



## **ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE**

### **PRELIEVO DI SANGUE VENOSO**

- Osservare un digiuno 8-12 ore prima del prelievo
- Evitare di sostenere sforzi fisici nelle 12 ore prima del prelievo
- Non fumare nel periodo di tempo intercorrente tra il risveglio e l'effettuazione del prelievo
- Non assumere alcool nelle 12 ore precedenti al prelievo

### **FARMACI**

Presentarsi al punto prelievi a digiuno per il prelievo prima dell'assunzione del mattino

### **CURVA GLICEMICA, CURVA GLICEMICA IN GRAVIDANZA**

Il paziente deve:

- Presentarsi a digiuno alle 07:30;
- Essere a digiuno da almeno 8-12 ore prima del prelievo;

Dopo aver eseguito il prelievo basale per la determinazione della glicemia e verificate l'idoneità all'esame, al/alla paziente viene somministrata la quantità di soluzione di glucosio prevista dalla prescrizione medica o dalla tipologia di curva che deve essere assunta entro 5 minuti.

Il/la paziente deve rimanere in sede per tutta la durata prevista dalla tipologia della curva prescritta dal medico curante.

## **ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE**

### **RACCOLTA URINE**

#### **RACCOLTA URINE E URINOCOLTURA IN PAZIENTE PEDIATRICO**

- Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone;
- Detergere i genitali esterni
- Applicare il sacchetto sterile, reperibili in farmacia, facendolo aderire bene alla cute
- Lasciare "in situ" il sacchetto per non più di 60-90 minuti se necessario provvedere alla sua sostituzione e ripetere l'operazione;
- Appena avvenuta la minzione rimuovere il sacchetto, richiuderlo accuratamente e riporlo senza travasare in un contenitore di plastica sterile per urinocoltura e consegnare nel più breve tempo possibile al laboratorio.

#### **RACCOLTA PER ESAME URINE COMPLETO**

Lavare accuratamente i genitali esterni. Per l'esame delle urine completo raccogliere un campione delle prime urine del mattino scartando il primo getto. Usare contenitori monouso reperibili in farmacia è possibile ritirare il contenitore presso il punto prelievo tutti i giorni feriali dalle ore 07:30 alle ore 09:30. Nelle donne si consiglia di attendere almeno tre giorni dalla fine del ciclo mestruale.

#### **RACCOLTA URINE PER URINOCOLTURA**

L'URINA DEVE ESSERE RACCOLTA IN UN CONTENITORE STERILE A BOCCA LARGA. Si effettua l'esame sulla prima urina del mattino seguendo la tecnica del "mitto intermedio" con questo procedimento:

- Lavarsi accuratamente le mani;
- Lavare accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone, risciacquare;
- Le donne devono mantenere divaricate con una mano le grandi labbra e gli uomini devono mantenere completamente retracts la cute del glande durante le operazioni di detersione della cute e di raccolta del campione;
- Scartare il primo getto di urina;
- Raccogliere l'urina seguente direttamente nel contenitore;
- Scartare l'ultimo getto di urina
- Chiudere rapidamente il contenitore al termine della raccolta;
- Consegnarlo entro il più breve tempo possibile;
- E' necessario aver sospeso eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana

## **ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE**

### **MODALITA' DI RACCOLTA URINE 24 ORE**

La raccolta delle urine delle 24 ore deve essere eseguita per i seguenti analiti:

- ADH URINARIO
- ALDOSTERONE 24H
- AMILASURIA
- AZOTURIA
- B2MICROGLOBULINA
- CATENE LEFGGERE KAPPA E LAMBDA
- CLORO URINARIO
- CREATININA URINE 24 H
- ELETTROFORESI PROTEINE URINARIE
- ESTRIOLO URINARIO
- GLICOSURIA
- IMMUNOFISSAZIONE URINARIA
- MICROALBUMINURIA 24 H
- PEPTICE C URINARIO
- SODIO URINARIO
- IDROSSIPROLINURIA 24H (a partire dalla 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine evitare i seguenti alimenti: carne, derivati della carne, brodo con estratti di carne, prodotti contenenti gelatina , pesce, dolci, uova. Durante questo periodo si consiglia , previa consulenza del medico, di evitare l'assunzione di farmaci)

Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo:

- Eliminare le urine della prima minzione del mattino e segnare l'ora
- Raccogliere in un recipiente tutte le urine della giornata e della notte;
- In mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente;
- Al termine della raccolta mescolare accuratamente e misurare il volume totale delle urine raccolte e portarne un campione al punto prelievi. Se non possibile misurare il volume, portare tutte le urine raccolte.

**NB:** Le urine devono essere conservate in un luogo fresco durante tutto il periodo della raccolta

## **ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE SPERMIOCOLTURA**

- Il paziente deve astenersi dai rapporti sessuali nei 3-4 giorni precedenti l'esame
- Il paziente deve aver cessato l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana;
- Il prelievo deve essere preceduto da un'accurata pulizia dei genitali esterni e della mani;
- La raccolta del seme deve avvenire tramite masturbazione direttamente in un contenitore sterile

## **ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE BREATH TEST UREA C13**

Per ottenere un risultato attendibile, il paziente deve:

- Essere a digiuno da almeno 6 ore;
- Eseguire il test almeno 8-9 settimane dalla fine della terapia antibiotica;
- Eseguire il test dopo aver sospeso da 15 giorni la somministrazione di farmaci anti-acidi.

**Per l'esecuzione dell'esame bisogna presentarsi alle ore 07:30**

## **ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE**

### **TAMPONI (vaginale e cervicale)**

**I TAMPONI vengono eseguiti, solo se richiesti dal ginecologo della struttura durante in sede di visita. In tal caso le istruzioni verranno comunicate dallo specialista.**

## **ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE**

### **SCOTCH TEST**

**Ritirare presso il Punto Prelievo aperto dalle 07:30 alle 09:30 da Lunedì a Sabato (festivi esclusi) l'apposito vetrino.**

Eeguire al mattino senza aver effettuato lavaggi della parte. Utilizzate dello scotch trasparente appoggiando la parte adesiva del nastro sull'orifizio anale e applicando una leggera pressione per 30 secondi. Stendere il nastro adesivo sulla superficie del vetrino evitando la formazione di pieghe.

Le uova di *Enterobius vermicularis* sono appiccicose e molto infette, pertanto durante tutte le fasi di raccolta si consiglia di indossare guanti protettivi.



## ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE RACCOLTA FECI

### RACCOLTA FECI PER:

- **COPROCOLTURA**
- **RICERCA PARASSITI**
- **ESAME COMPLETO**

Le feci devono essere raccolte con il cucchiaino normalmente presente nei comuni contenitori in commercio in quantità pari ad una noce.

Il campione può essere conservato in luogo fresco (2-8 °C) fino alla consegna al punto prelievi

- Per l'esame parassitologico tre campioni è necessario eseguire l'esame su tre campioni differenti di feci fresche;
- Per la coprocoltura è necessario aver sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana;
- Per la coprocoltura è necessario utilizzare un contenitore sterile e raccogliere eventuali parti mucose od ematiche e consegnare entro il più breve tempo possibile al punto prelievi.



## **ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE**

### **RACCOLTA FECI PER RICERCA SANGUE OCCULTO**

Il contenitore deve essere obbligatoriamente quello fornito dalla struttura.  
Il ritiro del contenitore unitamente alle istruzioni per la raccolta del campione avviene presso il Punto Prelievi aperto dalle 07:30 alle 09:30 da Lunedì a Sabato (festivi esclusi)