



SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

DIAGNOSTICA E OPERATIVA:

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

NORME DI CARATTERE GENERALE

- Nei 3 giorni precedenti l'esame, non mangiare frutta e verdura, scorie in genere. Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari, ovvero liquidi trasparenti attraverso cui è possibile vedere (acqua non gassata tè, camomilla, orzo, brodo...).
- Non bisogna assumere purganti e non sono necessari clisteri, tranne che nei casi che vengono indicati dal gastroenterologo.
- Non assumere cibi solidi nelle 3 ore che precedono l'inizio della preparazione.
- Non interrompere l'assunzione di farmaci in corso.
- Per i farmaci anticoagulanti o antiaggreganti bisogna sospenderli almeno 3 giorni prima e contattare il medico che li ha prescritti per chiedergli se è possibile sostituirli con altri.
- In caso di terapia marziale (ferro per bocca) si consiglia la sospensione almeno 3 giorni prima per la buona riuscita dell'esame.
- Per una diagnosi accurata è indispensabile attenersi alle indicazioni assumendo **TUTTI i litri del preparato.**



PREPARAZIONE CON PLENVU

Non somministrare a Pazienti affetti da FENILCHETONURIA (è presente aspartame) e FAVISMO (è presente acido ascorbico/ascorbato).

In questi casi i Pazienti devono contattare i medici del servizio di ENDOSCOPIA DIGESTIVA per una preparazione alternativa.

Il giorno prima dell'esame

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Ore 20.00 – 20.30: bere LENTAMENTE la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione).

Dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente 20.30 – 21.00) bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. SI POSSONO BERE ANCHE ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Il giorno dell'esame

DIGIUNO (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame).

3 ore prima dell'inizio dell'esame (vedi TABELLA SEGUENTE) bere LENTAMENTE la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione).

ORARIO ESAME	ORARIO ASSUNZIONE DOSE 2
Ore 07.00 – 07.30	Ore 4.00
Ore 08.00 – 08.30	Ore 5.00
Ore 09.00 – 09.30	Ore 6.00
Ore 10.00 – 10.30	Ore 7.00

ORARIO ESAME	ORARIO ASSUNZIONE DOSE 2
Ore 11.00 – 11.30	Ore 8.00
Ore 12.00 – 12.30	Ore 9.00
Ore 13.00 – 13.30	Ore 10.00
Ore 14.00 – 14.30	Ore 11.00

Dopo aver terminato la dose 2, bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. SI POSSONO BERE ANCHE ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE DELLE DUE DOSI

PLENVU si presenta in una confezione che
Contiene due dosi.

Dose 1: una bustina singola

Dose 2: due bustine diverse, A e B,
incollate tra di loro (da utilizzarsi insieme)

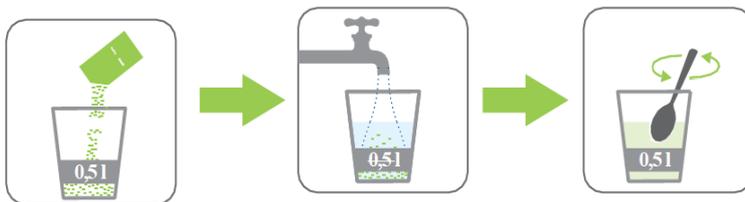


Dose 1

Dose 2

Come preparare PLENVU **Dose 1**

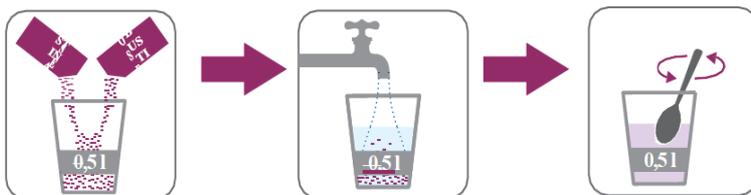
1. Aprire la scatola ed estrarre la bustina “**Dose 1**”;
2. Versare il contenuto della **Dose 1** in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido;
3. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta. È possibile RINFRESCARE in frigo (no ghiaccio) per renderla più gradevole.



Dopo aver assunto LENTAMENTE la dose di PLENVU, Bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari nell’arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Come preparare PLENVU **Dose 2**

1. Estrarre la “**Dose 2**” dalla scatola;
2. Versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B della **Dose 2** in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido;
3. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia sciolta. È possibile RINFRESCARE in frigo (no ghiaccio) per renderla più gradevole.



Dopo aver assunto LENTAMENTE la dose di PLENVU, bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari nell’arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

NOTA BENE: NON INVERTIRE la sequenza delle dosi.