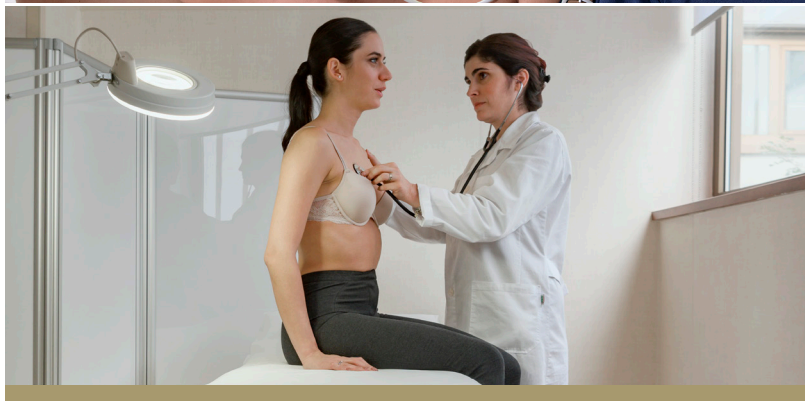


# CHECK UP

Prevenzione, diagnosi e stile di vita in un percorso completo che si prende cura di te



LONGLIFE  
— FORMULA —  
CHECK UP



GVM  
CARE & RESEARCH



Un metodo scientifico  
che contribuisce a  
migliorare il benessere e lo  
stile di vita delle persone

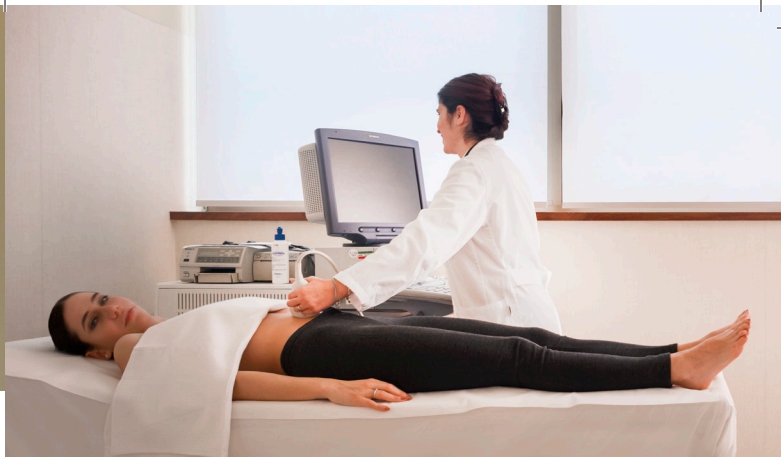
CHECK UP

## UN PROGRAMMA INNOVATIVO DI PREVENZIONE

Grazie all'eccellenza professionale degli specialisti di **GVM Care & Research** e alle sue avanzate tecnologie diagnostiche, **Long Life Formula® Check Up** si configura come un programma di prevenzione di altissimo livello, articolato in percorsi personalizzati.

Oltre a inquadrare lo stato di salute, ogni percorso fornisce anche una valutazione più ampia dello stile di vita, per individuare eventuali fattori di rischio che possono concorrere allo sviluppo delle malattie più comuni (infarto, ictus, tumori, diabete).

PREVENZIONE			
Programma Dedicato	Maria Cecilia Hospital	Primus Forlì Medical Center	Lucia Magnani Health Clinic
Check&Go		✓	
Cardio Check	✓		
Neuro Check	✓		
Odonto Check	✓	✓	
Check&Relax			✓
My CheckUp	✓	✓	✓
Check Up Personalizzato	✓	✓	✓



## Come si svolge

Ogni **Long Life Formula® Check Up** ha inizio con il colloquio di anamnesi con il medico tutor che segue il paziente lungo l'intero percorso e l'iter diagnostico, da svolgere prevalentemente in un'unica giornata. Il paziente viene inoltre seguito nel tempo, con la programmazione di eventuali visite e controlli post check up gestiti dal medico tutor.

A disposizione anche, in abbonamento, un sistema di telemonitoraggio, che consente di rilevare, attraverso strumenti personalizzati, parametri quali peso, pressione arteriosa, ECG, assetto lipidico, glicemia e di inviare in automatico i valori alla centrale operativa **Long Life Formula®**.

Qui, lo staff sanitario monitora costantemente i dati, attivando se necessario degli interventi correttivi, dall'avviso via SMS o email alla proposta di modifiche terapeutiche o di accertamenti diagnostici.



*“Long Life Formula® Check Up è solo l'inizio di un percorso messo a punto per introdurre le persone nel mondo della prevenzione. Con questi check up, oltre a fotografare lo stato di salute attuale, forniamo una valutazione più ampia dello stile di vita. Si può poi proseguire la strada della prevenzione con Long Life Formula®, un metodo innovativo per impostare un corretto stile di vita.”*

**Lucia Magnani**

Ideatrice del metodo Long Life Formula®



**GVM**  
CARE & RESEARCH

Avanguardia  
tecnologica  
per l'iter  
diagnostico

## UN APPROCCIO GLOBALE PER LA SALUTE

**GVM Care & Research** promuove da sempre salute e qualità della vita curando ogni aspetto di prevenzione, diagnosi e cura, con un'attenzione costante alla totalità della persona.

Un impegno che si concretizza nella rete integrata di oltre 30 Ospedali e Poliambulatori in Italia e in Europa, con centri di eccellenza per Alta Specialità, competenze mediche innovative e tecnologie d'avanguardia.

**Il paziente sempre al centro:  
dall'accoglienza alle cure**





## LA CULTURA DELLA PREVENZIONE

L'approccio alla salute in senso globale si traduce nella diffusione della cultura della prevenzione, con la proposta di programmi dedicati come **Long Life Formula® Check Up** presso le proprie strutture.

Perché conoscere il proprio stato fisico, i fattori di rischio e lo stile di vita più sano è fondamentale per ridurre l'insorgenza di molte patologie, contribuire a un pronto recupero post-operatorio e prendersi di cura di sé.

Chi sceglie i **Long Life Formula® Check Up** può anche usufruire di camere di appoggio riservate dotate di ogni comfort.

Molte Assicurazioni Sanitarie, Casse Mutua e Fondi Integrativi prevedono la possibilità di fare check up periodici con la propria copertura sanitaria integrativa. Per informarsi preventivamente, ci si può rivolgere all'ufficio del proprio ente di riferimento, agli sportelli GVM dedicati o consultare il sito [www.assicurazionisanitarie.it](http://www.assicurazionisanitarie.it)







**GVM**  
CARE & RESEARCH

# Maria Cecilia Hospital

**Maria Cecilia Hospital** è tra i principali centri di Alta Specialità e complessità diagnostica e interventistica in Emilia-Romagna e in Italia, accreditato con il Servizio Sanitario Nazionale e rinomato in particolare per l'eccellenza in ambito cardiovascolare.

## **| CARDIO CHECK UP**

**Durata: 7 ore**

Il cardio check è uno screening di valutazione approfondita non solo del sistema cardiovascolare ma anche dei polmoni poiché prevede una TAC ad alta risoluzione.

- Presa in carico del medico tutor
- Esami di laboratorio
- Elettrocardiogramma a riposo
- Visita internistica
- Ecocardiogramma
- Eco color-doppler dei tronchi sovraortici e dei grossi vasi addominali
- Eco color-doppler arterioso arti inferiori
- TAC del polmone con calcium score coronarico
- Ecografia addominale completa
- Ecografia della tiroide
- Visita cardiologica
- Valutazione fisioterapica
- Visita conclusiva con medico tutor
- Valutazione della composizione corporea e anamnesi alimentare
- Spuntino **Long Life Formula®**
- Consegna del dossier finale

## **Comfort e benefit inclusi**

- Accoglienza dedicata
- Abbigliamento comodo
- Agevolazione del 10% sull'acquisto di ulteriori prestazioni sanitarie
- Bonus di 100 euro sui percorsi **Long Life Formula®**

## NEURO CHECK

Un mal di testa che si protrae da tempo non va sottovalutato perché può rappresentare un primo campanello d'allarme per disturbi più complessi. Spesso, infatti, si decide di effettuare un controllo neurologico solo in seguito alla manifestazione evidente di una patologia.

Il check up neurologico si rivolge a coloro che manifestano disturbi quali vertigini, problemi d'equilibrio, ansia o depressione e, maggiormente, a coloro a cui sono state diagnosticate patologie come cefalea, epilessia o sclerosi multipla. Quest'attività di prevenzione è importante anche per chi desidera capire se alcuni sintomi sono da considerarsi normali fenomeni dovuti all'invecchiamento o prime manifestazioni di malattie del sistema nervoso.

- Presa in carico del medico tutor
- Esami di laboratorio
- Ecografia addome
- Visita neurologica
- Eco color-doppler dei tronchi sovraortici
- Eco color-doppler arterioso arti inferiori
- Risonanza magnetica dell'encefalo
- Spuntino **Long Life Formula®**
- Consegna del dossier finale

### Comfort e benefit inclusi

- Accoglienza dedicata
- Abbigliamento comodo
- Agevolazione del 10% sull'acquisto di ulteriori prestazioni sanitarie
- Bonus di 100 euro sui percorsi **Long Life Formula®**

## CHECK UP PERSONALIZZATO

Il percorso check up può essere personalizzato sulla base del primo colloquio con il medico internista (medico tutor), che in funzione delle caratteristiche personali e specifiche esigenze, anche temporali, crea un nuovo percorso o modifica quello scelto inizialmente.





## ODONTO CHECK

In uno stile di vita sano, elemento fondamentale per prevenire le malattie, rientra anche una periodica valutazione odontoiatrica, in quanto la salute del cavo orale è strettamente collegata a quella del resto dell'organismo. Il primo passo per mantenere la bocca in buona salute è sicuramente un'igiene quotidiana accurata e meticolosa. Ma, per quanto utile, per prevenire, individuare e intervenire precocemente su eventuali patologie, è necessario integrarla a controlli regolari e trattamenti periodici di pulizia dentale professionale.

- Visita odontoiatrica
- OPT (ortopantomografia)
- Igiene dentale

## MY CHECK UP

**Durata: 2/3 ore**

- Presa in carico del medico tutor
- Esami di laboratorio
- Elettrocardiogramma a riposo
- Ecografia addominale completa
- Visita internistica conclusiva con redazione di relazione clinica e di programma di prevenzione
- Spuntino **Long Life Formula®**
- Consegna del dossier finale

## Comfort e benefit inclusi

- Accoglienza dedicata
- Abbigliamento comodo
- Agevolazione del 10% sull'acquisto di ulteriori prestazioni sanitarie
- Bonus di 100 euro sui percorsi **Long Life Formula®**





GVM  
CARE & RESEARCH

## Primus Forlì Medical Center

**Primus Forlì Medical Center** è un moderno Day Surgery con Poliambulatorio, che risponde con rapidità e completezza diagnostica alle esigenze di salute grazie a un'ampia gamma di competenze specialistiche e strumentazioni avanzate.

### **CHECK&GO**

**Durata: 3 ore**

Una pausa per se stessi, nella quale in poche ore, otterrete un quadro clinico di base del vostro stato di salute, e con la guida del medico internista che, se necessario, consiglierà eventuali approfondimenti.

- Presa in carico del medico tutor
- Esami di laboratorio
- Elettrocardiogramma a riposo
- RX del torace in due proiezioni
- Ecografia addominale completa
- Visita internistica conclusiva con redazione di relazione clinica e di programma di prevenzione
- Consegna del dossier finale

### **Comfort e benefit inclusi**

- Accoglienza dedicata
- Agevolazione del 10% sull'acquisto di ulteriori prestazioni sanitarie
- Bonus di 100 euro sui percorsi **Long Life Formula®**

### **ODONTO CHECK**

- Visita odontoiatrica
- OPT (ortopantomografia)
- Igiene dentale

## MY CHECK UP

Durata: 2/3 ore

- Presa in carico del medico tutor
- Esami di laboratorio
- Elettrocardiogramma a riposo
- Ecografia addominale completa
- Visita internistica conclusiva con redazione di relazione clinica e di programma di prevenzione
- Consegna del dossier finale

### Comfort e benefit inclusi

- Accoglienza dedicata
- Agevolazione del 10% sull'acquisto di ulteriori prestazioni sanitarie
- Bonus di 100 euro sui percorsi **Long Life Formula®**

## CHECK UP PERSONALIZZATO

Il percorso check up può essere personalizzato sulla base del primo colloquio con il medico internista (medico tutor), che in funzione delle caratteristiche personali e specifiche esigenze, anche temporali, crea un nuovo percorso o modifica quello scelto inizialmente.







Lucia Magnani Health Clinic è il centro dedicato alla prevenzione realizzato da GVM Care & Research presso le Terme di Castrocara, dove il know-how sanitario si unisce alle competenze termali e di wellness, all'interno di un ambiente accogliente e raffinato.

## Check&Relax

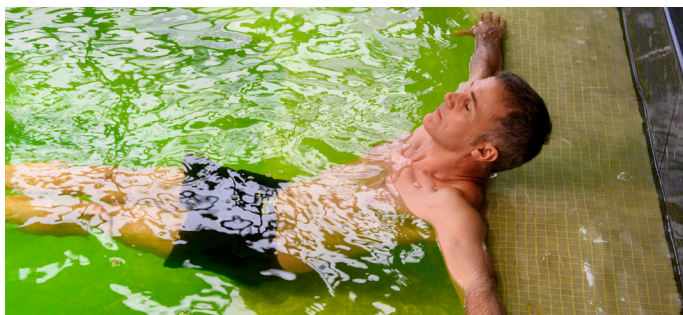
**Durata: 7 ore**

Accertamenti clinici personalizzati e il programma di prevenzione si uniscono a trattamenti termali di benessere. Una giornata dedicata a se stessi all'insegna della salute e in totale relax.

- Presa in carico del medico tutor
- Esami di laboratorio
- Elettrocardiogramma a riposo
- Ecografia addominale completa
- Visita internistica conclusiva con redazione di relazione clinica e di programma di prevenzione
- Visita dermatologica
- Visita fisiatrica
- Visita ORL
- Spuntino **Long Life Formula®**
- Trattamento benessere
- Ingresso al percorso politermale
- Consegna del dossier finale

## Comfort e benefit inclusi

- Accoglienza dedicata
- Camera d'appoggio
- Agevolazione del 10% sull'acquisto di ulteriori prestazioni sanitarie
- e del 15% sui trattamenti estetici e sulla cosmesi termale
- Bonus di 100 euro sui percorsi **Long Life Formula®**





## My Check Up

**Durata: 2/3 ore**

- Presa in carico del medico tutor
- Esami di laboratorio
- Elettrocardiogramma a riposo
- Ecografia addominale completa
- Visita internistica conclusiva con redazione di relazione clinica e di programma di prevenzione
- Spuntino **Long Life Formula®**
- Consegna del dossier finale

## Comfort e benefit inclusi

- Accoglienza dedicata
- Abbigliamento comodo
- Agevolazione del 10% sull'acquisto di ulteriori prestazioni sanitarie
- e del 15% sui trattamenti estetici e sulla cosmesi termale
- Bonus di 100 euro sui percorsi **Long Life Formula®**

## Check Up Personalizzato

Il percorso check up può essere personalizzato sulla base del primo colloquio con il medico internista (medico tutor), che in funzione delle caratteristiche personali e specifiche esigenze, anche temporali, crea un nuovo percorso o modifica quello scelto inizialmente.





## Per informazioni e prenotazioni

Dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 18:00  
sabato dalle 9:00 alle 13:00



[www.gvmnet.it](http://www.gvmnet.it)



### **MARIA CECILIA HOSPITAL**

Via Corriera, 1, Cotignola (RA)

Direttore Sanitario Dott.ssa Silvia Rapuano

### **PRIMUS FORLÌ MEDICAL CENTER**

Via Punta di Ferro 2/C - 47122, Forlì (FC)

Direttore Sanitario Dott. Nicola Castaldini

### **LUCIA MAGNANI HEALTH CLINIC**

Viale Marconi 14/16 - 47011, Castrocaro Terme (FC)

Direttore Sanitario: Dott.ssa Valentina Di Gregori