



## SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

### PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA: ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

Una ottima preparazione dell'intestino è cruciale per il successo dell'esame.

Se il suo intestino non è adeguatamente pulito:

- l'esame è meno accurato e vi è il rischio di non identificare eventuali anomalie;
- l'esame risulta più lungo e complesso;
- esiste la possibilità di dover ripetere la procedura e la preparazione in breve tempo.

E' quindi molto importante che Lei segua i consigli qui di seguito riportati.

#### Raccomandazioni ed ulteriori informazioni

Se si assumono farmaci anticoagulanti, insulina o altre terapie per il diabete, contattare il proprio medico specialista, o di Medicina Generale o il Servizio di Endoscopia.

Almeno 7 giorni prima dell'esame vanno sospesi:

Coumadin, Sintrom ( rivolgendosi al proprio centro TAO), Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Clopidogrel, ASA, Cardioaspirina, Cardirene, Ticlopidina, Plavix, Tiklid, Brilique, Efient.

Comunicare al medico se si è portatori di pacemaker, protesi valvolari cardiache, malattie infettive (es.epatite, HIV) o altre patologie.

Non è necessario sospendere altre terapie (es. antipertensivi) ma va interrotta l'assunzione di preparati a base di ferro o farmaci contenenti ferro.

**L'eventuale somministrazione di sedativi, in corso di esame, può provocare sonnolenza: è proibito pertanto ,dopo l'esame, guidare veicoli per il resto della giornata ( occorre essere accompagnati da persona che guida!!!)**

Non indossare oggetti metallici (es. orecchini , orologi, collane, braccialetti...)  
Portare pregressa documentazione medica ( es. esami ematici, ecografie, TAC..)

Il referto verrà consegnato al termine dell'indagine, mentre eventuali risultati di biopsie si ritireranno in Accettazione con le modalità indicate dal personale.

Mod., End. 9.4



## Come prepararsi all'esame

Procurare in farmacia il purgante **PLENVU ( NORGINE)**

☆ Nei tre giorni precedenti l'esame, seguire una dieta priva di fibre e scorie ( non assumere verdura e cibi integrali o con semi) ,si può assumere pane ,pasta , carne, pesce, uova, formaggi, mele, pere ( sbucciate ), banane.

E' importante assumere almeno 1,5 – 2 litri di acqua al giorno.

☆ Il giorno precedente l'esame :

- colazione standard(permessi caffè, thè, latte, yogurt, fette biscottate, biscotti, marmellate, miele)
- pranzo leggero ( permessi brodo, pastina, pasta o riso in bianco, petto di pollo o pesce bianco, yogurt)
- cena con solo liquidi ( brodo vegetale, thè zuccherato, camomilla, tisane)
- **ORE 19 circa** dopo cena assumere prima dose di purgante come descritto:

versare il contenuto della **DOSE 1 di PLENVU** in ½ litro d'acqua e mescolare fino che la polvere sia completamente sciolta.

Bere la soluzione in **30 minuti** ( un bicchiere ogni 10min).

Nei successivi **30 minuti** bere almeno un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla) e continuare a bere se si sente lo stimolo alla sete.

☆ Il giorno dell'esame:

La mattina dell'esame ( 3-4 ore prima dell'ora programmata, vedi tabella sotto), versare il contenuto della **DOSE 2 di PLENVU (busta A+B)** in ½ litro d'acqua e mescolare.

Bere quindi la soluzione in circa 30 minuti (un bicchiere ogni 10 min).

Nei successivi **30 minuti**, bere almeno un altro ½ litro di liquidi chiari. E' possibile bere ulteriori liquidi se si sente lo stimolo della sete fino a due ore prima l'esame.

Esempio: ORARIO ESAME ASSUNZIONE DOSE 2

08:00	>>>>	ore 05.00
09:00	>>>>	ore 05.00
10:00	>>>>	ore 07.00
11:00	>>>>	ore 07.00
12:00	>>>>	ore 08.00

!!!! Nel caso in cui il paziente soffra di stipsi, si consiglia di assumere 2 bustine al giorno di **Movicol** soluzione orale 25 ml nei 4 giorni precedenti l'esame.

Per eventuali ulteriori chiarimenti contattare il SERVIZIO DI ENDOSCOPIA da lunedì a venerdì dalle 10:00 alle 14:00 al numero 0341/478252.

Mod., End. 9.4