

Competenze principali

Oculistica Sistemica e Medicina Integrata

Microbiota oculare e intestinale
longevità oculare e geroscienza

Languages

Inglese

Certifications

formazione in medicina sistemica con AIMES

Ordinary Member

Publications

Occhio secco e come mucosite sistemica

Microbiota, possibile 'spia' di malattie degli occhi

12° Congresso Nazionale AIMO – Microbiota umano: la nuova frontiera della medicina

Microbiota oculare

L'Occhio non è un'Isola: un'ipotesi di lavoro per un'Oculistica Sistemica orientata alla Longevità

Dott. Alberto Lanfernini

Medico Specialista in Oftalmologia | Founder Network Oculistica Sistemica | Nutrizione, Microbiota e Longevità Oculare | Membro HLMS e AIMES | Divulgatore Scientifico
Faenza, Emilia Romagna, Italia

Riepilogo

In oltre vent'anni di pratica clinica e diagnostica strumentale, ho maturato una profonda consapevolezza: l'occhio non è un compartimento stagno, ma un organo intimamente connesso al metabolismo, al microbiota, all'infiammazione sistemica di basso grado e all'epigenetica. Il mio approccio clinico, che definisco "Oculistica Sistemica" (base culturale: Medicina Sistemica AIMES), unisce la solidità dell'oftalmologia tradizionale e chirurgica – basata su diagnostica avanzata come OCT e Angio-OCT – con una visione olistica e multidisciplinare del paziente. Da questa visione, e dall'esigenza di fare corretta divulgazione, ho fondato il Network Oculistica Sistemica Italiano, un ecosistema di cinque portali pensati per orientare pazienti e colleghi verso questi temi: • MediciOculisti.it – visite, diagnostica (OCT, ANGIO-OCT) e percorsi clinici integrati. • OculisticaSistemica.it – lettura sistemica delle malattie oculari e inquadramento dei flogotipi. • EyeLongevity.it – prevenzione, invecchiamento complesso e longevità visiva. • MicrobiotaOculare.it – studio dell'asse intestino-occhio e dell'infiammazione delle mucose. • NutrizioneOculistica.it – supporto nutrizionale ed epigenetico per la salute oculare. Nella mia pratica quotidiana gestisco spesso casi complessi in sinergia con reumatologi e dermatologi. Le mie aree cliniche di elezione includono: ✓ Gestione della Malattia dell'Occhio Secco (DED), disfunzioni delle ghiandole di Meibomio e blefariti, esplorando attivamente le correlazioni con il microbiota oculare e intestinale. ✓ Inquadramento multidisciplinare delle patologie oculari secondarie a condizioni infiammatorie sistemiche o autoimmuni. ✓ Medicina naturale e fitoterapia, applicando terapie di supporto basate sul "terreno biologico-costituzionale" per la longevità visiva, sempre e rigorosamente nel rispetto delle linee guida ufficiali. Oltre all'attività ambulatoriale e medico-legale, dedico grande energia alla ricerca e alle istituzioni di categoria: sono stato Membro del Consiglio Direttivo AIMO (2018-2022), sono fiero di essere Membro Ordinario della Healthy

Longevity Medicine Society e ho co-autorato il volume "Microbiota e occhi: il futuro". Se sei un paziente alla ricerca di un consulto approfondito, o un collega interessato a uno scambio scientifico sulla medicina dei sistemi, ti invito a collegarti con me o a visitare i miei portali. Disclaimer : L'Oculistica Sistemica è un orientamento culturale e clinico, non una specialità medica riconosciuta a livello ordinistico.

Esperienza

Studio Medico Oculistica Sistemica dott. Alberto Lanfernini
Medico Oculista e Founder | Oculistica Sistemica e Longevità Visiva
febbraio 2002 - Present (24 anni 3 mesi)

Romagna

Dal 2002 svolgo la mia attività clinica unendo l'oftalmologia tradizionale ai principi dell'Oculistica Sistemica. Oltre a eseguire visite specialistiche e diagnostica strumentale avanzata (come OCT e Angio-OCT), il mio obiettivo è andare oltre la cura del singolo sintomo locale.

Nella mia pratica quotidiana, applico una valutazione multidisciplinare che integra la medicina funzionale, l'oculistica nutrizionale e la medicina naturale. Pongo una forte enfasi sulle correlazioni tra le patologie oculari – in particolare quelle della superficie come occhio secco (DED) e blefariti – e altre condizioni sistemiche, lavorando spesso in stretta sinergia con colleghi specializzati in dermatologia, reumatologia, allergologia e gastroenterologia.

Il mio interesse clinico prevalente si concentra sull'asse intestino-occhio: analizzo il ruolo del microbiota intestinale e oculare, dell'alimentazione e dell'infiammazione sistemica per costruire percorsi terapeutici orientati alla prevenzione e alla vera longevità visiva.

Network Oculistica Sistemica Italiano

Fondatore e Direttore Scientifico Network Oculistica Sistemica Italiano
2025 - Present (1 anno)

Ho ideato e fondato il 'Network Oculistica Sistemica Italiano', il primo ecosistema digitale e clinico in Italia dedicato all'integrazione tra oftalmologia, medicina sistemica e geroscienza.

Coordino scientificamente questo network, composto da 5 portali verticali e interconnessi (MediciOculisti.it, OculisticaSistemica.it, EyeLongevity.it,

NutrizioneOculistica.it, MicrobiotaOculare.it). Il mio obiettivo attraverso questo ecosistema è duplice:

- Divulgare in modo rigoroso l'approccio sistemico, lo studio del microbioma oculare/intestinale e le strategie per la longevità visiva.
- Fornire a pazienti e colleghi un punto di riferimento chiaro per comprendere come applicare queste conoscenze nella pratica clinica quotidiana, affiancandole alle terapie oftalmologiche e chirurgiche tradizionali.

Congressi Medici Nazionali e Conferenze (Freelance)

Relatore Congressuale e Speaker Scientifico (Oftalmologia, Microbiota e Longevità)

2018 - Present (8 anni)

Svolgo attività continuativa di relatore e docente in congressi medici nazionali, corsi ECM e webinar dedicati all'integrazione tra oftalmologia, microbiota e longevità visiva. I miei interventi mirano a tradurre il paradigma dell'Oculistica Sistemica in strumenti pratici per la clinica quotidiana, collegando asse intestino-occhio, infiammazione cronica di basso grado e patologie oculari complesse (occhio secco, glaucoma, maculopatie).

Principali docenze e relazioni:

-Sessioni dedicate a "Microbiota e Occhio" e "Dry Eye" ai Congressi Nazionali AIMO (Associazione Italiana Medici Oculisti), in qualità di relatore e co-organizzatore di sessioni su microbiota, metagenomica oculare e infiammazione di superficie.

-Relatore ai corsi di Medicina Sistemica di AIMES (Associazione Italiana Medicina Sistemica) su asse intestino-occhio, patologie autoimmuni, infiammazione sistemica e strategie di prevenzione e longevità visiva.

-Docenze in corsi ECM (FAD e residenziali) promossi da San Pier Damiano Hospital / GVM Care & Research sul ruolo del microbiota intestinale e oculare nelle patologie oculari croniche (maculopatie, glaucoma, ocular surface disease), sempre nel rispetto delle evidenze disponibili e dei limiti ancora aperti della ricerca.

-Relatore in webinar ECM e percorsi formativi online organizzati con provider come Qibl' S.R.L.e altri enti, rivolti a medici e professionisti sanitari interessati a integrare microbiota, nutrizione e medicina funzionale nei percorsi oftalmologici.

-Relatore in incontri divulgativi aperti al pubblico su stress visivo, inquinamento elettromagnetico, longevità e prevenzione (Faenza, Forlì, Ravenna).

-Docenza pregressa presso l'Istituto Benigno Zaccagnini (Bologna), in corsi di formazione per Ottici ed Optometristi, con focus su superficie oculare.

Testate medico/scientifiche varie
Divulgatore Scientifico / Medical Writer
2018 - Present (8 anni)

Collaboro stabilmente come autore e divulgatore scientifico con diverse testate editoriali e portali web del settore salute e benessere (tra cui Generiamo Salute, Salute è, Contattologia Oggi, GVM Care & Research). Il mio obiettivo è tradurre la complessità dell'Oculistica Sistemica, del microbiota e della medicina della longevità in contenuti accessibili per i pazienti e approfondimenti rigorosi per i professionisti del settore.

San Pier Damiano Hospital - Faenza - GVM Care & Research
Medico Oculista
marzo 2002 - Present (24 anni 2 mesi)
faenza

Dal 2002 collaboro come Medico Oculista presso il San Pier Damiano Hospital (circuito GVM Care & Research), dove svolgo attività clinica ambulatoriale erogando visite specialistiche in regime di libera professione, assicurativo e in convenzione con il SSN.

Nella mia pratica clinica, il mio approccio diagnostico e terapeutico va oltre l'esame di routine. Utilizzo quotidianamente strumentazione di secondo livello (come OCT e Angio-OCT Topcon, biometrie e test lacrimali avanzati) per garantire un follow-up clinico e post-operatorio estremamente accurato.

Mi dedico in modo particolare alla gestione delle patologie della superficie oculare: occhio secco (DED) severo e condizioni infiammatorie croniche congiuntivali e palpebrali. Affronto questi quadri clinici complessi attraverso la lente dell'Oculistica Sistemica, indagando le correlazioni dirette con il microbiota oculare e intestinale.

Inoltre, valuto costantemente l'impatto dei processi infiammatori ad eziologia sistemica (come nel caso di patologie reumatologiche o dermatologiche), lavorando in stretta sinergia multidisciplinare con i colleghi di altre specialità per offrire al paziente il percorso di cura più completo ed efficace.

Ospedale Privato San Francesco - Ravenna
Medico Oculista

dicembre 2001 - Present (24 anni 5 mesi)

Ravenna

Dal 2001 collaboro come specialista oftalmologo presso l'Ospedale Privato San Francesco, erogando prestazioni sia in convenzione con il SSN sia in regime di libera professione.

La mia attività clinica si concentra sulla diagnostica strumentale accurata, sulla delicata fase di valutazione clinica pre e post-operatoria e sull'esecuzione di trattamenti microchirurgici mirati (YAG-Laser).

Anche in questa sede ospedaliera integro la pratica oftalmologica tradizionale con i fondamenti dell'Oculistica Sistemica. Eseguo valutazioni multidisciplinari orientate a indagare le radici infiammatorie e metaboliche delle patologie, dedicando particolare attenzione all'interazione tra l'occhio e il microbiota umano.

Per maggiori dettagli sui percorsi clinici e operativi: www.mediciculistiti.it

Poliambulatorio Castrocaro Terme

Medico oculista

gennaio 2022 - Present (4 anni 4 mesi)

Castrocaro Terme (Forlì)

Dal 2022 presto servizio come specialista ambulatoriale in regime di libera professione presso il Poliambulatorio di Castrocaro Terme, sempre del gruppo GVM Care&Research.

In questo contesto, la mia pratica clinica oftalmologica si orienta fortemente verso i percorsi di prevenzione e di "Longevità Visiva" (Eye Longevity).

Durante le visite, dedico spazio all'integrazione tra la diagnostica oftalmica standard e l'approccio basato sulla medicina funzionale e sulla nutrizione clinica, da integrare con i percorsi delle Terme di Castrocaro.

Il mio obiettivo è affiancare le terapie convenzionali con strategie sistemiche e coadiuvanti – nel più rigoroso rispetto delle linee guida ufficiali – per modulare l'infiammazione cronica di basso grado, sostenere il metabolismo e preservare il benessere dell'occhio nel lungo periodo.

Casa di Cura Villa Azzurra - Riolo Terme (Ra)

Medico Oculista

settembre 2006 - novembre 2021 (15 anni 3 mesi)

Riolo Terme (Ra)

Attività ambulatoriale (esclusi interventi chirurgici); convenzionata con il SSN e libera professione.

Aimo oculisti associazione Italiana medici oculisti

Membro del Consiglio Direttivo AIMO

2018 - 2021 (3 anni)

Roma

"Nel corso del mio mandato all'interno del direttivo nazionale dell'Associazione Italiana Medici Oculisti, ho contribuito all'organizzazione di congressi scientifici e all'aggiornamento della categoria, promuovendo il dibattito su tematiche d'avanguardia come le correlazioni sistemiche tra patologie oftalmiche, infiammazione e microbiota umano.

Casa di Cura Montanari - Morciano di Romagna (Rn)

Medico Chirurgo Oftalmologo

gennaio 2014 - dicembre 2014 (1 anno)

Morciano di Romagna

Esegue attività ambulatoriale in convenzione con il SSN

Commissione Medica II istanza Invalidità Civile (PU)

Membro ordinario

gennaio 2004 - dicembre 2007 (4 anni)

Pesaro

Esperienza fondamentale per lo sviluppo di una visione medica d'insieme: la valutazione delle pratiche di invalidità richiede un approccio multidisciplinare in cui la patologia oculare viene contestualizzata nel quadro clinico generale, neurologico e sistemico del paziente.

Casa di Cura Villa Maria - Rimini

medico oculista

febbraio 2002 - dicembre 2005 (3 anni 11 mesi)

Rimini

Medico di ambulatorio convenzionato e in libera professione

società sportive varie

medico ufficiale di gara

2001 - 2005 (4 anni)

Pesaro

Gestione delle emergenze e valutazione clinica rapida a bordo campo. Questa esperienza di medicina dello sport ha arricchito la mia comprensione dell'impatto dell'attività fisica, dei traumi e dello stress metabolico sull'intero

organismo, basi utili per l'odierno approccio sistemico e di medicina preventiva.

AUSL Di Pesaro

Medico Oculista Specialista Ambulatoriale
settembre 2003 - dicembre 2003 (4 mesi)

Pesaro

Sostituzione presso Ambulatorio Distretto UsI Pesaro Oculistica

Formazione

Università degli Studi di Perugia

Medicina e Chirurgia, Medicina e Chirurgia · (1990 - 1997)

Università degli Studi di Ancona

specializzazione in Oftalmologia, oftalmologia · (1998 - 2001)

Scuola Medica Bioterapica - Dolisos

omeopatia, Medicina omeopatica/Omeopatia · (1999 - 2000)

Liceo Scientifico G. Marconi

Programmi di diploma di scuola media superiore scientifica · (1985 - 1990)

Università degli studi di Ancona

Specializzazione oftalmologia