali-quantitativa dell'assetto microbico del soggetto.

Una volta disponibile il referto, che giunge direttamente al paziente, si può eventualmente completare il percorso attraverso una consulenza con **lo staff medico-sanitario di nutrizione ed educazione alla salute del Primus Forlì Medical Center**, che si occuperà di fornire al paziente tutte le informazioni utili alla diagnosi ed allo sviluppo delle migliori strategie di cura.

Il Dott. Nicola Castaldini (specialista in Medicina Interna) e il Dott. Massimiliano Piolanti (biologo nutrizionista) coordinano lo staff che si occupa di integrare i dati analitici, strutturando un approccio complessivo ed impostando **un percorso correttivo**, che può riguardare **aspetti dietetici, comportamentali, integrativi, farmacologici**.