

## PREPARAZIONE - COLONSCOPIA

Gent.le paziente,

di seguito le indicazioni per effettuare la preparazione intestinale necessaria per l'esame endoscopico da Lei prenotato. L'esame sarà eseguito in sedazione profonda (a pagamento), pertanto è consigliabile la presenza di un accompagnatore.

### DA PORTARE IN VISIONE

- ESAMI EMATICI: EMOCROMO COMPLETO; PT; PTT; INR; FIBRINOGENO (eseguiti entro i 30 giorni precedenti)
- ECG (eseguito entro i 3 mesi precedenti)
- visita cardiologica necessaria in caso di malattie cardiovascolari o precedenti interventi cardiocirurgici, con nulla osta evidenziato
- Quesito diagnostico e precedenti clinici

**IN CASO DI PATOLOGIA CARDIACHE SEVERE e terapia antiaggregante/anticoagulante contattare il cardiologo e/o medico di base e concordare con lui eventuale sospensione/modifica della terapia in corso DA COMUNICARE ASSOLUTAMENTE AL MEDICO ENDOSCOPISTA il giorno dell'esame**

### 3 GIORNI PRECEDENTI

- Dieta priva di scorie (no frutta, no verdura, no cibi integrali)
- Agevolare il transito, in caso di stitichezza, con MOVICOL: 2 buste la sera prima di coricarsi

### IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- Colazione leggera con the e/o caffè e fette biscottate (eventualmente un po' di miele)  
NO LATTE NO SUCCHI CON POLPA
- Pranzo minestrina o semolino, pesce bollito brodo di carne. DOPO PRANZO NON SONO PIU' CONSENTITI CIBI SOLIDI O LATTE
- Cena brodo o the o liquidi chiari (camomilla)
- NO ALCOL NO BEVANDE ROSSE
  
- **NON E' PIU' CONSENTITO BERE nelle 3 ore ANTECEDENTI L'ESAME**
- Seguire la preparazione del PLENVU e **terminare entro la mezzanotte del giorno precedente l'esame.**

## MODALITA' ASSUNZIONE PLENVU

### **ORE 16.00 – 16.30**

Assumere la DOSE 1 diluendo il contenuto della bustina in ½ litro di acqua e berla in 30 minuti.  
Bere ulteriore ½ litro di liquidi chiari nella ½ ora successiva

ORE 19.30 cena semiliquida (no minestre vegetali o passati di frutta e verdura)

### **ORE 20.00 – 20.30**

Assumere la DOSE 2 diluendo il contenuto della bustina in ½ litro di acqua e berla in 30 minuti.  
Bere ulteriore ½ litro di liquidi chiari nella ½ ora successiva

- **Si ricorda che sono vietate l'introduzione di liquidi entro le 3 ore antecedenti**

## IL GIORNO DELL'ESAME

- Rispettare un digiuno di 8 h
- Qualora l'esame sia svolto nel primo pomeriggio è consentita una colazione a base di thè o camomilla con zucchero e 2 fette biscottate entro le ore 07.00
- Presentarsi alle Casse del piano -3 almeno 20 minuti prima dell'esame muniti di tessera valida ed impegnative

## PRESTAZIONE IN REGIME SSN IMPEGNATIVE DEL MMG

premunirsi dal medico di base delle seguenti impegnative con quesito diagnostico

- COLONSCOPIA
- ESAME ISTOCITOPATOLOGICO DELL'APPARTATO DIGERENTE: SEDE UNICA
- ESAME ISTOCITOPATOLOGICO DELL'APPARATO DIGERENTE: SEDE MULTIPLA