

Alessandra Ricco e sono **Psicologa Clinica, Psicoterapeuta e Psicodiagnosta**, iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Lazio con il numero 14310.

Nel 1996 ho intrapreso gli studi universitari presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" alla Facoltà di Psicologia 1, dove ho dove ho conseguito la laurea magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità.

Successivamente, svolto il tirocinio annuale post lauream, sostenuto e superato l'Esame di Stato abilitante alla professione, ho iniziato a lavorare e nel contempo ho proseguito e ampliato la mia formazione, conseguendo il Diploma di Specialista in Psicoterapia, all' ITER – Istituto Terapeutico Romano, Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia di Gruppo – presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di Medicina e Chirurgia "A. Gemelli", Roma, dove ho conseguito anche il Diploma Biennale in Psicodiagnostica.

Ho svolto il tirocinio professionalizzante quadriennale presso: l'ASL di Salerno, DSM, UOSM B di Eboli; l'Istituto di Psichiatria e Psicologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia "A. Gemelli", USCS, Roma; il Centro di Ascolto Psicologico, UPTER - Università Popolare di Roma - Roma.

Negli anni, partendo dalla Psicologia Clinica e Dinamica, ho ampliato i miei interessi, coltivando, approfondendo e cimentandomi in svariati ambiti e settori della psicologia.

Dal 2006, anno di abilitazione all'esercizio della professione e di iscrizione all'Albo professionale, ho avviato la mia attività clinica privatamente: ho ideato, realizzato ed erogato progetti psicologico-clinici, corsi di formazione, interventi psico-sociali, consulenze e supervisioni, sia per istituzioni pubbliche che organizzazioni private, perlopiù in contesti educativi, aziendali e sanitari.

Ho sviluppato la mia esperienza professionale principalmente nel ruolo di consulente, formatrice e psicologa - psicoterapeuta libero professionista.

Attualmente ricevo a Lugo (Ra) e presso il San Pier Damiano Hospital - GMV Care e Research a Faenza (Ra).

Nel mio lavoro, mi occupo di persone, di *emozioni, relazioni, processi gruppali e sistemi di convivenza*.

Forte di una formazione ampia e trasversale a svariati e diversificati ambiti e contesti, esperta in dinamiche e processi gruppali, le mie attività sono rivolte a *individui, coppie, famiglie, gruppi e organizzazioni* e attengono sia ad un'area professionale squisitamente clinica, sia ad un'area professionale prettamente del lavoro e delle organizzazioni.

Tutti i servizi che offro e gli interventi che attuo sono orientati al potenziamento delle risorse personali e al miglioramento della relazione individuo-contesto, alla prevenzione, alla promozione del benessere e allo sviluppo della qualità di vita e di relazioni (personali, lavorative, inter e intra-gruppo/i), all'elaborazione e al superamento di criticità, difficoltà oltre che al trattamento di disagio psicologico e problematiche socio-relazionali, anche clinicamente significativi, tanto in contesti pubblici quanto privati, familiari e aziendali.