

RECUPERO FUNZIONALE DOPO INTERVENTI E INFORTUNI

Riabilitazione ortopedica,
neuro-motoria, cardiologica

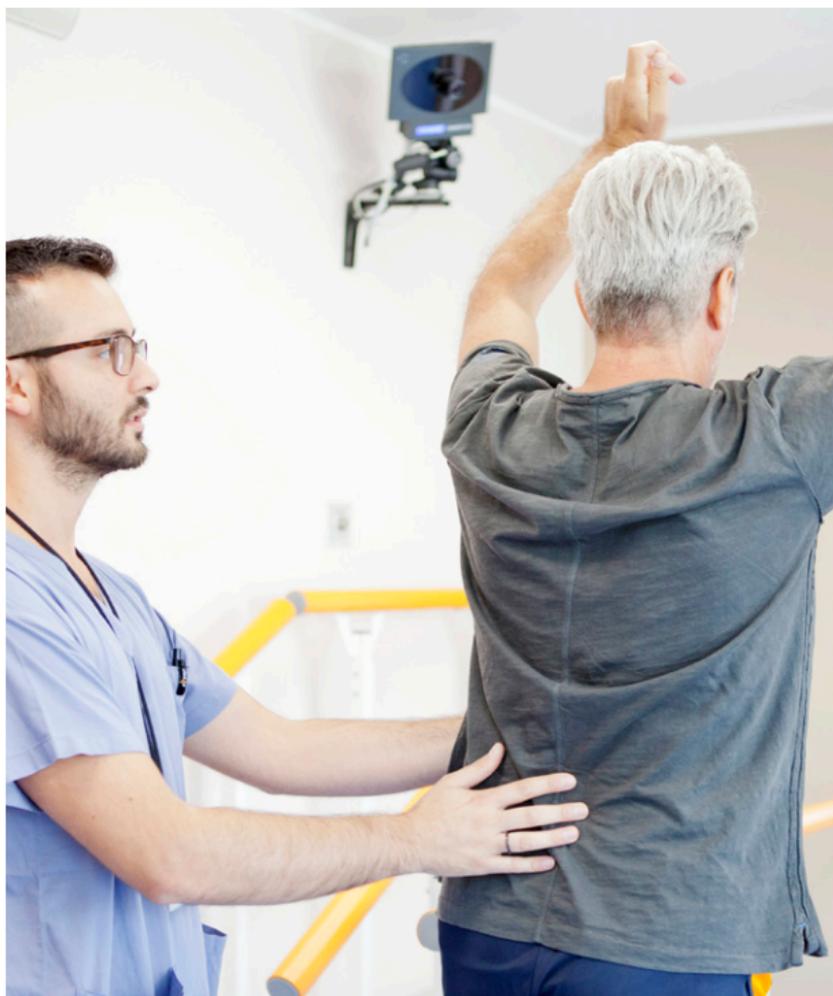


GVM
CARE & RESEARCH

RECUPERO FUNZIONALE PER UN BENESSERE DURATURO

A CHI SI RIVOLGE

In seguito a **infortuni o traumi**, **dolori osteo-articolari e muscolari**, **fratture**, **interventi chirurgici** e **deficit cronici**, l'**ambulatorio di fisioterapia** mette a disposizione un percorso di rieducazione funzionale motoria, traumatologica, neurologica e cardiologica con una palestra attrezzata. Questo permette di dare una soluzione il più possibile efficace a tutti coloro che vogliono ritrovare **benessere e autonomia di movimento**.



AL TUO FIANCO ANCHE A DOMICILIO

Se sei stato sottoposto a un intervento chirurgico **ti seguiamo nella fase post-operatoria** e nel tuo percorso di riabilitazione, con l'assistenza dei nostri **specialisti e terapeuti anche a casa tua**.

Un sostegno continuativo permette una riabilitazione più efficace e una ripresa più rapida delle attività quotidiane.

TRATTAMENTI PERSONALIZZATI PER LE TUE ESIGENZE

RIABILITAZIONE MOTORIA E FUNZIONALE

Per riabilitazione motoria e funzionale si intende l'insieme delle attività finalizzate a consentire il massimo recupero delle funzioni lese in seguito a **patologie muscolo-scheletriche e operazioni chirurgiche**.

La riabilitazione motorie è rivolta a pazienti con:

- **patologie ortopediche**, infortuni di origine traumatica o malattie degenerative;
- **preparazione ed esiti di interventi chirurgici** alle grandi e piccole articolazioni (protesi d'anca e di ginocchio, legamento crociato anteriore, osteoporosi).

RIABILITAZIONE NEURO-MOTORIA

Le attività di riabilitazione neuro-motoria hanno la finalità di recuperare la funzionalità di movimenti e arti in **pazienti affetti da patologie neurologiche** (ictus, deficit neurologici, ecc.). Il **team multidisciplinare** programma trattamenti personalizzati per un recupero funzionale ottimale.

RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA

Ha come obiettivo il raggiungimento dell'autonomia e il successivo reinserimento psico-sociale del paziente.

La riabilitazione cardiologica è rivolta a pazienti che:

- si sono sottoposti a **intervento cardio-chirurgico** per by pass aorto coronarico e/o sostituzione valvolare;
- hanno avuto un **infarto del miocardio**;
- devono sostenere un **intervento di cardio-chirurgia/ chirurgia toracica**.

Le seguenti attività sono condotte da **terapisti della riabilitazione** esperti e prescritte a seconda del caso clinico:

- ginnastica respiratoria;
- sedute alla cyclette o al tapis roulant;
- terapia occupazionale per il recupero delle attività di vita quotidiana;
- ginnastica calistenica e stretching muscolare;
- drenaggio delle secrezioni.

Per fare questo, i medici della struttura hanno elaborato una **serie di programmi riabilitativi** che, basandosi sulle più moderne evidenze scientifiche, affrontano sia la fase di inquadramento diagnostico che quella di trattamento in un'ottica interdisciplinare, abbinando alle consuete tecniche di valutazione cardiologica e di riabilitazione fisica, **programmi educativi e di terapia occupazionale** per il reinserimento del paziente nelle attività di vita quotidiana.

PRATICHE TERAPEUTICO-RIABILITATIVE

TERAPIE STRUMENTALI DISPONIBILI

Onde d'urto focali "manu-medica"

Utilizzate nel trattamento di patologie a carico dell'apparato muscolo scheletrico come calcificazioni intramuscolari, discontinuità ossee, fratture con mancata saldatura.

Hilt

Laser di ultima generazione caratterizzato da un'azione particolarmente mirata e profonda, utilizzato in patologie con base infiammatoria (edemi, lesioni a muscoli e tendini, epicondiliti) con scopo antalgico, biostimolante e antinfiammatorio.

Tesla

Apparecchiatura che utilizza campi magnetici ad alta potenza e penetrazione per il trattamento di patologie traumatiche, sindromi infiammatorie acute, patologie croniche come artrosi cervicale, lombalgie, periartriti scapolo-omerali.

Correnti diadinamiche

Terapia antalgica che prevede l'utilizzo di impulsi elettrici a bassa frequenza. È indicata per i casi di tendinite alle piccole e grandi articolazioni, postumi dolorosi di traumi articolari, artropatie acute e croniche e per dolori muscolari.

Elettrostimolazioni

Simulano la fisiologica conduzione nervosa, inducendo la contrazione muscolare. Vengono utilizzate nel trattamento di molteplici patologie dei tessuti (ossei, muscolari, tendinei e legamentosi).

Kinetec

Apparecchiatura elettromedicale utilizzata per evitare lesioni dovute a immobilizzazioni del ginocchio nel periodo post-operatorio.

Magnetoterapia

Campo prevalentemente magnetico utilizzato a scopo terapeutico con effetto riparativo tessutale e osteogenetico.

Radarterapia

È una termoterapia utile nel trattamento delle manifestazioni dolorose di tipo reumatico e di altre forme flogistiche (distorsioni, periartrite scapolo-omerale, tenosinoviti ecc.).

Tecarterapia

Utile per il trattamento di stati infiammatori post-traumatici, patologie articolari e muscolari, nonché dolori cronici o acuti, la Tecarterapia utilizza la radiofrequenza per stimolare la naturale risposta antinfiammatoria del corpo.

Tens

Ha finalità analgesico-antalgiche ed è estremamente efficace nel trattamento di molte patologie neuronali, osteo-articolari, dei legamenti e dei tendini.

Ultrasuonoterapia

L'effetto biologico (termico o di micro massaggio) prodotto dagli ultrasuoni viene utilizzato a scopo terapeutico per il trattamento del dolore.

TERAPIE MANUALI DISPONIBILI

Utilizzate nel trattamento di disturbi relativi alle funzioni dell'apparato locomotore, sono tecniche di mobilizzazione volte ad **alleviare la presenza di dolori articolari, muscolari o ossei**.

Kinesiterapia

Attraverso l'attuazione di specifici movimenti si prefigge la rieducazione funzionale di singoli muscoli, gruppi muscolari o dell'intero organismo.

Massoterapia

Migliora la circolazione sanguigna e il trofismo dei tessuti, favorisce l'eliminazione delle scorie metaboliche e dei depositi di grasso corporeo, restituisce mobilità alle articolazioni.

Massoterapia decontratturante

Massaggio mirato al trattamento delle contratture muscolari di schiena, collo, spalle e gambe causate da sforzi ripetuti o allenamenti intensi. Oltre a “sciogliere i nodi”, cioè le contratture, allenta la tensione, riduce la pressione arteriosa, aumenta l’apporto di ossigeno nella muscolatura.

Linfodrenaggio

Il massaggio linfodrenante regolarizza e decongestiona il flusso linfatico, stimola la circolazione e porta ossigeno alle cellule. Utile al trattamento di linfedemi, ustioni, cicatrici, patologie ortopediche, patologie reumatologiche.

Esercizi respiratori

La riabilitazione respiratoria comprende una serie di esercizi e tecniche per il miglioramento della funzionalità polmonare in caso di patologie ostruttive come Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO), asma bronchiale, enfisema, e patologie restrittive come pneumotorace, malformazioni scheletriche, obesità.

Rieducazione neuro-motoria

Indicata in caso di patologie neurologiche medio-lievi, sia da danno centrale che periferico, mira al recupero delle capacità funzionali motorie o neuro-motorie ridotte.

Esercizi posturali/proprioceettivi

Esercizi utili in caso di un deficit nel sistema di recettori articolari dovuto a traumi, sovraccarichi, lesioni, dolore cronico, patologie neurologiche.

Stretching muscolare

Aumenta la flessibilità e l’elasticità dei muscoli e dei tendini, con un miglioramento globale della capacità di movimento. Stimola la lubrificazione articolare, contribuendo all’attenuazione delle malattie degenerative.

Mobilizzazione articolare

Ripristina una corretta ampiezza dei movimenti articolari, risolvendo stati di contrazione muscolare e aderenze del sistema fasciale.

Anthea Hospital, Ospedale Santa Maria e Villa Lucia Hospital fanno parte di GVM Care & Research: Gruppo Ospedaliero Italiano attivo in sanità, ricerca, benessere termale. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologie all'avanguardia.

Gli Ospedali sono accreditati con il Servizio Sanitario Nazionale e sono convenzionati con Fondi Sanitari Integrativi, Enti, Casse Mutua e Assicurazioni Sanitarie.

DOVE SIAMO



ANTHEA HOSPITAL

Via C. Rosalba, 35/37 - 70124, Bari - Tel. 080.5644464

Direttore Sanitario Dott. Luigi Lestingi - Aut. San. Prot. n. 1038 del 17/12/1993

OSPEDALE SANTA MARIA

Via A. De Ferraris, 22 - 70124, Bari - Tel. 080.5040111

Direttore Sanitario Dott. Giacomo Schinco - Aut. San. n. 5614 25.03.1970

VILLA LUCIA HOSPITAL

Via Lacalandra, 13 - 70014, Conversano (BA) - Tel. 080.4080111

Direttore Sanitario Dott. Luigi Lestingi - Determina Dirigenziale n. 366 del 27/12/2019

www.gvmnet.it



VHL - 23 - 07.21 - S - IT