

Gentile signor /a, le elenchiamo ciò che deve eseguire prima di sottoporsi ad una

## ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA

**La sera** precedente l'esame si può consumare una **cena leggera verso le 19.00**, ad esempio minestrina in brodo leggero con olio e parmigiano, bistecchina di carne bianca o pesce bianco cotte a vapore con olio, pane in piccola quantità, miele, poi si rimane **a digiuno dalle 22 circa**. **Si può bere acqua fino a mezzanotte**.

**La mattina dell'esame** vanno assunti obbligatoriamente, se presenti nella propria terapia, i farmaci SALVAVITA (cardiorespiratori, ad esempio: antiipertensivi, antianginosi, antiasmatici, broncodilatatori, antiaritmici, etc.) ma con quantità di acqua molto piccole.

### ATTENZIONE!

Se si assumono farmaci che facilitano il sanguinamento come **Aspirina, Clopidogrel, antinfiammatori, Corticosteroidi, Sintrom, Coumadin, Pradaxa, Lixiana, Eliquis, Xarelto** o similari (questi farmaci anticoagulanti rendono problematici e pericolosi sia l'asportazione di eventuali polipi che i possibili prelievi biotipici!) occorre parlare con il proprio Medico di base o il proprio Cardiologo di fiducia per la loro sospensione 3-4 giorni prima dell'esame e l'eventuale sostituzione con altri farmaci analoghi.

**Nota bene:** tale cambiamento di terapia non va fatto di propria iniziativa!

**Prima di sottoporsi all'esame**, VA COMUNICATO AL MEDICO CHE EFFETTUA L'INDAGINE, se si soffre di disturbi della coagulazione e se sono stati sospesi i farmaci che facilitano il sanguinamento; se si è portatori di malattie del cuore, di malattie respiratorie, renali, neurologiche, diabete o altre rilevanti.

Va comunicato se si soffre di allergie e, se dovute a farmaci, a quali in particolare.

Va comunicata la terapia che si assume quotidianamente o che si è sospesa da poco tempo.

Se è stata consigliata dal proprio Medico Curante o dal Cardiologo di fiducia una profilassi antibiotica per l'endocardite batterica, va praticata almeno un'ora prima dell'esame, abitualmente è in uso in chi ha eseguito interventi sulle valvole cardiache ed in chi soffre di malattie valvolari cardiache.

E' consigliabile inoltre **essere accompagnati** da una persona in grado di guidare l'auto per condurre il paziente a casa, visto che nella maggior parte dei casi è prevista una sedazione che impedisce al paziente di guidare per alcune ore dopo l'esecuzione dell'esame.

Durante la Esofagogastroduodenoscopia è probabile che vengano effettuati piccoli prelievi di tessuto che verranno sottoposti ad esame istologico.

I più cordiali saluti

**Dottor Pietro Fabbri**