



Gentilissimo utente,

di seguito alcune indicazioni generali necessarie in caso di esecuzione di **ESAMI RADIOLOGICI CON MEZZO DI CONTRASTO IODATO**

- **PREPARAZIONE – PROFILASSI – IDRATAZIONE**

Un'adeguata idratazione è fondamentale per prevenire la nefrotossicità. E' necessario pertanto:

1. Valutare se eseguire l'esame qualora insorgessero condizioni favorevoli alla disidratazione (diarrea, vomito, recenti esami richiedenti una preparazione intestinale).
2. Valutare assieme al proprio medico curante l'opportunità di ridurre/sospendere i diuretici.
3. Si raccomanda una dieta con contenuto idrico di 2 l/die (N. B.: nei pazienti cardiopatici il medico valuta caso per caso tale indicazione).
4. E' consigliabile la successiva assunzione di molti liquidi per favorire una più rapida eliminazione del mezzo di contrasto con le urine.

- **PREMEDICAZIONE DA ESEGUIRE PREVIO ACCORDO CON IL MEDICO CURANTE IN PRESENZA DI FATTORI DI RISCHIO ALLERGICO**

(precedenti reazioni al mezzo di contrasto, asma bronchiale, allergie importanti ed accertate). Sospendere nei tre giorni precedenti l'esame farmaci beta bloccanti, interleuchina e, ace-inibitori. Assumere i seguenti farmaci o una dose equivalente degli stessi principi attivi:

ZIRTEC cpr	1 cpr al giorno nei tre giorni precedenti l'esame
RANIDIL cpr	1 cpr al giorno nei tre giorni precedenti l'esame
URBASON 20 mg fiale	1 fiala intramuscolo 13 ore prima dell'indagine
URBASON 20 mg	1 fiala intramuscolo 1 ora prima dell'indagine
TRIMETON fl 10 mg	1 fl intramuscolo un'ora prima dell'esame



- I pazienti con **insufficienza renale anche lieve**, devono **evitare** l'assunzione, **nelle 24 ore precedenti l'esame**, di farmaci nefrotossici (ciclosporine, cisplatino, aminoglicosidi, antiinfiammatori non steroidei), betabloccanti, interleukina2, idralazina si consiglia sospensione o sostituzione 48 prima dell'indagine e nelle 24 ore successive (consultare il Medico Curante).
- I pazienti **diabetici** che assumono Metformina (es. Metforal, Glucophage...) **devono sospendere l'assunzione 48 ore** prima dell'esame dopo aver consultato il medico curante o lo specialista che provvederà a sostituirlo con un altro prodotto antidiabetico. L'assunzione della Metformina potrà avvenire dopo almeno 48 dall'esame.
- **PREPARAZIONE DEL PAZIENTE:** digiuno da almeno 6 (sei) ore. Si possono assumere gli usuali farmaci in caso di terapia medica.
- il giorno dell'esame presentarsi presso gli sportelli "Casse-Acettazione" con la tessera sanitaria e la richiesta del Medico Curante necessaria, anche in caso di esame effettuato in regime privato, per conoscere il tipo d'esame e le indicazioni cliniche
- è necessario eseguire nei 30 giorni precedenti i seguenti esami Creatininemia, Glicemia, Emocromo, Protidogramma ed anche l'Elettrocardiogramma.
- è necessario portare la documentazione radiologica e clinica precedente
- avvertire il Medico Radiologo nel dubbio di gravidanza

RingraziandoLa per la fiducia accordataci, Le ricordiamo che per qualsiasi ulteriore informazione è possibile contattare il **CUP** al numero **0639976496** o inviare una mail all'indirizzo **cup-scn@gvmnet.it**