

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELL' H2 BREATH TEST (LATTOSIO, LATTULOSIO)

- Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di lassativi e antibiotici.
- Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di probiotici (fermenti lattici, yogurt, latte e qualsiasi altro derivato di origine animale. Si possono assumere latte di soia di riso e di mandorla.
- Astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali nelle dodici ore precedenti l'esame. Il giorno dell'esame il paziente può continuare ad assumere farmaci "salvavita" come quelli per la pressione e per il cuore, evitando invece l'Eutirox.
- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.
- Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:
 - COLAZIONE: libera.
 - PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio entro le ore 14:30, successivamente astenersi da pasti intermedi;
 - CENA: una bistecca oppure pesce lesso oppure hamburger di soia con insalata.
- Dalle ore 24.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo e non fumare (può bere liberamente acqua NON gassata).
- La mattina dell'esame lavare accuratamente i denti come al solito con spazzolino e dentifricio e successivamente eseguire pulizia del cavo orale con collutorio.

Presentarsi a DIGIUNO e senza aver fumato e/o svolto attività fisica.

L'esame dura 4 ore (il BT al lattosio può essere interrotto in anticipo in caso di franca positività)

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, il Personale Sanitario si riserva il diritto di non eseguire l'esame.