

## **PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA VIRTUALE**

Una buona preparazione all'esame è fondamentale per l'accuratezza diagnostica dell'indagine e per l'esecuzione di procedure terapeutiche.

### **RICORDATEVI DI:**

1. Completare scrupolosamente la preparazione intestinale.
2. Essere accompagnati da qualcuno.
3. Portare con Voi eventuale documentazione clinica e radiologica (ecotomografie, TC, RMN) oltre ai referti di precedenti colonscopie.
4. Presentarsi con esiti di recenti (non oltre 15gg.) esami ematochimici (Azotemia, Creatininemia, Glicemia, Protidogramma, ECG).

\*\*\*\*\*

### **3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME:**

#### ***Dieta priva di scorie e latticini:***

**NO:** frutta, verdura, alimenti integrali, legumi, pasta, latte, yogurt e formaggi.

**SI:** uova, carni rosse o bianche (meglio se tritate), pesce, brodo o succhi di frutta passati, omogeneizzati.

### **ESAME AL MATTINO**

Giorno prima dell'esame

- colazione: tè o latte o succo di frutta
- pranzo: brodo o semolino
- entro le ore 14 sciogliere la prima bustina di PICOPREP in un bicchiere d'acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente.  
Attendere 2/3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato.  
Bere nelle 3-4 ore successive da 1,5 a 2 litri di acqua o liquidi trasparenti ( tè, camomilla ).
- dopo 6 ore dopo 6 ore dall'assunzione della prima bustina, sciogliere la seconda bustina del prodotto in un bicchiere d'acqua, secondo le modalità sopra descritte.  
Bere nelle 3-4 ore successive da 1,5 a 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (tè,camomilla)

**SEGUE** 



## **ESAME AL POMERIGGIO (dalle ore 13.00)**

Giorno prima dell'esame

- intorno alle ore 20 assumere la prima bustina del prodotto in un bicchiere di acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente.  
Attendere 2/3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato.  
Bere nelle 3-4 ore successive da 1,5 a 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (tè, camomilla).
- cena solo tè o brodo

## **MATTINA DELL'ESAME: DIGIUNO TOTALE**

**IMPORTANTE:** Il digiuno NON comporta la sospensione delle abituali terapie croniche.

- ore 7 assumere la seconda in un bicchiere d'acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente.  
Attendere 2/3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato.  
Bere nelle 3-4 ore successive da 1,5 a 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (tè, camomilla).

Avvertenza: il prodotto agisce per effetto osmotico, quindi richiamando liquidi il paziente potrebbe disidratarsi se non reintegra bevendo acqua dopo aver assunto PICOPREP.