

Camilla Candoli

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

**“-La dieta magica- non esiste.
Esiste ciò che su di te funziona.
Scopriamolo insieme.”**

CHI SONO?

Sono Camilla Candoli, biologa nutrizionista, iscritta all'Ordine dei Biologi Emilia Romagna-Marche, in possesso di laurea triennale e magistrale in Scienze e tecnologie farmaceutiche, indirizzo specifico in Scienze della Nutrizione Umana e laurea magistrale in Nutrizione umana, Benessere e Salute presso l'Università di Bologna.

COSA FACCIO?

Ho approfondito molteplici strategie nutrizionali per esigenze di donne (*adolescenza, maternità, menopausa, svezzamento e patologie come ovaio-policistico*) ed anche uomini di ogni età, con eventuali specifiche esigenze nutrizionali.

Eseguo programmi anche di tipo *Nichel Free*, per *intolleranti al lattosio, celiaci, IBS colon irritabile*, varie ed eventuali.

Seguo anche sportivi di ogni categoria.

Collaboro inoltre con equipe multidisciplinari per il trattamento dei *disturbi del comportamento alimentare (DCA)*, promuovendo un approccio integrato e strutturato.

Eseguo sempre valutazioni antropometriche con plicometro per analizzare massa magra, massa grassa, ritenzione idrica e struttura ossea, al fine di impostare obiettivi nutrizionali precisi e specifici.



PARTECIPAZIONI

Ho condiviso la mia esperienza in ambito alimentare attraverso interventi radio nazionali come StoryTime, parlando di salute e alimentazione consapevole.

INOLTRE..

Dedico particolare attenzione all'ascolto dei miei pazienti e alla loro educazione alimentare, costruendo percorsi nutrizionali personalizzati e sostenibili. Effettuo anche percorsi di coppia (figlio/genitore – coppia/relazione).