

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA – ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

Dr. Angelo Pera

Specialista in Gastroenterologia

Primario Emerito Ospedale Mauriziano di Torino

Per la pulizia intestinale usare:
LOVOLDYL - compresse e LOVOL -esse polvere per soluzione orale
secondo le modalità sotto indicate
(Entrambi i prodotti possono essere acquistati in farmacia)

COME PREPARARSI ALL' ESAME

1. L'ALIMENTAZIONE: È IMPORTANTE UNA DIETA CORRETTA

Tre giorni prima dell'esame: iniziare una dieta priva di fibre e di scorie (non assumere frutta con buccia e semi, verdura, cibi integrali)

Il giorno che precede l'esame si possono assumere:

- ✓ **a colazione** caffè, tè senza latte, miele, biscotti o fette biscottate non integrali, succhi di frutta senza polpa;
- ✓ **a pranzo** un semolino o un brodo di carne, qualche biscotto non integrale, uno yogurt senza frutta in pezzi o semi, succhi di frutta senza polpa;
- ✓ **a cena** un brodo di carne, tè o succhi di frutta senza polpa.

Non assumere cibi solidi dall'inizio della pulizia intestinale (punto 2) fino all'esecuzione dell'esame. È possibile bere acqua non gassata, tè o tisane (anche zuccherati) fino a due ore prima dell'esame, salvo diversa indicazione medica.

2. LA PULIZIA INTESTINALE: SCEGLIERE LA MODALITÀ PIÙ APPROPRIATA IN BASE ALL'ORARIO DELL'ESAME

È importante sapere che la pulizia del vostro intestino risulterà migliore quanto più il termine della procedura di lavaggio è vicino all'inizio dell'esame. Questo intervallo, tuttavia, non può essere inferiore alle 2 ore

MODALITÀ 1 (se l'esame è programmato la mattina)

- ✓ Il giorno prima dell'esame assumere 3 compresse* di **LOVOLDyl** alle ore 15,00 - 16,00. Alle ore 19,00 - 20,00 iniziare l'assunzione della soluzione **LOVOL-esse***: 250 ml ogni 15 minuti, fino ad esaurimento dei 2 litri.
- ✓ Se l'esame è previsto in tarda mattinata (a partire dalle ore 11,00), è possibile assumere le 3 compresse* di **LOVOLDy** alle ore 22,00 o prima di coricarsi e la soluzione di **LOVOL-esse*** la mattina stessa dell'esame iniziando alle ore 06,00.

MODALITÀ 2 (se l'esame è programmato nel pomeriggio)

Il giorno prima dell'esame, assumere 3 compresse* di **LOVOLDyl** alle ore 22,00. La mattina dell'esame assumere la soluzione di **LOVOL-esse***, iniziando alle ore 08,00-09,00. Bere 250 ml di soluzione ogni 15 minuti, fino ad esaurimento dei 2 litri.

- * La soluzione di **LOVOL-esse** si prepara sciogliendo ciascuna busta in 500 ml di acqua naturale ottenendo così 2 litri di preparato. Prima di bere la soluzione si consiglia di raffreddarla per rendere più gradevole l'assunzione.

3. RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

- * **Se si assumono farmaci anticoagulanti, insulina o terapie per il diabete**, contattare il proprio Medico Specialista o di Medicina Generale o il Centro di Endoscopia almeno 7 giorni prima dell'esame.
- * L'eventuale somministrazione di sedativi in corso di esame può provocare sonnolenza. **Si raccomanda, pertanto, dopo l'esame, di evitare la guida di veicoli.**
- * Durante l'assunzione di **LOVOL-esse** possono comparire gonfiore o distensione addominale, che, generalmente, scompaiono con la prima evacuazione. Se il gonfiore diventa fastidioso, si consiglia di sospendere temporaneamente l'assunzione della soluzione e di allungare gli intervalli (20/30 minuti anziché 15).
- * L'effetto di **LOVOL-esse*** con la comparsa di evacuazioni liquide, si manifesta, generalmente, dopo un'ora dall'inizio della sua assunzione.
- * **Durante la preparazione all'esame**, e anche il giorno stesso, si possono continuare le eventuali terapie in corso mantenendo un intervallo di 2 ore tra l'assunzione di farmaci per via orale e l'assunzione di **LOVOL-esse**.

Segnalare al centro di endoscopia l'eventuale presenza di stipsi cronica o l'uso abituale di lassativi di contatto (es. senna, cascara, bisacodile, ecc.) In tal caso, infatti, potrebbe rendersi necessario aumentare la dose di **LOVOLDyl**.