

ORTOGERIATRIA

Un percorso dedicato ai problemi muscolo-scheletrici in età avanzata



G. B. Mangioni Hospital
Lecco



GVM
CARE & RESEARCH

Sistema Sanitario



Regione
Lombardia

■ COS'È L'ORTOGERIATRIA?

Un percorso di diagnosi, cura e assistenza per i tuoi problemi di salute legati ai **disturbi muscolo-scheletrici**. Con l'ortogeriatría **un'équipe specializzata per le patologie dell'anziano** ti segue in modo completo.



■ A CHI SI RIVOLGE

Se hai più di 65 anni e soffri di problemi muscolo-scheletrici, l'ortogeriatría è per te. Qui potrai richiedere una visita se presenti **patologie degenerative** della colonna vertebrale e delle grandi articolazioni (anca e ginocchio le più frequenti), o **patologie traumatiche**, in particolar modo quelle più invalidanti che riguardano femore e omero spesso legate all'osteoporosi.

Dopo i 65 anni la tua fragilità aumenta ed è più frequente che tu possa avere più disfunzioni in contemporanea (cardiache, polmonari, vascolari, metaboliche) spesso non ancora diagnosticate. Nel caso di problemi muscolo-scheletrici è dunque indispensabile che tu non sia visitato solo da un ortopedico ma anche da un'intera squadra di specialisti in costante comunicazione. Solo così si può garantire una completa valutazione del tuo stato di salute per:

- mettere in atto misure preventive farmacologiche o riabilitative per rallentare il decorso della patologia;
- garantire le più idonee condizioni all'intervento, se necessario.

I VANTAGGI



Visite, accertamenti, eventuale intervento e post-intervento sono effettuati e seguiti tutti in G.B. Mangioni Hospital con **un'équipe specializzata per le patologie dell'anziano**.

- un unico luogo per la diagnosi, la cura e la fase post-operatoria
- tempi rapidi per la diagnosi e gli esiti
- riabilitazione e recupero post-operatorio più veloci

IL PERCORSO ORTOGERIATRICO

La prima visita la effettuerai con l'ortopedico in regime di solvenza (a pagamento) e successivamente sarai visitato anche dagli altri specialisti dell'équipe. Qualora venga accertata la necessità di un intervento, è possibile accedere al ricovero anche tramite il Servizio Sanitario Nazionale con l'impegnativa del medico di famiglia.



1. DIAGNOSI

Dopo la visita gli specialisti indicheranno quali esami eseguire: analisi di Laboratorio, esami di Radiologia, Ecografia, TC.



2. TRATTAMENTI

Non tutte le patologie che colpiscono l'apparato muscolo-scheletrico necessitano sempre d'intervento. Tra queste l'osteoporosi o la degenerazione articolare che possono anche essere trattate con la corretta alimentazione, attività riabilitative o terapie infiltrative e farmacologicamente.



3. INTERVENTO

In caso di intervento saranno utilizzate tecniche mininvasive o metodiche innovative come ad esempio la tecnica SOIB.



4. RICOVERO

L'équipe specializzata per le patologie dell'anziano permette la gestione della comorbidità (la presenza di più patologie). Il fisioterapista interviene anche in fase di pre-ricovero facendoti arrivare all'intervento in condizioni ottimali e iniziare poi tempestivamente la riabilitazione.



5. DIMISSIONI

Potrai essere seguito in tutta la fase post operatoria prolungando la degenza nel reparto di Ortopedia per effettuare la riabilitazione solo in regime di solvenza (a pagamento).

L'EQUIPE DI SPECIALISTI

- **Ortopedico**, con una specifica esperienza nel campo delle malattie muscolo-scheletriche dell'anziano, dalla diagnosi, terapia, alle tecniche chirurgiche innovative.
- **Medici specializzati per le patologie dell'anziano**, permettono di dare una valutazione globale delle problematiche e dei trattamenti in corso e predispongono eventuali terapie necessarie per ottimizzare il trattamento chirurgico.
- **Fisioterapista**, predispone l'attività preparatoria per arrivare all'intervento in condizioni ottimali e imposta il trattamento riabilitativo post-intervento.

Saranno inoltre a tua disposizione: medici specializzati nel trattamento dell'osteoporosi e personale infermieristico dedicato.

Potranno essere attivate le seguenti consulenze: visita nutrizionale, terapia occupazionale, supporto psicologico, assistenza sociale.



Prof. Rinaldo Giancola

Specialista in Ortopedia e Traumatologia, Direttore del Coordinamento dell'Area di Ortogeriatría di GVM Care & Research. Presidente della Società Italiana di Ortopedia e Traumatologia Geriatrica (AITOG).

RICOSTRUIRE L'OSSO DOPO FRATTURE O PROBLEMI DEGENERATIVI

Invece di ricorrere all'uso di protesi o placche - che possono dare problemi di rigetto e prevedono tempi di recupero più lunghi - in caso di fratture ossee ora è possibile **stabilizzare l'osso** anche attraverso l'impianto di una apposita vite e **aiutare la rigenerazione del tessuto** iniettando nella sede danneggiata sostanze opportune. È questo il principio su cui si basa il **metodo SOIB** che sfrutta le naturali potenzialità dell'organismo evitando così approcci più invasivi.

LA TECNICA MININVASIVA SOIB: COS'È E QUANDO SI PUÒ APPLICARE

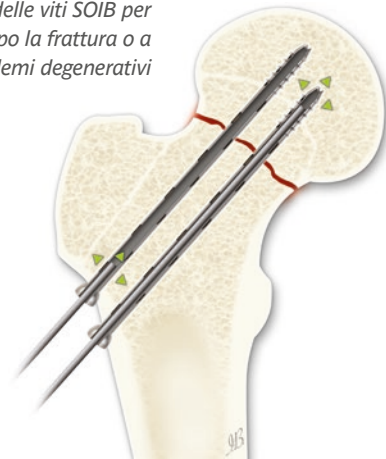
La tecnica è consigliata nei casi di **frattura del collo femorale** negli anziani (traumi legati prevalentemente all'osteoporosi) o nei giovani a seguito di **trauma** o e ancora nei casi di **osteronecrosi** della testa femorale.

Nel primo caso è necessaria l'introduzione di due viti mentre negli altri casi di una sola. In linea generale la metodica può essere proposta a tutti i pazienti che hanno subito fratture o che presentano patologie ossee per cui è necessario un supporto meccanico e/o un apporto biologico di sostanze osteoconduttive, osteoinduttive, cementi o farmaci per curare l'osso.



La radiografia mostra
l'impianto delle viti SOIB

L'inserimento delle viti SOIB per
ricostruire l'osso dopo la frattura o a
seguito di problemi degenerativi



SOIB è nel dettaglio il nome della vite canulata e forata che viene introdotta nell'osso con una specifica sonda attraverso **un piccolo accesso percutaneo** di circa 3 cm. La lega di titanio di alluminio e vanadio di cui è composta le conferisce **leggerezza** ma permette allo stesso tempo di stabilizzare il danno. Per la prima volta in ortopedia, inoltre, attraverso le forature è possibile rilasciare nel tessuto osseo sostanze utili per promuovere la rigenerazione ossea o la riparazione del danno. Le viti sono dotate anche di un tappo interno, chiamato *plug*, che conferisce una maggiore resistenza alla vite e contemporaneamente lascia pervio il canale per eventuali successive re-iniezioni di sostanze.

I VANTAGGI

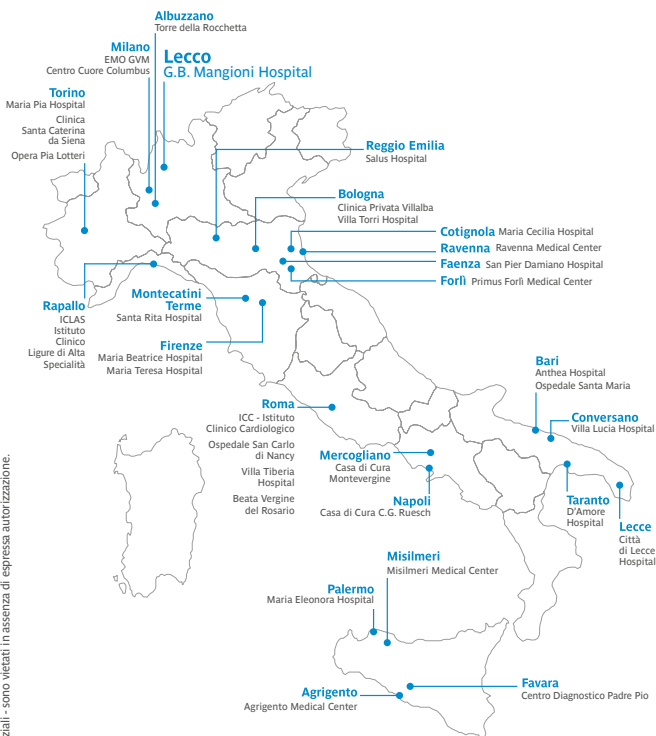


- preserva l'osso invece di applicare protesi o placche
- è un approccio mininvasivo
- l'intervento procura ridotte perdite ematiche
- la ripresa funzionale è precoce
- la ripresa della deambulazione è molto rapida

G.B. Mangioni Hospital fa parte di GVM Care & Research, Gruppo Italiano che si compone di oltre 40 Ospedali e Poliambulatori in Italia e in Europa. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologia.

L'ospedale è accreditato con il Servizio Sanitario Nazionale e convenzionato con fondi sanitari integrativi, assicurazioni sanitarie, enti e casse mutue.

STRUTTURE SANITARIE GVM IN ITALIA



Prenotazioni 0341.478565
dal Lunedì al Sabato ore 8.30 - 19.00

G.B. MANGIONI HOSPITAL

via Leonardo da Vinci, 49

23900, Lecco

Tel. 0341.478111

www.gvmnet.it



Informazioni contenute nella carta dei servizi

Dir. San. Dott. Eugenio Invernizzi
Autorizzazione pubblicità sanitaria n. 06/11/PS/L del 19/07/2011
accreditamento: delibera n. VI/46096 dell'8.11.1999
Registro Regionale delle strutture accreditate al n.13

GBM-10-10.17-5-ITA