



## Strutture sanitarie GVM in Italia

San Pier Damiano Hospital fa parte di GVM Care&Research - Gruppo Italiano che si compone di oltre 30 Ospedali e Poliambulatori in Italia e in Europa con poli di eccellenza per specialità e complessità. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologie all'avanguardia.



CHIAMA IL NUMERO  
0546 671111  
PER LA TUA VISITA  
CON LO SPECIALISTA

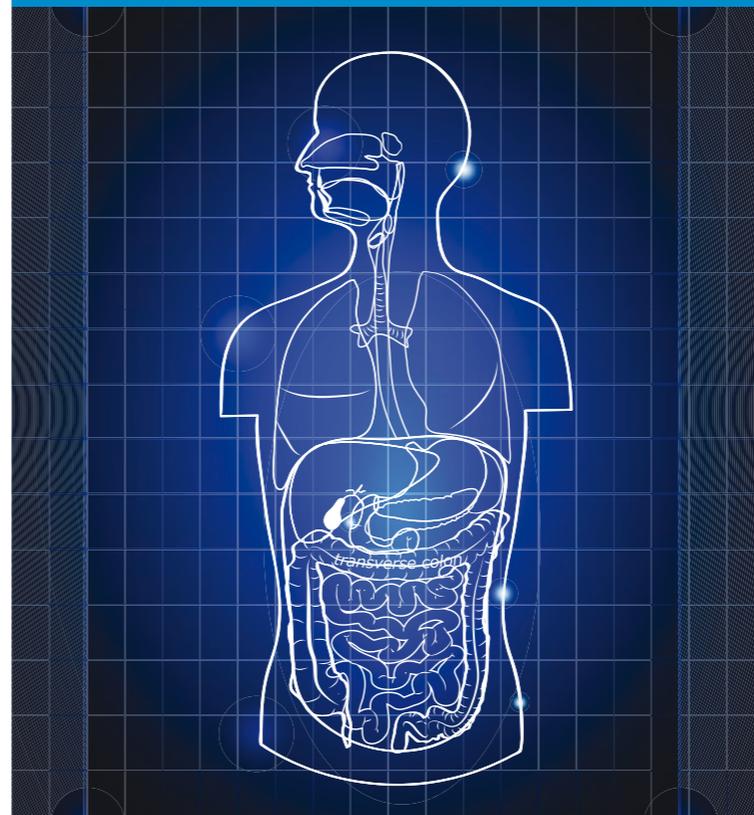
© Copyright - GVM Care&Research  
Tutti i diritti sono riservati. L'utilizzo e la riproduzione dei contenuti - totali o parziali - sono vietati in assenza di espressa autorizzazione.



**SAN PIER DAMIANO HOSPITAL**  
via Isonzo, 10  
48018, Faenza (RA)  
Tel. 0546.671111  
info-spd@gvmnet.it  
Direttore Sanitario  
DOTTOR ROBERTO NONNI  
[www.gvmnet.it](http://www.gvmnet.it)

Informazioni contenute nella carta dei servizi

## PER I TUOI DISTURBI GASTROINTESTINALI L'Ambulatorio per un percorso completo dalla diagnosi alla cura



## I DISTURBI FUNZIONALI GASTROINTESTINALI

In media almeno una persona su quattro ha limitazioni della propria attività quotidiana lavorativa o familiare a causa dei cosiddetti disturbi funzionali gastrointestinali.

Il termine "funzionale" viene generalmente applicato alle malattie dove le normali attività dell'organismo in termini di motilità e sensibilità del tubo gastroenterico o il modo con cui il cervello controlla alcune di queste funzioni risultano compromesse.

Questi disturbi includono patologie come la sindrome dell'**intestino irritabile (IBS)**, la **stitichezza**, la **diarrea**, il **gonfiore addominale**, la **dispepsia**.



Il **Dott. Massimo Vincenzi**, professore a contratto presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Siena, è il Medico Gastroenterologo, Dietologo e Internista che ti seguirà nel percorso di diagnosi e cura dei disturbi gastrointestinali all'interno di San Pier Damiano Hospital.



San Pier Damiano Hospital  
Faenza

## LA SINDROME DA INTESTINO IRRITABILE

Detta anche IBS dall'inglese *irritable bowel syndrome* è un disturbo funzionale dell'intestino in cui il dolore o comunque il fastidio addominale è associato ad alterazioni dell'alvo. Il dolore o il fastidio ricorrente addominale devono essere stati presenti almeno per tre giorni al mese negli ultimi tre mesi e devono essere associati con almeno due dei seguenti sintomi:

- ✿ Miglioramento del quadro clinico con la defecazione
- ✿ Inizio della sintomatologia associata con un mutamento nella frequenza delle evacuazioni
- ✿ Inizio della sintomatologia associata ad un mutamento nella forma delle feci

La sindrome da intestino irritabile può presentarsi:

- ✿ con stipsi
- ✿ con diarrea
- ✿ mista o alternante
- ✿ atipica, con altri sintomi

Circa il 10-20% degli adulti e degli adolescenti hanno sintomi che sono compatibili con l'IBS e la predominanza della patologia è femminile.

### Come si diagnostica

La diagnosi dipende innanzitutto da un'attenta interpretazione dei sintomi. Nelle donne la sintomatologia può essere peggiorata dal cosiddetto dolore pelvico–soprattutto durante la fase mestruale– bruciore retrosternale, fibromialgia, cefalea, sintomi genito-urinari ed altri ancora che sono spesso associati all'IBS.

Le indagini diagnostiche includono:

- ✿ **Esami ematochimici generali**
- ✿ **Test ematici** per escludere la malattia celiaca
- ✿ **Coprocoltura ed esame parassitologico feci**
- ✿ **Ricerca del sangue occulto fecale**
- ✿ **Ecografia addominale**
- ✿ **Colonscopia** soprattutto nei pazienti di età superiore ai 50 anni con recente insorgenza dei sintomi o segni di allarme o familiarità di primo grado per neoplasia colica, per escludere una patologia neoplastica o altre patologie come malattie infiammatorie coliche, malattia diverticolare o il colon da lassativi (melanosi colica)
- ✿ **Breath test** per escludere intolleranza al lattosio o sindrome da abnorme crescita batterica intestinale (overgrowth batterico)
- ✿ **Breath test** per *Helicobacter Pylori* quando sia presente bruciore gastrico. L'*Helicobacter Pylori* è un batterio responsabile della gastrite, dell'ulcera peptica, nonché uno dei cofattori causali più importanti del tumore gastrico.

I Breath test sono indagini non invasive che, analizzando il respiro del paziente, permettono di diagnosticare una contaminazione dell'intestino tenue, un'intolleranza al lattosio, un'infezione da *Helicobacter Pylori*.

### Gli esami di approfondimento

Nel caso in cui la diarrea sia preminente, possono essere indicate ulteriori indagini come studio dell'intestino tenue tramite enterotAC o enteroRMN per escludere malattie infiammatorie intestinali tipo morbo di Crohn ed esofagogastroduodenoscopia con biopsie duodenali per la ricerca della malattia celiaca.

Nel caso di stipsi, invece, può essere utile la rilevazione di un tempo di transito intestinale impiegando markers radiopachi.



## IL GONFIORE ADDOMINALE FUNZIONALE

È una sensazione ricorrente di distensione addominale che può essere o non essere associata a una distensione clinicamente quantificabile. Fino al 96% dei pazienti con IBS riferiscono tale sintomo. Nella popolazione generale questo disturbo riguarda una quota compresa fra il 10 e il 30% degli individui. Il sintomo peggiora dopo i pasti e durante la giornata; migliora o scompare durante la notte.

Anche per questo disturbo si effettuano le stesse indagini diagnostiche di quelle consigliate per la diagnosi della sindrome da intestino irritabile con la quale peraltro risulta associato molto frequentemente.

## L'AMBULATORIO DEDICATO

L'Ambulatorio per i disturbi funzionali gastrointestinali ti segue in tutto il percorso dalla diagnosi alla cura mettendo a disposizione:

- ✿ Visita clinica specialistica
- ✿ Esami ematochimici rivolti alla ricerca di malattia celiaca e di allergie alimentari
- ✿ Breath test per eventuale contaminazione del tenue, intolleranza al lattosio, gastropatia da *Helicobacter Pylori*
- ✿ Tecniche di immagini come l'ecografia addominale ed eventuali indagini TAC o RMN
- ✿ Endoscopia del tratto superiore e inferiore del tubo digerente

**Un inquadramento diagnostico corretto consente un approccio terapeutico più idoneo ed efficace nel miglioramento e nella risoluzione della sintomatologia.**

