

Villa Tiberia Hospital
Roma



I NOSTRI CONTATTI

CENTRALINO

Tel. **06.82098040**

CENTRO UNICO PRENOTAZIONI (CUP)

Orari: dal lunedì al venerdì
dalle ore 7.30 alle 19.00,
sabato e domenica dalle 8.00 alle 13.00

Tel. **06.82098040** tasto 1

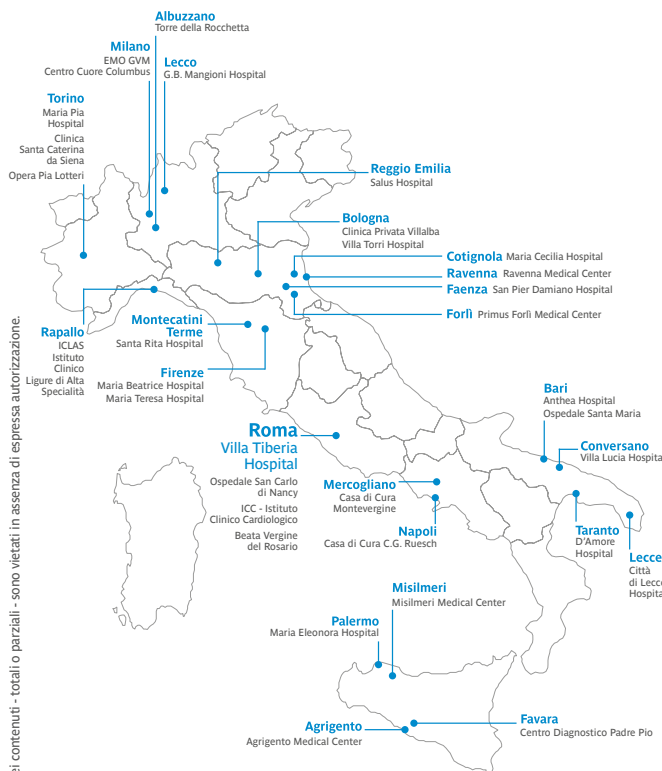
PAGANTI E SANITÀ INTEGRATIVA

Ambulatorio e ricovero

Tel. **06.89260128/269**

Villa Tiberia Hospital fa parte di GVM Care & Research, Gruppo Italiano che si compone di oltre 40 Ospedali e Poliambulatori in Italia e in Europa. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologia.

STRUTTURE SANITARIE GVM IN ITALIA



© Copyright - GVM Care&Research
Tutti i diritti sono riservati. L'utilizzo e la riproduzione dei contenuti - totali o parziali - sono vietati in assenza di espressa autorizzazione.

VILLA TIBERIA HOSPITAL
via Emilio Praga, 26 - 39/41
00137 Roma
Tel. 06.82098040



www.gvmnet.it



Informazioni contenute nella carta dei servizi

Direttore Sanitario Dottor Vittorio Chignoli
Aut. San. 000374 del 29/08/2017

VTH-08-11.17-5-ITA

COME PREVENIRE IL RISCHIO DI CADUTE IN OSPEDALE



Villa Tiberia Hospital
Roma



Leggi attentamente questi consigli utili per prevenire il rischio di cadute durante la degenza.

PERCHÈ SI PUÒ CADERE IN OSPEDALE?

Si può rischiare di cadere per una perdita di equilibrio e stabilità, che nella maggior parte dei casi provoca conseguenze limitate ma a volte può prolungare la degenza in Ospedale e determinare danni permanenti.

Il rischio di cadere aumenta di solito con l'avanzare dell'età. Oltre alle conseguenze fisiche, una semplice caduta può avere effetti psicologici e alimentare paure difficili da eliminare.

QUALI SONO I FATTORI DI RISCHIO

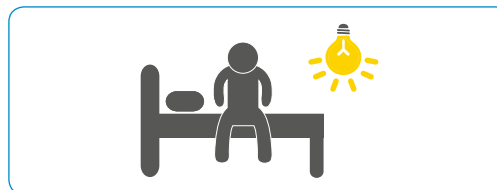
- ❁ Debolezza, difficoltà a muoversi e a rimanere in equilibrio
- ❁ Difetti di vista
- ❁ Assunzione di farmaci che danno sonnolenza o sbalzi di pressione o giramenti di testa
- ❁ Digiuno
- ❁ Patologie croniche o acute
- ❁ Calzature poco sicure



I NOSTRI SUGGERIMENTI

- ❁ Alzati sempre gradualmente dal letto: anche se sei in grado di camminare, prima di alzarti rimani almeno una decina di secondi in posizione seduta sul letto

- ❁ Prima di scendere dal letto, nelle ore notturne, accendi sempre la tua luce



- ❁ Indossa indumenti comodi ma non troppo abbondanti

- ❁ Usa calzature chiuse con suola antiscivolo



- ❁ In bagno, utilizza i manigioni per sorreggerti e rialzarti

- ❁ Non camminare dove il pavimento è bagnato



- ❁ Fai attenzione ad appoggiarti su sostegni stabili e non scivolosi. Ad esempio se ti appoggi ad arredi o tutori con le ruote verifica che siano bloccate o stabilizzate

- ❁ Se usi un tutore o una stampella per camminare, ricordati che devono avere l'estremità inferiore in gomma e vanno regolati in base alla tua altezza



- ❁ Usa il campanello per la chiamata

- ❁ Chiama il personale infermieristico al minimo dubbio sulle tue capacità di alzarti

- ❁ Se cadi, chiama immediatamente aiuto



EVITA I PERICOLI CON L'AIUTO DI FAMILIARI E AMICI

- ❁ Controlla che il campanello e il comodino siano a tua portata di mano

- ❁ Ricorda di chiedere aiuto agli infermieri quando devi alzarti, se necessario

- ❁ Avvisa gli infermieri se ti senti confuso o disorientato

- ❁ Qualora il familiare o un suo incaricato desideri restare con te durante la permanenza - per farti sentire a tuo agio e meno a rischio - è possibile chiedere l'autorizzazione della caposala e del medico di reparto