

PROBLEMI AL GINOCCHIO

Terapia rigenerativa e chirurgia protesica



Ospedale Saint Charles
Bordighera



GVM
CARE & RESEARCH



L'articolazione del ginocchio è formata dal contatto di tre ossa, **il femore** in alto, **la tibia** in basso e **la rotula** davanti.

Le estremità ossee a contatto sono rivestite da un tessuto detto cartilagine. Il contatto tra femore e tibia viene migliorato dall'interposizione di due sottili formazioni cartilaginee detti **menischi**.

I **legamenti** sono strutture che uniscono le ossa tra di loro rendendo stabile le articolazioni.



L'Ospedale polispecialistico pubblico in concessione è convenzionato con Fondi Sanitari Integrativi, Enti, Casse Mutua e Assicurazioni Sanitarie.

Per informazioni e prenotazioni



+39 0184 974111

Paganti e Sanità integrativa
+39 0184 974580

In accreditamento con
il Servizio Sanitario Nazionale
CUP Unico Regionale
+39 010 5383400

Quali sono le principali patologie che colpiscono il ginocchio?

Fra le varie condizioni morbose che possono colpire il ginocchio, **l'artrosi o gonartrosi** è quella più severa. L'artrosi è dovuta al fenomeno di usura della cartilagine di rivestimento, che vede ridursi progressivamente il proprio spessore, dato che il ginocchio è una struttura costantemente sottoposta al peso corporeo. Un certo grado di deterioramento delle articolazioni fa parte dei normali processi di invecchiamento.

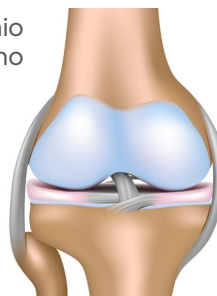
In molti individui, tali processi progrediscono in modo più rapido, in maniera più accentuata o più precocemente.

Sono condizioni predisponenti: la familiarità, l'età avanzata, il sovrappeso, le alterazioni dell'allineamento del ginocchio già visibili nell'età infantile - si parla in questo caso di **ginocchio varo e valgo** - la sedentarietà, il sovraccarico, i **traumi** o infortuni ripetuti, eventuali operazioni di rimozione del menisco e infine malattie degenerative come le artriti reumatoide o psoriasica.

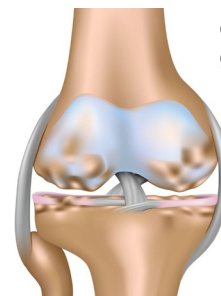
I sintomi più evidenti

- **dolore** localizzato all'altezza della rotula, nella parte interna e posteriore del ginocchio quando ci si mette in movimento e soprattutto quando l'articolazione è sottoposta a sforzo eccessivo
- **rigidità** a camminare e difficoltà a muovere il ginocchio con tendenza a **zoppicare**
- **gonfiore** che si manifesta soprattutto dopo sforzo eccessivo per l'aumento della quantità di liquido sinoviale presente nel ginocchio
- **mal allineamento** e vere e proprie deformazioni che si instaurano nel tempo alterando l'aspetto dell'articolazione. Il ginocchio può diventare varo o valgo anche se prima non lo era.

ginocchio sano

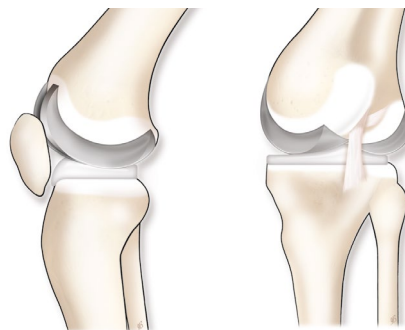


artrosi al ginocchio



I trattamenti

Nella gran parte dei casi il trattamento dell'artrosi del ginocchio consiste in cure farmacologiche, nella fisioterapia, nella cauta ginnastica articolare e nell'adozione di misure quali il controllo del sovrappeso.



La Terapia Rigenerativa Lipogems

Lipogems è una tecnologia avanzata di ortopedia rigenerativa che utilizza cellule staminali mesenchimali prelevate dal tessuto adiposo del paziente stesso. Attraverso una delicata procedura di mini liposuzione, il tessuto adiposo viene trasformato in microframmenti ricchi di proprietà rigenerative. Questo materiale viene quindi iniettato nelle aree danneggiate, come articolazioni, tendini o legamenti.

Lipogems rappresenta una valida alternativa alla chirurgia tradizionale e un supporto rigenerativo per i pazienti con necessità protesiche.

I VANTAGGI

- **Minimamente invasivo** Si effettua un rapido prelievo ambulatoriale.
- **Personalizzato** si impiega il tessuto del paziente in modo da evitare i rigetti.
- **Recupero accelerato** Si riduce il dolore e tempi di guarigione sono brevi.
- **Versatile** Utile per osteoartrosi, lesioni meniscali e tendinopatie croniche.

Chirurgia protesica mininvasiva del ginocchio

La scelta della protesi viene effettuata prendendo in esame, in particolare, lo stadio di degenerazione dell'articolazione e le caratteristiche soggettive del paziente. Nelle forme particolarmente avanzate, in cui la funzionalità dell'articolazione risulta compromessa in modo severo e irreversibile, si ricorre all'**artroprotesi** ovvero l'impianto di una **protesi** articolare di ginocchio.

Oggi si parla di **chirurgia protesica mininvasiva a maggior conservazione e rispetto dei tessuti** (TSS - Tissue Sparing Surgery), con **tempi di recupero più rapidi, minor dolore** e riacquisizione di **un'elevata qualità di vita**. Le protesi sono **biocompatibili** e sostituiscono in maniera funzionale

i componenti dell'articolazione una componente femorale ed una tibiale. Possono essere realizzate con diversi materiali come titanio, acciaio, cromo o cobalto. Sono inoltre disponibili specifiche **protesi anallergiche** per pazienti che presentano una allergia al Nichel accertata.

Nel post intervento viene concesso il carico dopo circa due giorni e contemporaneamente si inizia la mobilizzazione dell'articolazione. L'uso dei bastoni è limitato indicativamente per due settimane con un successivo abbandono graduale. Le normali attività possono essere riprese entro 30/40 giorni.

Ospedale Saint Charles fa parte di GVM Care & Research: Gruppo Ospedaliero Italiano attivo in sanità, ricerca, benessere termale e industria biomedicale, con l'obiettivo di promuovere il benessere e la qualità della vita. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologie all'avanguardia.

DOVE SIAMO

ITALIA

Veneto

Cortina d'Ampezzo (BL)

Lombardia

Albuzzano (PV)

Lecco

Milano

Piemonte

Torino

Emilia Romagna

Bologna

Castrocaro (FC)

Cattolica (RN)

Cotignola (RA)

Faenza (RA)

Forlì

Ravenna

Reggio Emilia

Liguria

Bordighera (IM)

Genova

Rapallo (GE)

Toscana

Firenze

Montecatini Terme (PT)

Marche

Pesaro (PU)

Campania

Mercogliano

Napoli

Lazio

Roma

Puglia

Bari

Conversano (BA)

Lecce

Taranto

Sicilia

Agrigento

Palermo

FRANCIA

Parigi

ALBANIA

Tirana

POLONIA

Ostrowiec Św.

Oświęcim

Sanok

Zakopane

Nowy Sącz

Pińczów

Rzeszow

UCRAINA

Lviv

KOSOVO

Prizren



OSPEDALE SAINT CHARLES

S.S. Aurelia 122 – 18012 Bordighera (IM)

T +39 0184 974111

ospedalesaintcharles.it

Dir. San. Paolo Romeo

Aut. San N° 1252 del 2024

