

AMBULATORIO DEI DISTURBI DEL SONNO

Tornare a riposare bene



Tiberia Hospital
Roma



GVM
CARE & RESEARCH

COSA SI INTENDE PER DISTURBI DEL SONNO?

I **disturbi del sonno** variano dall'**incapacità di dormire** – anche detta **insonnia** e che rappresenta uno dei disturbi più comuni – fino a un'**eccessiva sonnolenza diurna**, con impulso irrefrenabile ad addormentarsi. Rientrano in queste patologie anche altri disturbi legati all'incapacità di prendere sonno o che peggiorano la qualità del riposo notturno.

QUANTE PERSONE SOFFRONO D'INSONNIA?

30%



Della popolazione

10%



Problema cronico

QUALI SONO I PRINCIPALI DISTURBI DEL SONNO?

RUSSAMENTO

Il russamento è l'emissione durante il sonno di suoni ronzanti, fischianti o sibilanti prodotti dalla vibrazione dell'ugola a causa del passaggio d'aria per la normale respirazione. All'origine del disturbo c'è generalmente una **deviazione del setto nasale**, la presenza di **polipi nel naso**, l'ingrossamento di **adenoidi e/o tonsille**, la **congestione del naso**. In alcuni casi il russare è sintomo di una patologia più grave, la cosiddetta sindrome delle apnee ostruttive nel sonno.

SINDROME DELLE APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO (OSAS)

Che cos'è?

Questa sindrome è caratterizzata da continui **alleggerimenti e interruzioni del sonno**, che si verificano in seguito all'ostruzione parziale o totale delle vie respiratorie, creando delle crisi di soffocamento.

I dati* della sindrome

80%

delle persone non sa di soffrirne

12 MILA

incidenti stradali

1 MILIONE

incidenti sul posto di lavoro

16 MILIONI

giornate lavorative perse

Come posso riconoscerla?

- Sonnolenza
- Sonno non riposante
- Disturbi dell'umore
- Difficoltà di concentrazione
- Calo della memoria e della libido

Perché è importante riconoscerla?

Le apnee notturne sono associate ad un aumentato rischio di **infarto**, **ictus**, **ipertensione arteriosa** e **diabete**. La sonnolenza può essere causa di un aumento del rischio di incidenti stradali e sul lavoro e può peggiorare drasticamente la qualità della giornata e delle relazioni sociali e di coppia.

Quali sono i fattori che favoriscono la comparsa di apnee ostruttive del sonno?

- obesità
- Consumo di alcool (soprattutto nelle ore serali)
- Fumo
- Assunzione di farmaci sedativi e miorilassanti

Tiberia Hospital mette a disposizione un ambulatorio che offre un percorso diagnostico e terapeutico completo per i trattamenti dei disturbi del sonno.

L'ÉQUIPE DELL'AMBULATORIO: UN APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE

- **NEUROLOGO**
- **OTORINOLARINGOIATRA**
- **PNEUMOLOGO**

Grazie alle molteplici competenze, l'équipe dell'ambulatorio è in grado di **descrivere il quadro clinico** del paziente in tempi rapidi, riuscendo a fornire il percorso terapeutico più adatto alle singole esigenze.

Coloro che soffrono di disturbi del sonno possono rivolgersi al nostro **ambulatorio specializzato** dove saranno eseguiti:

- l'esame polisonnografico
- la valutazione otorinolaringoiatrica/neurologica
- l'inquadramento terapeutico
- Sleep Endoscopy (video naso faringo laringo tracheoscopia)

L'iter permette di formulare una diagnosi precisa sulle cause del disturbo, dando modo all'équipe medica di impostare il tipo di trattamento più adeguato alla propria patologia.

GLI ESAMI DELLA MEDICINA DEL SONNO

LA POLISONNOGRAFIA (PSG)

È l'esame di maggior affidabilità nella medicina del sonno. Si tratta di una registrazione simultanea di più parametri per la **valutazione dei fenomeni fisiologici e patologici** che possono verificarsi **durante il sonno**.

Si distingue in:

- **monitoraggio cardiorespiratorio** indicato per pazienti con disturbi respiratori come russamenti e apnee notturne (OSAS). L'esame registra una serie di parametri specifici, come il flusso aereo-nasale, i movimenti di torace e addome, la frequenza cardiaca, i livelli di ossigeno nel sangue e la posizione corporea durante il sonno
- **polisonnografia completa** indicata per coloro che soffrono di **epilessia notturna, parasonnie e disturbi comportamentali del sonno**. Oltre ai parametri indagati con il monitoraggio cardiorespiratorio, viene eseguito un elettroencefalogramma (EEG) per analizzare:
 - movimenti oculari
 - movimenti delle gambe
 - presenza di bruxismo

ESECUZIONE DEL TEST

- I test diagnostici vengono eseguiti tramite un dispositivo che registra ogni eventuale anomalia durante il sonno.
- Il dispositivo viene posizionato sul torace del paziente da un tecnico dell'ospedale.
- Il monitoraggio può essere eseguito sia in ospedale che a casa propria. Molti pazienti, infatti, non si sentono a proprio agio in un ambiente estraneo. La rimozione dell'apparecchio viene fatta il mattino successivo in ospedale.



TERAPIE PER RUSSAMENTO E APNEE DEL SONNO

- **Ventilatore CPAP:** consiste in un dispositivo costituito da un umidificatore d'aria, un tubo di raccordo e una maschera (nasale o oro-nasale), che si indossa mentre si dorme. Nel sonno il ventilatore incrementa la pressione dell'aria in entrata nelle vie aeree superiori, impedendo la chiusura che causa l'apnea. Il ventilatore può essere utilizzato anche nel trattamento di apnee centrali
- **Apparecchi odontoiatrici:** si tratta di dispositivi-protesi simili a dei bite –applicati in bocca durante la notte che permettono un leggero e indolore avanzamento mandibolare che, a sua volta, determina lo stiramento dei muscoli della faringe e l'ampliamento dello spazio respiratorio. È possibile utilizzare gli apparecchi contestualmente al ventilatore CPAP o a seguito di terapia chirurgica
- **Terapia chirurgica di pertinenza otorinolaringoiatrica:** consiste nell'aumento dello spazio respiratorio tramite la disostruzione e la stabilizzazione delle vie aeree
- **Terapia posizionale:** accorgimenti posizionali e uso di dispositivi per evitare il collasso delle vie respiratorie superiori
- **Dimagrimento** nei pazienti obesi





Per informazioni e prenotazioni

 **06.82098040**

Dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 20:00



www.tiberiahospital.it

Tiberia Hospital fa parte di GVM Care & Research - Gruppo Ospedaliero italiano attivo in sanità, ricerca, benessere termale e industria biomedicale, con l'obiettivo di promuovere il benessere e la qualità della vita. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologie all'avanguardia.

L'Ospedale è accreditato con il Servizio Sanitario Nazionale ed è convenzionato con Fondi Sanitari Integrativi, Enti, Casse Mutua e Assicurazioni Sanitarie.

DOVE SIAMO



Tiberia Hospital

Via Emilio Praga, 26 - 39/41

Tel. 06.82098040

Informazioni contenute nella Carta dei servizi

Direttore Sanitario Dottor Vittorio Chignoli

Aut. San. 000374 del 29/08/2017

www.gvmnet.it



VTI-51-08.21-S-ITA