



Per maggiori informazioni
e prenotazioni sui corsi
contattare
080.5644464

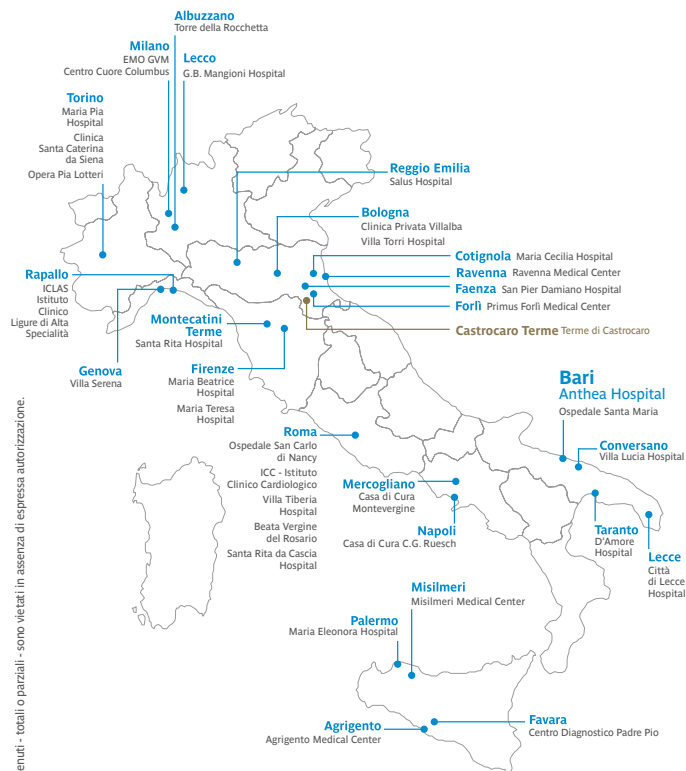
EQUIPE FISIOTERAPISTI

Marica Introna
Giuseppe Belsito
Rossana Cassatella
Madia Donnalioia

Anthea Hospital fa parte di GVM Care & Research, Gruppo Italiano che si compone di oltre 40 Ospedali e Poliambulatori in Italia e in Europa. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologia.

L'ospedale è accreditato con il Servizio Sanitario Nazionale e convenzionato con fondi sanitari integrativi, assicurazioni sanitarie, enti e casse mutue.

STRUTTURE SANITARIE GVM IN ITALIA



© Copyright - GVM Care & Research. Tutti i diritti sono riservati. L'utilizzo e la riproduzione dei contenuti - totali o parziali - sono vietati in assenza di espressa autorizzazione.

ANTHEA HOSPITAL
via C. Rosalba, 35/37
70124, Bari
Tel. 080.5644111



www.gvmnet.it



Informazioni contenute nella carta dei servizi
Direttore Sanitario Dottor Giuseppe Pellicchia
Aut. San. n. 1038 del 17/12/1993

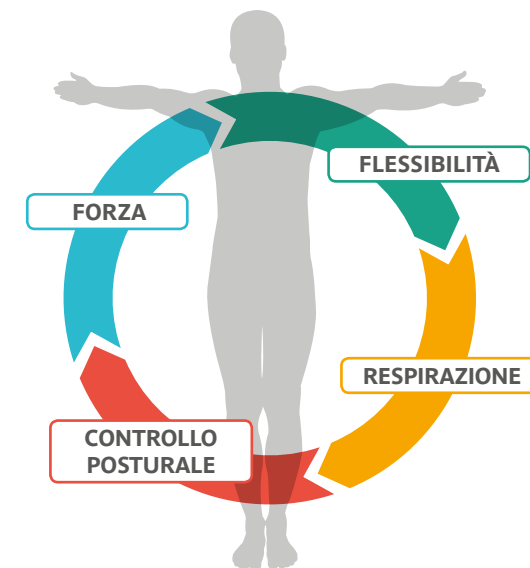
AH-07 - 10-18 - S-IT

RECUPERA IL BENESSERE CON IL PILATES FISIOTERAPICO



L'80% dei disturbi più diffusi (mal di testa, mal di schiena, gonfiore, cattiva circolazione, etc..) sono dovuti a stress, movimenti errati, tensioni quotidiane e posizioni scorrette assunte durante la giornata. Il corpo in risposta crea una corazza rigida di muscoli, tendini, legamenti e articolazioni che contribuiscono a far sorgere le classiche "contratture". Oggi però esistono tecniche particolari di fisioterapia che aiutano il corpo a conquistare maggiore elasticità e flessibilità, elementi che sono alla base di un stato duraturo di benessere.

Per questo l'Ambulatorio di Fisioterapia di Anthea Hospital ha introdotto tra le sue attività il metodo Pilates Fisioterapico che consiste in un insieme di esercizi che combinano forza, flessibilità, controllo posturale e respirazione. A differenza della riabilitazione tradizionale - che tende a trattare il disturbo articolare o muscolare a livello locale - questo metodo si occupa del corpo umano nel suo complesso.



Anthea Hospital
Bari



A CHI SI RIVOLGE

Il Pilates Fisioterapico è fortemente raccomandato nel percorso di riabilitazione a uomini e a donne di ogni età che hanno subito un infortunio e che soffrono di disturbi articolari e neurologici. La tecnica è in grado di fornire un valido supporto sia nella fase riabilitativa che in quella post riabilitativa, attraverso la capacità di sensibilizzare il paziente ad un maggiore ascolto del proprio corpo con la finalità di rendere più consapevole e benefico il movimento in una postura dinamica, eliminando le soggezioni dovute alla percezione di uno stato di malattia o disabilità.

LE PATOLOGIE

Gli esercizi di Pilates Fisioterapico sono indicati nel trattamento riabilitativo di specifiche condizioni:

- Cervicalgia
- Lombalgia
- Periartrite
- Artrosi
- Spondilolistesi
- Osteoporosi
- Ernie del disco
- Scoliosi
- Algie vertebrali
- Decorsi pre e post-chirurgia (protesi d'anca, ginocchio, spalla, gomito)
- Morbo di Parkinson
- Sclerosi Multipla
- Rieducazione funzionale post- chirurgia oncologica del seno



TRATTAMENTI AD PERSONAM

I fisioterapisti di Anthea Hospital non si avvalgono di protocolli standardizzati ma, grazie alla loro competenza altamente professionale, studiano per ogni paziente un trattamento riabilitativo personalizzato, con l'obiettivo di un recupero totale del benessere fisico e psichico.



I CORSI

I corsi prevedono la partecipazione di piccoli gruppi - 3 massimo 4 persone - proprio per assicurare ai pazienti un piano terapeutico esclusivo e mirato alla singola esigenza. C'è inoltre la possibilità di effettuare corsi individuali al costo di 30 euro per ogni lezione.

Gli esercizi prevedono l'impiego di piccoli attrezzi e si svolgono all'interno della palestra della struttura.

Si consiglia un abbigliamento comodo da palestra con calzini.

INFO E COSTI

Il corso è a pagamento:
50 euro mensili

Le lezioni della durata di un'ora si tengono:

- > lunedì e giovedì
- oppure
- > martedì e venerdì

GLI ORARI

- > 8.30 - 9.30
- > 12.00 - 13.00
- > 16.30 - 17.30



CARTA SALUTE GVM

Per ogni iscritto sarà consegnata la GVM card, tessera gratuita offerta al paziente che consente di accedere a servizi sanitari come screening e percorsi di prevenzione, a tariffe agevolate, in determinati periodi dell'anno o in concomitanza con giornate organizzate di promozione della salute. La GVM card, inoltre, comporta una scontistica speciale anche sugli acquisti effettuati nelle Parafarmacie GVM.

Per ricevere informazioni su servizi e prestazioni si può contattare il nostro centralino al numero 080.5644111.