



Per informazioni e prenotazioni

☎ 0341.478565



**G.B. Mangioni Hospital** fa parte di GVM Care & Research - Gruppo Ospedaliero italiano attivo in sanità, ricerca, benessere termale e industria biomedicale, con l'obiettivo di promuovere il benessere e la qualità della vita. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologie all'avanguardia.

Ospedale accreditato con il Servizio Sanitario Nazionale e convenzionato con Fondi Sanitari Integrativi, Assicurazioni Sanitarie, Enti e Casse Mutua.

### STRUTTURE SANITARIE GVM IN ITALIA



© Copyright - GVM Care & Research  
Tutti i diritti sono riservati. L'utilizzo e la riproduzione dei contenuti - totali o parziali - sono vietati in assenza di espressa autorizzazione.

### G.B. MANGIONI HOSPITAL

via Leonardo da Vinci, 49  
23900, Lecco  
Tel. 0341.478111



[www.gvmnet.it](http://www.gvmnet.it)

Informazioni contenute nella carta dei servizi

Dir. San. Dottor Eugenio Invernizzi  
Autorizzazione pubblicità sanitaria n. 06/11/PS/L del 19/07/2011  
accreditamento: delibera n. VI/46096 dell'8.11.1995  
Registro Regionale delle strutture accreditate al n.13



GBM-09-03.21-5-IT

# LE PATOLOGIE DELLA MANO E DEL POLSO

Diagnosi, cura e trattamento chirurgico



G. B. Mangioni Hospital  
Lecco



[www.gbmanzioni.it](http://www.gbmanzioni.it)

Le **patologie della mano e del polso** possono incidere notevolmente sulla qualità della vita con ripercussioni anche importanti sul normale svolgimento delle attività quotidiane e in molti casi limitando anche l'attività lavorativa.

Quando non è più sufficiente o risolutivo ricorrere a presidi ortesici, come ad esempio **i tutori, o a terapie farmacologiche o infiltrative**, può essere opportuno ricorrere al trattamento chirurgico. Per determinare o meno la necessità dell'intervento è utile eseguire una corretta diagnosi e una valutazione delle esigenze e delle aspettative personali del paziente.

## LA CHIRURGIA DELLA MANO E DEL POLSO

La mano e il polso possono essere colpiti da un numero estremamente elevato di **patologie traumatiche o post traumatiche, degenerative o congenite**.

Una volta individuata la patologia anche **con esami diagnostici specifici** come l'esame radiologico o la TAC, lo specialista valuta quale sia la procedura chirurgica più adatta al caso, le finalità dell'intervento e i tempi di recupero. I trattamenti chirurgici possono essere differenti secondo la patologia.

In generale la maggior parte degli interventi può essere effettuata **in day surgery e a livello ambulatoriale**. L'anestesia proposta normalmente è locale e il paziente viene dimesso in giornata.

## LE PATOLOGIE

### ARTROSI RADIOCARPICA

è frequente nell'anziano e deriva da un evento traumatico o da patologie autoimmuni. Porta forti dolori, limitazione funzionale e tumefazione localizzata.

### SINDROME DI DE QUERVAIN

è un'inflammatione dei tendini dei muscoli che regolano il movimento del pollice. Provoca dolore acuto ed è diffusa ad esempio durante l'allattamento.

### TUNNEL CARPALE

è molto frequente in particolare nelle donne in menopausa. Porta a formicolii notturni e dolori nevralgici.

### CONTRATTURA DI DUPUYTREN

più diffusa nel sesso maschile. Si manifesta con la comparsa di noduli duri e compatti sempre più grandi sul palmo della mano. Nel tempo si osserva una flessione delle dita che non riescono più ad estendersi.

### RIZOARTROSI

frequente nelle donne di mezza età e presente nel 50% delle persone anziane. Porta a grave deformità del pollice provocando una grave limitazione della funzione della mano anche per le attività più semplici come aprire le bottiglie di acqua o i barattoli.

### DITO A SCATTO

è legato a un'inflammatione della guaina del tendine che non riesce più a scorrere correttamente nel suo canale. Si manifesta nelle fasi iniziali con dolore localizzato al palmo della mano cui segue lo scatto doloroso durante l'estensione delle dita. Colpisce con maggior frequenza la mano dominante e nella maggior parte dei casi il pollice, il medio o l'anulare.

