

# RECUPERO FUNZIONALE DOPO INTERVENTI E INFORTUNI

Ritrovare benessere e autonomia  
di movimento



**GVM**  
CARE & RESEARCH

# RECUPERO FUNZIONALE PER UN BENESSERE DURATURO

## A CHI SI RIVOLGE

Per far fronte a **problematiche di recupero funzionale** e motorio che interessano persone di ogni età, **l'ambulatorio di fisioterapia** è all'avanguardia nel settore della rieducazione funzionale motoria, traumatologica, neurologica e cardiologica. Questo permette di offrire una soluzione il più possibile efficace a tutti coloro che vogliono ritrovare **benessere e autonomia di movimento** in seguito a **infortuni, dolori osteo-articolari e muscolari, traumi, fratture, interventi chirurgici, deficit cronici**.

In linea con le diverse finalità terapeutiche, l'équipe del centro, formata da specialisti altamente qualificati, utilizza le terapie manuali e strumentali più idonee per la patologia in corso, avvalendosi di moderne attrezzature e avanzate metodiche di massaggio, mobilizzazione e rieducazione funzionale.

## UNA STRUTTURA ATTREZZATA AL TUO SERVIZIO

La nostra palestra è ampia e confortevole ed è strutturata con attrezzature dedicate e idonee a favorire il massimo recupero funzionale possibile.



## AL TUO FIANCO ANCHE A DOMICILIO

Se hai subito un infortunio o sei stato sottoposto a un intervento chirurgico **ti seguiamo passo dopo passo nella fase post-operatoria** e nel tuo percorso di riabilitazione.

Puoi contare sull'assistenza dei nostri **specialisti e terapeuti anche a casa tua**.

Manteniamo con te un filo diretto, ti seguiamo a domicilio per assicurarti un percorso di riabilitazione completo. Così **siamo al tuo fianco** nel recupero e nella ripresa delle attività quotidiane per raggiungere il maggiore grado possibile di autosufficienza.

Un sostegno continuativo è importante per la tua riabilitazione e il reinserimento nella vita familiare.

## TRATTAMENTI PERSONALIZZATI PER LE TUE ESIGENZE

### RIABILITAZIONE MOTORIA E FUNZIONALE

Per riabilitazione motoria e funzionale si intende l'insieme delle attività finalizzate a consentire il massimo recupero delle funzioni lese in seguito a **patologie muscolo-scheletriche e operazioni chirurgiche**.

Le prestazioni di riabilitazione sono erogate sia a livello ospedaliero, per i pazienti ricoverati, che a livello territoriale, in quest'ultimo caso possono essere ambulatoriali o domiciliari.

La riabilitazione motorie è rivolta a pazienti con:

- **patologie ortopediche** di origine traumatica e degenerativa;
- **preparazione ed esiti di interventi chirurgici** alle grandi e piccole articolazioni (protesi d'anca e di ginocchio, legamento crociato anteriore, osteoporosi).

## RIABILITAZIONE NEURO-MOTORIA

Le attività di riabilitazione neuro-motoria hanno la finalità di recuperare la funzionalità di movimenti e arti in **pazienti con esiti di patologie neurologiche**. Per il raggiungimento di un recupero funzionale ottimale, la struttura mette a disposizione dell'assistito un **team di specialisti di diverse discipline** (ad esempio neurologi, fisiatristi, fisioterapisti, logopedisti, geriatri e psicologi) per programmare trattamenti su misura.

## RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA

Ha come obiettivo il raggiungimento dell'autonomia e il successivo reinserimento psico-sociale del paziente.

Per fare questo, il team della struttura ha elaborato una **serie di programmi riabilitativi** che, basandosi sulle più moderne evidenze scientifiche, affrontano sia la fase di inquadramento diagnostico che quella di trattamento in un'ottica interdisciplinare, abbinando alle consuete tecniche di valutazione cardiologica e di riabilitazione fisica **programmi educativi e di terapia occupazionale** per il reinserimento del paziente nelle attività di vita quotidiana.

La riabilitazione cardiologica è rivolta a pazienti che:

- **presentano esiti di intervento cardio-chirurgico** per by pass aorto coronarico e/o sostituzione valvolare;
- **hanno avuto un infarto del miocardio;**
- **devono sostenere un intervento di cardio-chirurgia/ chirurgia toracica.**

Le seguenti attività sono condotte da terapisti della riabilitazione esperti e prescritte a seconda del caso clinico:

- **ginnastica respiratoria;**
- **sedute alla cyclette o al tapis roulant;**
- **terapia occupazionale per il recupero delle attività di vita quotidiana;**
- **ginnastica calistenica e stretching muscolare;**
- **drenaggio delle secrezioni.**

# PRATICHE TERAPEUTICO-RIABILITATIVE

## SERVIZI STRUMENTALI

### Onde d'urto focali "manu-medica"

Di competenza strettamente medica, sono utili nel trattamento di patologie a carico dell'apparato muscolo scheletrico come calcificazioni intramuscolari, discontinuità ossee, fratture con mancata saldatura.

### Hilt

Laser di ultima generazione caratterizzato da un'azione particolarmente mirata e profonda, utilizzato in patologie con base infiammatoria (edemi, lesioni a muscoli e tendini, epicondiliti) con scopo antalgico, biostimolante e antinfiammatorio.

### Tesla

Apparecchiatura che utilizza campi magnetici ad alta potenza e ad alta penetrazione per il trattamento di patologie traumatiche, sindromi infiammatorie acute, patologie croniche come artrosi cervicale, lombalgie, periartriti scapolo-omerali.

### Correnti diadinamiche

Terapia antalgica che prevede l'utilizzo di impulsi elettrici a bassa frequenza. È indicata per i casi di tendinite alle piccole e grandi articolazioni, postumi dolorosi di traumi articolari, artropatie acute e croniche e per dolori muscolari.

### Elettrostimolazioni

Simulano la fisiologica conduzione nervosa, inducendo la contrazione muscolare. Vengono utilizzate nel trattamento di molteplici patologie dei tessuti (ossei, muscolari, tendinei e legamentosi).

### Kinetec

Apparecchiatura elettromedicale utilizzata per evitare lesioni dovute a immobilizzazioni del ginocchio nel periodo post-operatorio.

### Magnetoterapia

Campo prevalentemente magnetico utilizzato a scopo terapeutico con effetto riparativo tessutale e osteogenetico.

### **Radarterapia**

Fa parte delle cosiddette termoterapie. Utile nel trattamento delle manifestazioni dolorose di tipo reumatico e di altre forme flogistiche (distorsioni, periartrite scapolo-omerale, tenosinoviti ecc.).

### **Tecarterapia**

Utile per il trattamento di stati infiammatori post-traumatici, patologie articolari e muscolari, nonché dolori cronici o acuti, la Tecarterapia utilizza la radiofrequenza per stimolare la naturale risposta antinfiammatoria del corpo.

### **Tens**

Ha finalità analgesico-antalgiche ed è estremamente efficace nel trattamento di molte patologie neuronali, osteo-articolari, dei legamenti e dei tendini.

### **Ultrasuonoterapia**

L'effetto biologico (termico o di micro massaggio) prodotto dagli ultrasuoni viene utilizzato a scopo terapeutico per il trattamento del dolore.

## **TERAPIE MANUALI**

Utilizzate nel trattamento di disturbi relativi alle funzioni dell'apparato locomotore, sono tecniche di mobilizzazione volte ad **alleviare la presenza di dolori articolari, muscolari o ossei**.

### **Kinesiterapia**

Attraverso l'attuazione di specifici movimenti si prefigge la rieducazione funzionale di singoli muscoli, gruppi muscolari o dell'intero organismo.

### **Massoterapia**

Migliora la circolazione sanguigna e il trofismo dei tessuti, favorisce l'eliminazione delle scorie metaboliche e dei depositi di grasso corporeo, restituisce mobilità alle articolazioni.

### **Massoterapia decontratturante**

Massaggio mirato al trattamento delle contratture muscolari di schiena, collo, spalle e gambe causate da sforzi ripetuti o allenamenti intensi. Oltre a “sciogliere i nodi”, cioè le contratture, allenta la tensione, riduce la pressione arteriosa, aumenta l’apporto di ossigeno nella muscolatura.

### **Linfodrenaggio**

Il massaggio linfodrenante regolarizza e decongestiona il flusso linfatico, stimola la circolazione e porta ossigeno alle cellule. Utile al trattamento di linfedemi, ustioni, cicatrici, patologie ortopediche, patologie reumatologiche.

### **Esercizi respiratori**

La riabilitazione respiratoria comprende una serie di esercizi e tecniche per il miglioramento della funzionalità polmonare in caso di patologie ostruttive come Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO), asma bronchiale, enfisema, e patologie restrittive come pneumotorace, malformazioni scheletriche, obesità.

### **Rieducazione neuro-motoria**

Indicata in caso di patologie neurologiche medio-lievi, sia da danno centrale che periferico, mira al recupero delle capacità funzionali motorie o neuro-motorie ridotte.

### **Esercizi posturali/propriocettivi**

Esercizi utili in caso di un deficit nel sistema di recettori articolari dovuto a traumi, sovraccarichi, lesioni, dolore cronico, patologie neurologiche.

### **Stretching muscolare**

Aumenta la flessibilità e l’elasticità dei muscoli e dei tendini, con un miglioramento globale della capacità di movimento. Stimola la lubrificazione articolare, contribuendo all’attenuazione delle malattie degenerative.

### **Mobilizzazione articolare**

Ripristina una corretta ampiezza dei movimenti articolari, risolvendo stati di contrazione muscolare e aderenze del sistema fasciale.

**Anthea Hospital, Ospedale Santa Maria e Villa Lucia Hospital** fanno parte di GVM Care & Research: Gruppo Ospedaliero Italiano attivo in sanità, ricerca, benessere termale. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologie all'avanguardia.

Gli Ospedali sono accreditati con il Servizio Sanitario Nazionale e sono convenzionati con Fondi Sanitari Integrativi, Enti, Casse Mutua e Assicurazioni Sanitarie.

## DOVE SIAMO



### ANTHEA HOSPITAL

Via C. Rosalba, 35/37 - 70124, Bari - Tel. 080.5644464

Direttore Sanitario Dott. Alberto Angelini - Aut. San. Prot. n. 1038 del 17/12/1993

### OSPEDALE SANTA MARIA

Via A. De Ferraris, 22 - 70124, Bari - Tel. 080.5040111

Direttore Sanitario Dott. Giacomo Schinco - Aut. San. n. 5614 25.03.1970

### VILLA LUCIA HOSPITAL

Via Lacalandra, 13 - 70014, Conversano (BA) - Tel. 080.4080111

Direttore Sanitario Dott. Alberto Angelini - Determina Dirigenziale n. 366 del 27/12/2019

[www.gvmnet.it](http://www.gvmnet.it)



AH - OSM - VHL - 23 - 08.23 - S - IT