

NUTRACEUTICA E SALUTE CARDIOMETABOLICA: APPROCCI INTEGRATI DALLA PREVENZIONE ALL'ETÀ AVANZATA

10 Maggio 2025



PROGRAMMA

08:00 - 08:30 Registrazione e Welcome Coffee

08:30 - 09:00 Introduzione ai lavori

• **Saluto Direttore Generale Clinica Montevergine e presentazione del congresso**
Lectio Magistralis Prof. P. Mone Fragilità e malattia cardiometaboliche

SESSIONE 1: NUTRACEUTICA E RISCHIO CARDIOMETABOLICO

09:30 - 10:00

Moderazione: Prof. Pasquale Mone – Dott. Antonio Rainone

09:30 - 09:45 Malattie cardiometaboliche: ruolo della prevenzione primaria

• **Dott. Francesco Spione:** Focus su dati epidemiologici attuali e importanza di un approccio preventivo integrato

09:45 - 10:00 Meccanismi d'azione dei nutraceutici nelle dislipidemie e nell'ipertensione

• **Dott. Marco Ferrone:** Approfondimento sui nutrienti ad azione ipolipemizzante, ipotensiva e antinfiammatoria

10:00 - 10:30 Coffee Break

SESSIONE 2: NUTRACEUTICI NELLA PRATICA CLINICA

10:30 - 12:30

Moderazione: Dott. Tullio Tesorio

10:30 - 10:45 Utilizzo di acidi grassi omega-3 nella gestione dell'ipertrigliceridemia

• **Dott. Dimitris Christodoulakis:** Evidenze scientifiche e modalità di prescrizione ottimale

10:45 - 11:00 Impiego di polifenoli e flavonoidi nel miglioramento della funzione endoteliale e nel controllo glicemico

• **Dott. Francesco Melillo:** Meccanismi d'azione, vantaggi e potenziali interazioni con terapie antidiabetiche

11:00 - 11:15 Integrazione di coenzima Q10 nel supporto alla funzione cardiaca

• **Dott. Pasquale Mone:** Ruolo del coenzima Q10 nella modulazione dello stress ossidativo e nella prevenzione del danno miocardico

11:30 - 12:30 Casi clinici

12:30 - 13:30 Lunch Break

SESSIONE 3: APPROCCIO PERSONALIZZATO ALLA NUTRACEUTICA IN MEDICINA GENERALE

14:00 - 16:00

Moderazione: Dott. Francesco Solimene

14:00 - 14:15 Genomica e nutrigenomica: verso la personalizzazione dell'intervento nutraceutico

• **Dott.ssa Jessica Gambardella:** Introduzione alla nutrigenomica e al suo ruolo nella modulazione del rischio cardiometabolico

14:15 - 14:30 Prodotti muscolari, metabolici e antinfiammatori: focus sull'integrazione combinata

• **Dott.ssa Paola Tesorio:** Analisi delle principali categorie di prodotti nutraceutici e delle loro sinergie in ottica di prevenzione e trattamento

14:30 - 14:45 Strategie di prescrizione e counseling nutrizionale per il medico di famiglia

• **Dott.ssa Francesca Finelli:** Come integrare in modo efficace nutraceutici e consigli dietetici nella pratica clinica quotidiana

14:45 - 15:00 Interazioni tra nutraceutici e farmaci: considerazioni pratiche

• **Dott. Giuseppe Di Gioia:** Gestione delle terapie farmacologiche concomitanti e precauzioni per ridurre il rischio di interazioni

15:00 - 16:00 Simulazione pratica Holter ECG e genomica tampone

• **Sintesi del congresso, prospettive future, chiusura dei Lavori**

INFORMAZIONI GENERALI

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Prof. Pasquale Mone Ricercatore Universitario in Medicina Interna

SEDE DELL'EVENTO

Skyline Mediterraneo Pozzuoli (NA)

PARTECIPANTI

20

PROVIDER ECM

Gvm Campus (6028)

CREDITI ECM

8,3

DISCIPLINE PROFESSIONALI ACCREDITATE

Medici Chirurghi (Cardiologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Geriatria; Chirurgia generale; Medicina generale (Medici di famiglia); Continuità assistenziale)

OBIETTIVO FORMATIVO

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

ISCRIZIONI

L'iscrizione è gratuita e può essere effettuata mandando una e-mail a academy@essecore.it

Con il contributo non condizionato di



CAMPUS
Formazione, Convegni, ECM

