

INFORMAZIONI PERSONALI **Gardini Ildegarda**ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- 1/8/2005–alla data attuale **Psicologo**
Ospedale Privato Accreditato Villa Torri Spa, ora Villa Torri Hospital, Bologna (Italia)
- 2016–alla data attuale **Docente corsi ECM presso Ospedali GVM Care & Research**
Tematiche: Comunicazione Efficace, Comunicazione Empatica, Comunicazione difficile e gestione dell'evento avverso, Gestione dello Stress e prevenzione Burnout, Gestione del fine vita e del lutto, Benessere psicofisico sul luogo di lavoro, Umanizzazione delle cure, Protocollo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) per la gestione dello stress.
- 2/2015–4/2017 **Psicoterapeuta**
Centro Medico Santagostino, Bologna (Italia)
- 25/8/1987–31/7/2005 **Impiegata con funzioni di direzione e coordinamento in autonomia e responsabilità propria**
Casa di cura Villa Torri Spa, Bologna (Italia)
- 2008–2009 **Tirocinio di specializzazione per l'esercizio della professione di psicoterapeuta**
Centro di Salute Mentale di S.Lazzaro di Savena- AUSL, Bologna (Italia)
- 1/10/2008–30/9/2009 **Frequenza volontaria**
CSM Tiarini-AUSL, Bologna (Italia)
- 2006–2008 **Tirocinio di specializzazione per l'esercizio della professione di psicoterapeuta**
Ospedale privato accreditato Villa Torri, Bologna (Italia)
- 3/2003–9/2004 **Tirocinio post-laurea**
c.i.Ps.PS.i.a., Bologna (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

-
- 06/2020–12/2020 **Formazione Formatori – Sviluppo competenze di didattica Full Distance**
Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale, Bologna (Italia)
- 27/10/2017–1/11/2017 **Insegnante Mindfulness Eating Professional Training**
Motus Mundi Centro per la Mindfulness, Padova (Italia)
- 11/2016–3/2017 **Formazione Formatori - Corso Progettisti**
Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale, Bologna (Italia)
- 9/2016–10/2016 **Formazione Formatori - Corso Docenti**
Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale, Bologna (Italia)
- 23/10/2015–25/10/2015 **Training EMDR- Livello II**

15/5/2015–17/5/2015

Training EMDR-Livello I

C.R.S.P. Associazione per l'EMDR in Italia, Bovisio Masciago (Italia)

10/2013–4/2014

Istruttore Mindfulness e protocollo MBSR

Centro italiano studi Mindfulness, Roma (Italia)

1/2006–12/2009

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica S.I.B, Bologna (Italia)

9/6/2005

Psicologa

Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna n° Albo 4280, Bologna (Italia)

Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità

Università degli studi di Bologna-Facoltà di Psicologia, Bologna (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

"La sottoscritta dichiara di essere a conoscenza dei diritti riconosciuti dalla Legge 196/2003 e consente il trattamento, la comunicazione e la diffusione dei dati personali."

"La sottoscritta dichiara che quanto riportato nel curriculum professionale corrisponde al vero ai sensi del DPR N. 445/00 nella forma vigente."