Preparazione alla colonscopia under 65 (PLENVU)

Gent.le paziente,

di seguito le indicazioni per effettuare la preparazione necessaria per l'esame endoscopico da Lei prenotato.

- L'esame verrà eseguito in sedazione (parziale o profonda) pertanto è necessaria la presenza di un accompagnatore.
- Eseguire le seguenti analisi del sangue:
  - **Emocromo**
  - **PT, PTT, INR**
  - **Fibrinogeno**
  - **Creatinina**
- Eseguire un ECG (elettrocardiogramma) refertato (eseguito in un periodo non superiore a 3 mesi).
- In caso di patologie cardiache sarà necessario, oltre all'elettrocardiogramma, anche il nulla osta del Cardiologo di riferimento.
- Nel caso vengano assunti farmaci antiaggreganti o anticoagulanti, questi vanno sospesi previa consulenza con il medico specialista che li ha prescritti (es. Cardiologo, Chirurgo vascolare, Internista, centro tao, Medico di medicina generale etc.). In alcuni casi verrà prescritta dallo specialista di riferimento l'eparina. Quest'ultima deve essere sospesa 24 ore dall'esame endoscopico. L'aspirina è l'unico farmaco antiaggregante che non deve essere sospeso.

Preparazione alla colonscopia under 65 (PLENVU)

- Dieta priva di scorie nei 3-4 giorni precedenti l'esame, cioè senza frutta, verdure, legumi, insalate e cibi integrali e/o contenenti semi. Se possibile, ridurre anche la pasta e il pane ed assumere abbondanti liquidi.
- Acquistare Plasil compresse o sciroppo e Meteogas buste. Assumere 1 cpr o un cucchiaio di Plasil e 2 bustine di Meteogas prima di ogni dose di Plenvu
- Per soggetti stitici: nei 3-4 giorni precedenti la colonscopia, assumere 2 o 3 buste al giorno a stomaco vuoto di Movicol da 125 ml e/o 2-3 cpr di Verecolene CM la sera prima di dormire.

COLONSCOPIA ENTRO LE ORE 14

Il giorno prima dell'esame:

- **INDICAZIONI ALIMENTARI**

  Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

- **PREPARAZIONE**

Ore 17.00–18.00:

Bere la dose n° 1 di PLENVU (il contenuto della busta della dose 1 va sciolto in ½ litro di acqua). In questa ora va bevuto il Plenvu a sorsetti intervallendo sempre a sorsetti ½ litro di liquidi chiari (es acqua, camomilla, thè verde). Bere quindi un sorso di plenvu e un sorso di liquidi chiari, un sorso di plenvu e un sorso di liquidi chiari.. completando l'assunzione del mezzo litro di plenvu + mezzo litro di liquidi chiari entro un'ora

Al termine dell'assunzione della prima dose è consigliabile bere 2 bicchieri di acqua naturale.

Ore 19.00-20.00:

Bere la dose n° 2 di PLENVU (il contenuto della busta della dose 1 va sciolto in ½ litro di acqua). In questa ora va bevuto il Plenvu a sorsetti intervallendo sempre a sorsetti ½ litro di liquidi chiari (es acqua, camomilla, thè verde). Bere quindi un sorso di plenvu e un sorso di liquidi chiari, un sorso di plenvu e un sorso di liquidi chiari.. completando l'assunzione del mezzo litro di plenvu + mezzo litro di liquidi chiari entro un'ora

Al termine dell'assunzione della seconda dose è consigliabile bere 2 bicchieri di acqua naturale.

GIORNO DELL'ESAME:

- **INDICAZIONI ALIMENTARI**

  DIGIUNO (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di acqua fino a 4 ore prima dell'esame).

COLONSCOPIA DOPO LE ORE 14

Giorno prima dell'esame:

- **INDICAZIONI ALIMENTARI**

  Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 15. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

- **PREPARAZIONE**

Ore 18.00–19.00:

- Bere la dose n° 1 di PLENVU (il contenuto della busta della dose 1 va sciolto in ½ litro di acqua). In questa ora va bevuto il Plenvu a sorsetti intervallendo sempre a sorsetti ½ litro di liquidi chiari (es acqua, camomilla, thè verde). Bere quindi un sorso di plenvu e un sorso di liquidi chiari, un sorso di plenvu e un sorso di liquidi chiari.. completando l'assunzione del mezzo litro di plenvu + mezzo litro di liquidi chiari entro un'ora
- Al termine dell'assunzione della prima dose è consigliabile bere 2 bicchiari di acqua naturale.

Giorno dell'esame:

- **Ore 07.00** :colazione con the e 2 fette biscottate

Ore: 08.00-09.00:

- Bere la dose n° 2 di PLENVU (il contenuto della busta della dose 1 va sciolto in ½ litro di acqua). In questa ora va bevuto il Plenvu a sorsetti intervallendo sempre a sorsetti ½ litro di liquidi chiari (es acqua, camomilla, thè verde). Bere quindi un sorso di plenvu e un sorso di liquidi chiari, un sorso di plenvu e un sorso di liquidi chiari.. completando l'assunzione del mezzo litro di plenvu + mezzo litro di liquidi chiari entro un'ora
- Al termine dell'assunzione della prima dose è consigliabile bere 2 bicchieri di acqua naturale.
- Al termine della preparazione si può bere acqua fino a 4 ore prima dell'esame, non più tardi