

UN DISTURBO DIFFUSO E FASTIDIOSO

Il dolore alle grandi e piccole articolazioni, come anche, ginocchia, spalle, gomiti, caviglie, polsi, mani e piedi, colpisce, secondo recenti indagini, **9 milioni di italiani**.

Deriva in genere **dall'infiammazione o dall'usura dei tessuti**, a seguito di disturbi e condizioni di varia natura ed entità, e può essere sia contingente che cronico. Spesso è così fastidioso da **compromettere le normali attività quotidiane**, tanto in movimento quanto a riposo. I gesti più semplici diventano infatti quasi impossibili, fino a non riuscire a trovare una posizione per dormire.

È un problema, quindi, da non sottovalutare, con un forte **impatto in termini di qualità di vita**, che è importante affrontare con un trattamento adeguato.

Soffri di dolori articolari?

CHIAMACI ALLO
011 8199211

per valutare insieme la terapia
interventistica ecoguidata



Il **Dott. Giancarlo Sarnelli**, è il Medico Chirurgo Radiologo che vi seguirà nel percorso diagnostico terapeutico di Interventistica Articolare all'interno della Clinica Santa Caterina da Siena.



CLINICA SANTA CATERINA DA SIENA

via Villa della Regina, 19
10131, Torino
Tel. 011.8199211
info-csc@gvmnet.it

Direttore Sanitario
Dottor LUISANGELO SORDO

www.gvmnet.it

Informazioni contenute nella carta dei servizi

Strutture sanitarie GVM in Italia

La **Clinica Santa Caterina da Siena** fa parte di GVM Care&Research-Gruppo Italiano che si compone di oltre 30 Ospedali e Poliambulatori in Italia e in Europa con poli di eccellenza per specialità e complessità. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologie all'avanguardia.



STOP AI DOLORI ARTICOLARI

Con la terapia interventistica ecoguidata



Clinica Santa Caterina da Siena
Torino



GVM
CARE & RESEARCH

LA TERAPIA INTERVENTISTICA ECOGUIDATA

Per risolvere il dolore e trattare con efficacia il disturbo articolare, la procedura interventistica si è evoluta oggi in una direzione di **maggiore precisione e minore invasività**, combinando in particolare le tradizionali infiltrazioni con lo strumento ecografico, per migliorare sicurezza, affidabilità e risultati.

Le immagini ecografiche permettono infatti di **guidare visivamente l'introduzione e il posizionamento degli aghi**, minimizzando i margini di errore per agire con maggiore precisione dove serve.

La terapia infiltrativa ecoguidata può essere applicata a numerose sindromi articolari e tendinee, infiammatorie o degenerative, di quasi tutte le sedi anatomiche:

- spalla calcifica
- spalla degenerativa
- anca
- ginocchio
- gomito
- piede
- caviglia
- tendine d'Achille
- polso
- mano
- dita della mano



L'epicondilite o gomito del tennista viene trattata con l'inserimento della punta dell'ago nella lacerazione tendinea per iniettare il farmaco direttamente nella lesione.

I trattamenti in cui si applica la terapia interventistica ecoguidata:

Litoclasia

Cura definitiva delle calcificazioni periartriche della spalla: il calcio viene aspirato con degli aghi sotto guida ecografica.

Viscosupplementazione

Somministrazione endo-articolare ecoguidata di acido ialuronico e altri farmaci nelle forme di artrosi e infiammazione.

Infiltrazioni ecoguidate

Trattamento infiltrativo mirato e selettivo delle infiammazioni di tendini, articolazioni, borse, inserzioni.

Radiofrequenza pulsata

Trattamento ecoguidato del dolore che agisce direttamente sulle terminazioni nervose.

UN ESEMPIO: LA PERIARTRITE DELLA SPALLA

La **periartrite scapolo-omerale** è una malattia invalidante dell'articolazione della spalla che causa difficoltà a sollevare il braccio, infilare una giacca, pettinarsi, agganciare il reggiseno, prendere oggetti posti in alto.

Nelle persone **tra i 30 e i 55-60 anni** può essere legata alla presenza di calcificazioni anomale nei muscoli interni della spalla: si parla in questo caso di **periartrite calcifica**. I depositi di calcio possono essere asportati con una semplice procedura interventistica, detta **litoclasia**, eseguita in anestesia locale. Sotto guida ecografica, vengono inseriti degli aghi nel materiale calcifico, che può essere così aspirato e la malattia guarisce.

Dai **40-45 anni in su**, la periartrite può avere anche origine **degenerativa**, correlata a deterioramento e infiammazione della borsa e dei tendini interni della spalla. Anche questa forma può essere curata efficacemente con **terapia infiltrativa ecoguidata**: le infiltrazioni mirate, effettuate in anestesia locale con il supporto dell'ecografo, risolvono lo stato infiammatorio permettendo una rapida guarigione. La stabilità del risultato nel tempo è legata all'entità del danno iniziale e ad altri fattori.

