

DIABETE DI TIPO 2 E OBESITÀ

Un percorso ambulatoriale
per vivere meglio



Tiberia Hospital
Roma



GVM
CARE & RESEARCH

IL PERCORSO AMBULATORIALE E L'ÉQUIPE MULTIDISCIPLINARE

Il percorso ambulatoriale dedicato alla diagnosi e cura dei pazienti obesi di Tiberia Hospital è indicato per tutti quei pazienti diabetici che hanno problemi di obesità, una condizione descritta in circa un caso su tre. Il programma ha lo scopo di accompagnare i pazienti in un percorso di **dimagrimento** e **rieducazione alimentare**, eliminando ogni possibile complicanza data dalla situazione clinica in cui si trovano.

Il programma prevede una serie di **incontri con diversi specialisti** che collaborano e lavorano in sinergia per affrontare il problema nella sua globalità e far sì che la terapia di ogni paziente sia personalizzata.

IL DIABETE MELLITO DI TIPO 2

Il diabete mellito di tipo 2 è tipico dell'età adulta e riguarda il 90% della popolazione diabetica. Questo tipo di diabete ha due cause principali: una minor produzione di insulina (deficit di insulina), o un suo utilizzo meno efficace (insulino-resistenza).

La mancanza di insulina nel corpo comporta l'aumento della glicemia nel sangue con conseguenze quali affaticamento, sonnolenza, nausea, vomito, problemi alla vista, e, in situazioni croniche, al danneggiamento di organi vitali.

OBESITÀ: CAUSE E IMPLICAZIONI

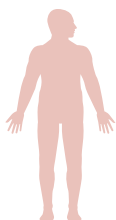
L'obesità è una patologia cronica con cause multiple, tuttora oggetto di ampie ricerche scientifiche. Sono tuttavia riconosciuti come causali fattori genetici, psicosociali, metabolici, endocrini, comportamentali. Spesso è legato a fattori genetici, a un'alimentazione scorretta e a fattori ambientali e comportamentali. Particolarmente rilevante è l'eccesso di sedentarietà e alcuni aspetti psicologici che, se non trattati correttamente, possono portare a sfogare ansie e tensioni con un'assunzione eccessiva di cibo.

COME CALCOLARE IL GRADO DI OBESITÀ

Indice di Massa Corporea

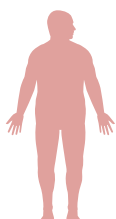
$$\frac{\text{peso (kg)}}{\text{altezza (m}^2\text{)}}$$

Per valutare l'eccesso di peso si ricorre all'utilizzo dell'**IMC (Indice di Massa Corporea)** o **BMI (Body Mass Index)** che equivale al peso del paziente (espresso in kg) diviso per il quadrato dell'altezza (espressa in metri).



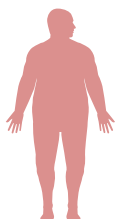
LIEVE
O DI 1° GRADO

IMC = 30 - 34.9



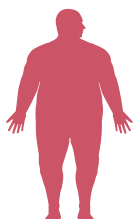
MEDIA
O DI 2° GRADO

IMC = 35 - 39.9



GRAVE
O DI 3° GRADO O PATOLOGICA

IMC = > 40



SUPER - OBESITÀ

IMC > 50

IL PERCORSO



IL DIABETOLOGO E LA DEFINIZIONE DEL QUADRO CLINICO

La visita con il **diabetologo** è il primo incontro per mezzo del quale, grazie a un'attenta analisi della storia clinica del paziente, si tenta di comprendere quali siano le specifiche necessità terapeutiche.

In questa occasione si svolge la valutazione approfondita delle analisi emato-cliniche, con la possibilità di effettuare le misure antropometriche quali peso, altezza, circonferenza e composizione corporea.

Per le valutazioni pneumologiche, nefrologiche e ortopediche, il diabetologo collabora con gli specialisti del settore, valutando, tramite esami strumentali di alto livello, il quadro clinico e il percorso terapeutico più opportuno per riportare il paziente a uno stato di salute globale.





IL GASTROENTEROLOGO PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE

Il colloquio con il medico **gastroenterologo e alimentarista** permette di verificare le abitudini alimentari del paziente e sviluppare insieme a lui un percorso per ristabilire una corretta alimentazione.



IL CARDIOLOGO ANALIZZA IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Allo specialista in **Cardiologia** spetta il compito di valutare il rischio cardiovascolare, poiché vi è una stretta correlazione fra obesità e maggiore incidenza di infarto del miocardio e ictus. La valutazione della funzione cardiaca potrebbe evidenziare malattie valvolari, a questo scopo l'esame che può dare risposte è l'Ecocardiogramma.



L'OTORINOLARINGOIATRA INDAGA LA FUNZIONE RESPIRATORIA

Di rilevante importanza sono poi le indagini relative alla funzione respiratoria. Tramite una consulenza con l'**otorinolaringoiatra**, la persona può eseguire un test polisonnografico finalizzato alla ricerca di possibili apnee ostruttive del sonno (OSAS).



Per informazioni e prenotazioni

 **06.89260315**

Dal lunedì al venerdì dalle 7:30 alle 16:30
sabato dalle 7:30 alle 13:00



www.tiberiahospital.it

Tiberia Hospital fa parte di GVM Care & Research, Gruppo Ospedaliero italiano attivo in sanità, ricerca e benessere termale. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologia.

L'Ospedale è accreditato con il Servizio Sanitario Nazionale ed è convenzionato con Fondi Sanitari Integrativi, Enti, Casse Mutua e Assicurazioni Sanitarie.

DOVE SIAMO



Tiberia Hospital

Via Emilio Praga 26, 39/41, Roma

Tel. 06.82098040



Direttore Sanitario Dottor Vittorio Chignoli
Aut. San. 000374 del 29/08/2017

www.gvmnet.it



VTI-49-08.21-S-ITA