

USO CORRETTO DEI FARMACI A DOMICILIO

Gazzetta Ufficiale n.113 del 16 maggio 2019 indizione della Giornata nazionale per la sicurezza delle cure e della persona assistita

ICC- Istituto Clinico Casalpallocco vuole dimostrare il suo impegno nel promuovere il corretto utilizzo dei farmaci a casa, con il fine di far ottenere al cittadino il miglior risultato da una terapia e ridurre al minimo il rischio di effetti collaterali, complicanze e insuccesso del trattamento farmacologico.

Di seguito sono riportate una serie di azioni semplici e chiare per un uso sicuro ed efficace dei farmaci:

1. Rispettare i tempi e le modalità di assunzione come da indicazioni del medico prescrittore;
2. Non sospendere o interrompere la terapia senza aver prima consultato il proprio medico;
3. Annotare la data di scadenza e, nel caso di flaconi multiuso, colliri e altro, di apertura del farmaco;
4. Fare attenzione a richiudere bene i contenitori e riporli al proprio posto;
5. In caso di ingestione accidentale contattare il medico curante, la guardia medica o il centro antiveneni (0649978000 Policlinico Umberto I, 063054343 Policlinico Gemelli), comunicando per prima cosa il tipo di farmaco assunto e la quantità;
6. Non consigliare o dare ad altre persone farmaci se non prescritti (rischio di reazioni avverse come le crisi allergiche);
7. Fare attenzione a cosa si prende (mettere gli occhiali, accendere la luce, non assumere i farmaci al buio, etc.);
8. Far attenzione ai bambini (riporre i farmaci in luoghi non accessibili, evitare di assumere i farmaci davanti a loro, evitare di incuriosirli su cosa si sta prendendo, etc.);
9. Quando si viaggia evitare di riporre i farmaci nel bagaglio da stiva (può venire smarrito, sottoposto a temperature non idonee, etc.), ma riporli nel bagaglio a mano; accertarsi prima di partire di trovare il farmaco nel paese in cui si sta andando;
10. Non aumentare le dosi (prendendo una quantità superiore a quella prescritta non si guarirà prima!);
11. Fare attenzione alla conservazione dei farmaci – tenerli nella loro scatola, non gettare il foglietto illustrativo, non travasare mai farmaci in altri contenitori, fare attenzione alla temperatura (sulla scatola e nel bugiardino sono indicate le temperature di conservazione).

L'USO SICURO DEI FARMACI È SINONIMO DI SICUREZZA DELLE CURE DEL CITTADINO
