

L'OBESITÀ SI PUÒ CURARE

L'opportunità terapeutica della
chirurgia bariatrica



Ospedale San Carlo di Nancy
Roma



GVM
CARE & RESEARCH

OBESITÀ: UNA MALATTIA PANDEMICA

In Italia soffre di obesità il 10% della popolazione, di ogni fascia d'età, bambini compresi. Si tratta di una **malattia multifattoriale e pandemica**, che dal 1975 ad oggi è triplicata nel mondo e che può comportare seri rischi per la salute. Spesso favorisce altre patologie (cardiovascolari, respiratorie o metaboliche come diabete di tipo 2, ipertensione e dislipidemie). La mortalità globale nei pazienti obesi è superiore alla mortalità della popolazione generale a causa del rischio clinico conseguente a tale patologia.

COME SI MISURA L'OBESITÀ

Il valore di riferimento per il grado di obesità è l'indice **BMI (Body Mass Index, indice di massa corporea)** che si misura con un semplice calcolo del peso e dell'altezza:

$$\frac{\text{peso in Kg}}{\text{altezza x altezza in m}} = \text{indice BMI}$$

In base a questi valori:

- BMI fra 30 e 34,9 → obesità di I grado
- BMI fra 35 e 39,9 → obesità di II grado
- BMI oltre 40 → obesità di III grado



CHIRURGIA BARIATRICA: CHE COS'È?

La chirurgia bariatrica è la branca che si occupa del trattamento chirurgico dei pazienti affetti da obesità, finalizzata alla **perdita di peso in maniera costante e definitiva** tramite due tipi di interventi:

- **Malassorbitivi:** un approccio che permette di diminuire l'assorbimento delle sostanze nutritive a livello intestinale. La procedura di **Bypass Gastrico**, ad esempio, consente la creazione di una tasca gastrica piccola, unita all'intestino, che favorisce sia il senso di sazietà, riducendo il cibo ingerito, che l'assorbimento delle calorie ingerite.
- **Restrittivi:** prevedono la riduzione della capacità gastrica, ad esempio attraverso la Sleeve Gastrectomy che consiste nella resezione verticale dello stomaco.

Gli interventi possono essere eseguiti con tecnica:

- **Laparoscopica:** con l'uso di sonde che prevedono mini incisioni sulla cute di 5 mm.
- **Endoscopica:** con l'inserimento di microsonde chirurgiche che avviene attraverso bocca ed esofago.

PER CHI È INDICATO L'INTERVENTO DI CHIRURGIA BARIATRICA?

Viene consigliato in particolar modo agli obesi con:

- **BMI superiore a 35** con presenza di altre patologie.
- **BMI superiore a 40** anche senza altre comorbidità, nei quali il trattamento farmacologico, la dieta ipocalorica, il movimento fisico e altri trattamenti non abbiano dato risultati soddisfacenti e duraturi.

Per raggiungere un risultato ottimale e un miglioramento della qualità della vita, è fondamentale che il paziente segua un iter multidisciplinare sia prima che dopo l'intervento.



IL PERCORSO BARIATRICO PRIMA DELL'INTERVENTO

Il paziente è seguito da una équipe multidisciplinare che permette di applicare un **piano terapeutico altamente personalizzato**, grazie a una diagnosi approfondita attraverso indagini quali: analisi ematochimiche, ecografia cardiaca, elettrocardiogramma.

Il team multidisciplinare di specialisti è formato da:

- **chirurgo bariatrico**
- **psichiatra**, per valutazione psicodiagnostica
- **obesiologo**, nutrizionista esperto nel trattamento dell'obesità
- **endocrinologo**
- **medico internista**

All'occorrenza e in base alle condizioni del paziente, possono affiancarsi altri specialisti.

IL FOLLOW UP

I controlli post intervento sono fondamentali e vanno eseguiti con regolarità, al fine di:

- controllare il dimagrimento
- evitare malassorbimento e carenze vitaminiche, attraverso un corretto piano alimentare
- controllare l'andamento delle malattie metaboliche



Informazioni:

 **06.39976111**

Prenotazioni:

 **06.39976496**

Dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 20:00
sabato dalle 8:00 alle 13:00



www.ospedalesancarlodinancy.it

Ospedale San Carlo di Nancy fa parte di GVM Care & Research, Gruppo Ospedaliero italiano attivo in sanità, ricerca e benessere termale. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologia.

L'Ospedale è accreditato con il Servizio Sanitario Nazionale ed è convenzionato con Fondi Sanitari Integrativi, Enti, Casse Mutua e Assicurazioni Sanitarie.

DOVE SIAMO



Ospedale San Carlo di Nancy
Via Aurelia, 275, 00165 Roma
Tel. 06.39976111



Direttore Sanitario Dottor Giuseppe Massaria
Aut. San. DCA numero 194/2016 del 31/05/2016

www.gvmnet.it



VTI - 22 - 01.20 - S - IT