

PROTEGGI I TUOI RENI PER PRENDERTENE CURA

Il **Centro Dialisi di Tiberia Hospital** è provvisto di 15 posti Dialisi, di cui 2 per pazienti AU positivi. I pazienti HCV-ab positivi sono trattati su monitor dedicati.

Il Centro è dotato di:

- Impianto di aria climatizzata
- Apparecchiature per le emergenze cardio circolatorie
- Impianto per il trattamento dell'acqua realizzato in doppio per garantire il funzionamento in caso di unità fuori servizio e/o per manutenzione
- Spogliatoi separati dotati di armadietti personali
- Tutti Posti Tecnici sono dotati di televisori con impianto cuffia
- Parcheggio auto riservato.

Possono essere erogate le seguenti prestazioni:

- Emodialisi in bicarbonato e membrane biocompatibili
- Emodiafiltrazione (Biofiltrazione senza acetato; con membrane biocompatibili a permeabilità elevata)



Dott.ssa Marzia Simonelli

Responsabile Medico del Servizio di Emodialisi

LE NOSTRE STRUTTURE SANITARIE



PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

tiberiahospital.it

Ospedale Polispecialistico accreditato SSN

INQUADRA
IL QR CODE
CON IL TUO
SMARTPHONE



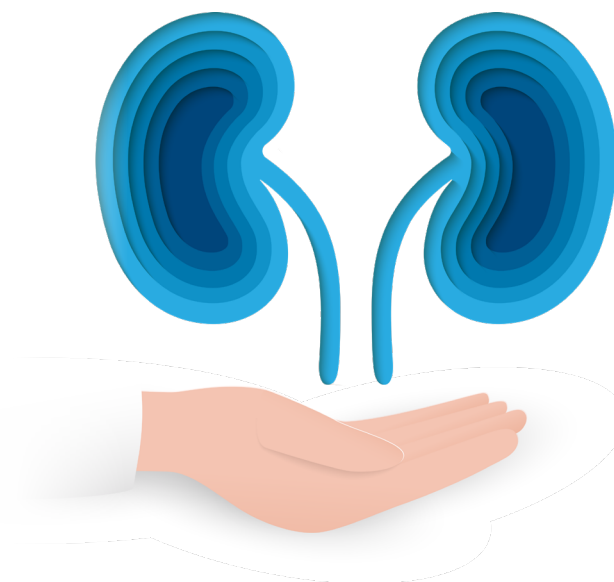
www.gvmnet.it



© Copyright GVM Care & Research - Tutti i diritti sono riservati. L'utilizzo e la riproduzione dei contenuti - totali o parziali - sono vietati in assenza di espressa autorizzazione.

PRENDITI CURA DEI TUOI RENI

Centro di Emodialisi



Tiberia Hospital



Tiberia Hospital

PROTEGGI I TUOI RENI PER PREVENIRE

Le patologie renali colpiscono oltre 850 milioni di persone a livello mondiale e attualmente sono l'ottava causa di morte: si è stimato che diventeranno la quinta causa principale di riduzione dell'aspettativa di vita entro il 2040.

I reni mantengono l'equilibrio idrico e minerale del nostro corpo:

- filtrano il sangue per circa 300 volte al giorno ed eliminano i prodotti di scarto e le tossine;
- svolgono funzioni ormonali;
- regolano la pressione sanguigna, la produzione di globuli rossi e l'attivazione della vitamina D.

I fattori che contribuiscono a compromettere il corretto funzionamento dei reni possono essere classificabili in:

FATTORI DI RISCHIO NON MODIFICABILI:

età, sesso, familiarità e presenza di altre patologie come obesità, diabete e ipertensione;

FATTORI DI RISCHIO MODIFICABILI O PARZIALMENTE MODIFICABILI:

alimentazione scorretta, fumo, sedentarietà e stress.

All'aumentare del numero di fattori di rischio presenti, aumenta anche la probabilità di sviluppare patologie renali.

La prevenzione inizia con la conoscenza dei propri fattori di rischio e attuando dei cambiamenti al proprio stile di vita che aiutino a contenerlo.

**“SCEGLI LA PREVENZIONE,
SEGUI I CONSIGLI
PER LA SALUTE DEI RENI!”**

PROTEGGI I TUOI RENI PER IMPARARE BUONE ABITUDINI

Seguire quotidianamente uno stile di vita sano contribuisce a mantenere i tuoi reni in salute.



DORMI REGOLARMENTE

cerca di avere un sonno regolare e tranquillo di almeno 6/8 ore per notte

SEGUI UN'ALIMENTAZIONE SANA

mangia 5 porzioni di verdura e frutta di stagione al giorno.



RIDUCI I GRASSI SATURI

evita cibi trattati che contengono grandi quantità di sale, grassi e zuccheri

ATTIVITÀ FISICA

fai almeno 30 minuti di attività fisica moderata al giorno



BEVANDE ALCOLICHE

modera le bevande alcoliche che vanno assunte solo in piccole quantità

FUMO

dire NO al fumo aiuta il cuore e le arterie a mantenersi sane



FARMACI

non assumerli in eccesso. Si consiglia il consumo sotto controllo medico.

IDrataZIONE

è importante bere almeno 2 litri di acqua al giorno



PROTEGGI I TUOI RENI PER TENERTI CONTROLLATO

Misurare periodicamente i seguenti valori ti aiuta a tenere traccia dello stato di salute e cogliere i segnali di allarme tempestivamente.

PRESSIONE ARTERIOSA

Massima inferiore a

140 mmHg

Minima inferiore a

90 mmHg

COLESTEROLO

COLESTEROLO **LDL**:

fino a: **100** mg/dl

COLESTEROLO **HDL**:

più di: **50** mg/dl

TRIGLICERIDI:

meno di: **100** mg/dl

Dati raccolti da <https://www.epicentro.iss.it/>

INDICE DI MASSA CORPOREA

in inglese **BODY MASS INDEX**

B.M.I.: PESO (IN KG) / ALTEZZA² (IN METRI)

Le classi di peso per gli adulti indicate dal B.M.I. sono:

< 18,5 da **18,5 a 24,9** da **25 a 29,9** **> 30**
SOTTOPESO NORMOPESO SOVRAPPESO OBESITÀ

