



Gentile utente,
di seguito tutte le indicazioni necessarie alla preparazione ed esecuzione di

PANCOLONSCOPIA con PLENVU

ALIMENTAZIONE:

TRE GIORNI prima dell'esame: dieta priva di fibre e scorie non assumere frutta, verdure, legumi, cereali e cibi integrali). Sono consentiti: carne magra, pesce, latticini e uova.

In caso di stitichezza (feci dure con evacuazioni inferiore a 3 volte a settimana) aggiungere nei 5 giorni precedenti l'esame, due bustine al giorno di MOVICOL soluzione orale 25 ML.

Da sospendere il giorno prima dell'esame.

Il giorno prima dell'esame osservare la seguente alimentazione:

- **A colazione** : tè e caffè senza latte, fette biscottate non integrali, miele, succhi di frutta senza polpa.
- **A pranzo**: è consentito un pasto leggero (minestrina o semolino, pesce bollito, brodo di carne, succhi di frutta molto diluiti). Dopo pranzo non sono più consentiti cibi solidi o latte.
- **A cena** : un brodo, tè o liquidi chiari.

E' possibile bere acqua non gassata, tè e tisane anche zuccherate.

Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Il giorno dell'esame non è permessa colazione.

PULIZIA INTESTINALE: PREPARAZIONE CON PLENVU (1 litro preparazione + 1 litro di liquidi chiari)

COME PREPARARE LE DUE DOSI DI PLENVU:

Dose 1 da assumere in 30 minuti e poi liquidi chiari in 30 minuti



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Dose 2 da assumere in 30 minuti e poi liquidi chiari in 30 minuti



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.



Colonscopia con appuntamento dalle ore 8 alle 10: il giorno prima dell'esame ore 20.00 – 20.30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU (ore 22.00) nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). La mattina è permesso bere acqua fino a 2 ore prima dell'inizio dell'esame.

Colonscopia con appuntamento dalle ore 10 alle 12: il giorno prima dell'esame ore 20.00 –20.30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Il giorno stesso dell'esame: 4 ore prima dell'inizio dell'esame bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Due ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi

Colonscopia con appuntamento dalle ore 12 e nel pomeriggio: il giorno stesso dell'esame non è permessa la colazione. Ore 07:00, bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. Due ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

PER ESEGUIRE L'ESAME È NECESSARIO PORTARE:

- ✓ **Le risposte endoscopiche precedenti** ed eventuali altri accertamenti eseguiti recentemente (radiografie dell'apparato digerente, analisi di laboratorio, sangue occulto, clisma opaco, colonscopia virtuale.....)
- ✓ **L'impegnativa del Medico curante** o dello Specialista con quesito clinico specifico e la dicitura
 - COLONSCOPIA CON ENDOSCOPIO FLESSIBILE (cod regionale 4523) in caso di esame endoscopico semplice .
 - BIOPSIA ENDOSCOPICA DELL' INTESTINO CRASSO (cod reg 4525) in caso di colonscopia con prelievi biopatici.
 - POLIPECTOMIA ENDOSCOPICA DELL' INTESTINO CRASSO nel caso in cui dovrà essere eseguita una polipectomia l'impegnativa dovrà essere effettuata con la dicitura .
- ✓ **ECG TUTTI SE CARDIOPATICI O IN TERAPIA CARDIOLOGIA CON NULLA OSTA DEL CARDIOLOGO O IN CASO DI ULTRA SESSANTENNI.**
- ✓ **Esami ematici:** emocromo completo e pannello della coagulazione (TP-PTT-INR-FIBRINOGENO) eseguiti negli ultimi 30 giorni.

INDICAZIONI GENERALI PER L'ESECUZIONE DELLA PANCOLONSCOPIA

- ✓ Il paziente deve essere accompagnato e dopo l'esame non deve guidare.
- ✓ L'esame ha una durata complessiva di circa 45-50 minuti (valutazione clinica, preparazione, sedazione, esecuzione procedura endoscopica, risveglio).
- ✓ **Non vanno sospese le terapie** cardiologiche-antiipertensive, le terapie per patologia tiroidea, le terapie per diabete in corso. Per la colonscopia diagnostica non vanno sospesi farmaci antiaggreganti e anticoagulanti.
- ✓ **In caso di endoscopia operativa programmata** sospendere gli anticoagulanti 5 giorni prima della procedura e sostituirli con eparina a basso peso molecolare secondo le indicazioni del Cardiologo e Medico Curante. Opportuno il controllo dell'INR il giorno dell'intervento. L'esame endoscopico viene eseguito in sedazione lieve dal Medico endoscopista o in sedazione profonda con assistenza anestesiológica.
- ✓ Il giorno dell'esame presentarsi presso gli sportelli "Casse-Accettazione"(ambulatori piano -3) con la tessera sanitaria e la richiesta del Medico prescrittore, anche in caso di esame effettuato in regime privato, per conoscere il tipo d'esame e le indicazioni cliniche.

Ringraziandola per la fiducia accordataci, Le ricordiamo che per qualsiasi ulteriore informazione è possibile contattare l'Ospedale San Carlo di Nancy anche tramite il **cup** al numero **0639976496** o inviare una mail all'indirizzo info-scn@gvmnet.it