

INFORMAZIONI UTILI PER LE PARTORIENTI

Guida per mamme e neonati



Ospedale Santa Maria
Bari



GVM
CARE & RESEARCH

IL PARTO E L'ASSISTENZA ALLA PARTORIENTE

Al parto spontaneo può assistere, se lo desidera, il marito o una persona scelta dalla partoriente. Dopo il parto il papà del neonato può accedere al reparto dalle ore 11 alle ore 13, accompagnato dall'eventuale fratellino e/o sorellina. Nei giorni successivi il papà e i parenti sono tenuti ad osservare gli orari di visita, dalle 17 alle 19.

Alle mamme è data la possibilità di avere in stanza una accompagnatrice femminile h24, tranne durante la sanificazione del reparto e la somministrazione della terapia, che si effettuano dalle ore 6 alle 10.30, e riprendono dalle 14.30 alle 16.30.

Chi partorisce con taglio cesareo può essere assistita da una parente per i primi due giorni, tranne che nelle ore di somministrazione della terapia e di sanificazione del reparto.

Per tutte le neomamme che scelgono il **Reparto di degenza riservata** in regime di solvenza c'è la possibilità di condividere la stanza con un accompagnatore o accompagnatrice per tutto il tempo del ricovero. Per le partorienti l'Ospedale inoltre mette a disposizione 2 badge per nonni e papà, e/o altri famigliari per consentire l'accesso al reparto al di fuori degli orari di visita e spostarsi all'interno dell'ospedale.



IL NEONATO

Dopo il parto il neonato viene controllato e posto nell'incubatore per l'ossigenazione ed il mantenimento della temperatura corporea. Successivamente rimane nella culla accanto alla mamma per favorire il rapporto madre-bambino e permettere di attaccarlo al seno ogni qualvolta il neonato lo richiama, così da facilitare la produzione di latte.

Entro 24 ore per ogni neonato è prevista una anamnesi con visita neonatologica completa. In caso di allergie, o di approfondimenti sulle analisi di laboratorio eseguite in gravidanza o patologie familiari, le mamme devono comunicarlo in modo che la cartella clinica sia completata da tutte le informazioni necessarie per eventuali vaccini o altre precauzioni necessarie prima della dimissione.

In particolare vanno comunicate:

- **patologie tiroidee,**
- **diabete,**
- **allergie (anche dei vostri figli),**
- **malformazioni,**
- **epatiti,**
- **altre infezioni,**
- **febbrì non chiarite in gravidanza,**
- **anemie specie se ereditarie (es. talassemie)**
- **tamponi vaginali eseguiti.**

Se necessario, munirsi delle analisi fatte in gravidanza in modo da farle visionare. In caso di elementi di rischio o di patologia il neonatologo effettuerà degli esami aggiuntivi al neonato. La dimissione avviene solo dopo le prime 48 ore di vita del neonato, dopo che è stato sottoposto al prelievo previsto per legge (screening ipotiroidismo congenito e fenilchetonuria).

CORREDINO PER I BAMBINI DOPO LA NASCITA

- ▶ 3-4 tutine in cotone (eventualmente sgambate) per l'estate, in ciniglia per l'inverno e in cotone pesante per le stagioni intermedie
- ▶ Sei body intimi, in cotone smanicati per l'estate, a mezza manica od a manica lunga con interno in cotone ed esterno in lana per l'inverno e le stagioni intermedie
- ▶ 3-4 ghettiline in spugna da indossare come calzamaglia sotto la tutina in inverno e nei periodi freddi
- ▶ 3 paia di calzini
- ▶ 3 asciugamani in spugna grandi e morbidi, bianchi od in tinte pastello, per avvolgere il neonato
- ▶ Una copertina da utilizzare sopra l'asciugamano nel periodo invernale
- ▶ Una camicia "della fortuna" in seta (eventualmente) non colorata.

Consegnate alla puericultrice quanto necessario per vestire il neonato.

Per la culla a fianco della mamma è necessario un completo di lenzuolini, che potrà essere preparata con i familiari o con l'aiuto della puericultrice.

Per le mamme che scelgono il reparto Degenze Riservate, non è necessario portare lenzuolini né asciugamani, in quanto le stanze sono dotate di:

- biancheria della culla del neonato comprendente coprimaterasso, lenzuola e copertina
- un set di asciugamani per il piccolo,
- un set di asciugamani, accappatoio e ciabattine usa e getta all'interno del bagno in camera per mamma e accompagnatore/accompagnatrice.

Al primo piano dell'Ospedale si trova la Sanitaria GVM fornita di prodotti per l'igiene personale, parafarmaci e apparecchi elettromedicali come il tiralatte elettrico.

Per qualsiasi dubbio e problema riguardante il neonato è consigliato rivolgersi sempre alle puericultrici. Durante la giornata passeranno da tutte le mamme nei seguenti orari:



ore 6.30

controllo del peso del neonato, cambio abitini ed esecuzione di eventuali prelievi di sangue



ore 15.00

suggerimenti e consigli pratici per l'allattamento



ore 18.00

dimostrazione cambio pannolino in stanza con la mamma

Gli orari sono indicativi, in relazione all'attività di reparto ed alle eventuali urgenze. Per favorire un maggiore e più veloce legame madre-figlio, si consiglia che la madre provvederà direttamente all'igiene del neonato.

INFORMAZIONI UTILI PER LE MAMME

Per il ricovero ricordarsi di portare:

- ▶ Abbigliamento - pigiama e/o camicia da notte
- ▶ Occorrente per l'igiene personale - detersivo, dentifricio e spazzolino da denti, assorbenti igienici, salviette
- ▶ Un pacco di pannolini per neonati prima misura
- ▶ Un succhiotto primi mesi morbido
- ▶ Un biberon piccolo

Per l'allattamento sono utili delle coppette assorbilatte monouso; raccomandiamo quelle in puro cotone al 100%. In alternativa si possono utilizzare fazzoletti in puro lino opportunamente piegati.

DICHIARAZIONE DI NASCITA

La dichiarazione di nascita va effettuata dalla madre o dal padre, presentando l'attestazione di nascita rilasciata dal medico o dall'ostetrica che ha assistito al parto, **entro 10 giorni dalla nascita presso il Comune di Bari o presso il Comune di residenza della madre**. I genitori possono effettuare la dichiarazione anche presso la Segreteria della Direzione Sanitaria dell'Ospedale entro e non oltre il 3° giorno dalla data di nascita del neonato. Vi ricordiamo che l'ufficio è aperto dalle ore 12.00 alle ore 13.00 dei giorni feriali, sabato escluso.

ALLATTAMENTO



Il latte della mamma contiene tutto ciò di cui ha bisogno il bambino per crescere forte e sano:

- **completezza nutrizionale**
- **protezione immunologica**
- **prevenzione delle allergie**
- **vantaggio per la mamma**

L'Organizzazione Mondiale della Sanità indica di proseguire l'allattamento esclusivo al seno almeno fino al 6° mese compiuto del bambino per aumentare il beneficio di salute suo e della sua mamma. Le raccomandazioni sono dirette a tutte le mamme ma è evidente che poi devono tradursi in scelte individuali valide per ogni singola coppia mamma-bambino, anche sulla base delle variabili necessità.

In principio è bene evitare di dare al piccolo camomilla, acqua, latte artificiale nel biberon, perché presto il piccolo si accorgerà che succhiare dal biberon è più facile ed inizierà a rifiutare il seno.

In caso di patologie croniche della mamma, legate anche alla assunzione di farmaci, pur non essendoci controindicazioni per l'allattamento, è consigliabile informare uno specialista e/o un pediatra per prevenire ed evitare qualunque tipo di problema per il piccolo.

PILLOLE DI SALUTE

NON FUMARE SE SI ALLATTA AL SENO E IN PRESENZA DEL BAMBINO

il fumo passivo potrebbe aumentare il **rischio di morte in culla** e causare malattie respiratorie al bambino

In casa
temperatura
ambientale
non più di 20°C

Usate lenzuolini
con elastici

Il materasso
deve essere rigido,
assicurandosi che tra esso
e i lati della culla non vi
siano spazi vuoti

La distanza
tra una barra e l'altra
del lettino non deve
superare i 6 cm
e inoltre devono essere
abbastanza alte
(almeno 60 cm)

Nel lettino
lasciare il bambino libero
di muovere braccia e testa,
facendo in modo
che tocchi con i piedi
il fondo del letto

Nanna sicura:
in Carrozzina, culla, lettino
il piccolo deve dormire
sempre a pancia in su

**Non copritelo
eccessivamente**
sia fuori che
dentro casa

**Evitate l'uso
del cuscino**
fino a un anno
di età

**Non fumare
dove vive
il bambino**

Trasporto sicuro:
ricordarsi di utilizzare durante
il trasporto del bambino in
automobile, i dispositivi di
ritenzione previsti dalla legge
che prevengono traumi
e riducono la mortalità
in caso di incidente.

Se dorme in una
stanza separata,
si consiglia di
usare il "baby-
controllo".

È consigliabile
nei primi 6 mesi far dormire
il bimbo in culla nella stanza
dei genitori (purché areata);
non mettetelo a dormire nel vostro
letto (se necessario attenzione
che non faccia troppo caldo, testa
e braccia siano libere, non
ci siano fratelli)

LA VISITA DEI PARENTI

Si raccomanda di rispettare l'orario di visita che è previsto tutti i giorni dalle ore 17 alle ore 19.

Per favorire il riposo delle mamme e dei neonati è necessario **evitare il sovraffollamento** nelle stanze della degenza limitando le presenze contemporanee a **due persone**. Inoltre l'accesso al nido, dopo la nascita del neonato è riservato esclusivamente al padre (ed eventuali fratellini).



È disponibile un Servizio Ambulatoriale Pediatrico non convenzionato con i Pediatri della U.O. di Neonatologia.

Inoltre è disponibile un ambulatorio per l'esecuzione dell'audioscreening (TEOAE-ABR) neonatale.

L'accesso avviene tramite prenotazione (telefonando ai numeri telefonici

080.5040956-593

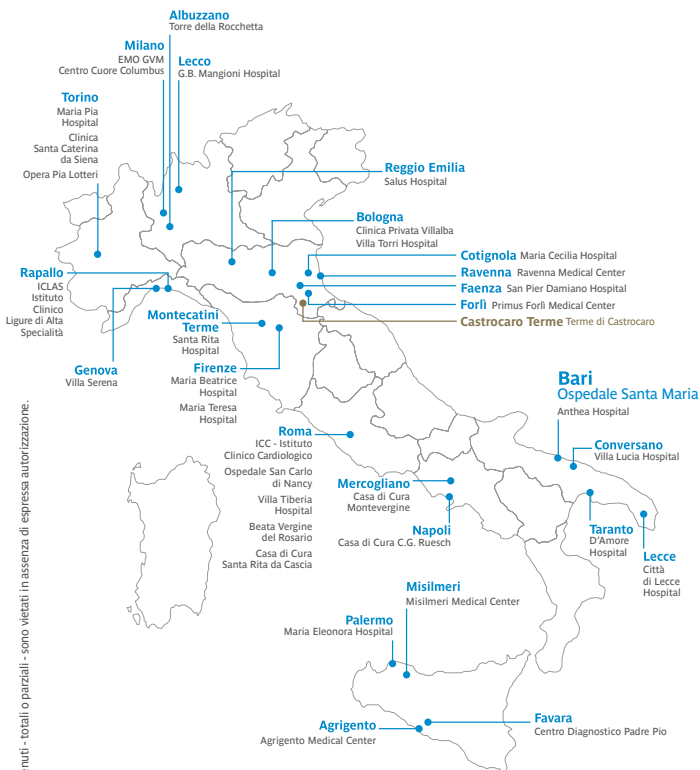
dalle ore 8.00 alle ore 20.00 dal lunedì a venerdì).

I Pediatri (Dott. G. Paganetti, Dott. P. Labriola,) e le Puericultrici augurano una serena permanenza nel Reparto di Ostetricia.

Ospedale Santa Maria fa parte di GVM Care & Research, Gruppo Italiano che si compone di oltre 40 Ospedali e Poliambulatori in Italia e in Europa. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologia.

L'ospedale è accreditato con il Servizio Sanitario Nazionale e convenzionato con fondi sanitari integrativi, assicurazioni sanitarie, enti e casse mutue.

STRUTTURE SANITARIE GVM IN ITALIA



© Copyright - GVM Care & Research
Tutti i diritti sono riservati. L'utilizzo e la riproduzione dei contenuti - totali o parziali - sono vietati in assenza di espressa autorizzazione.

OSPEDALE SANTA MARIA

via Antonio De Ferrariis, 22

70124, Bari

Tel. 080.5040111



www.gvmnet.it



Informazioni contenute nella carta dei servizi

Direttore Sanitario Dottor Giacomo Schinco - Aut. San. n. 5614 25.03.1970

OSM - 17 - 07.18 - IT